

Sommaire

Préface	3
Carte synoptique	6
Indications touristiques	8
Symboles	8
Traces GPS	9
Les plus belles randonnées sur l'île de Madère	14
La randonnée sur l'île de Madère	16
Informations et adresses utiles	24
Funchal et la côte sud	34
1 1 h 30 Entre le Lido Funchal et Câmara de Lobos	36
2 2 h 15 Descente de Monte à la Levada do Bom Sucesso	39
3 1 h 40 De Monte au Jardim Botânico	42
4 3 h 45 Entre Camacha et Monte	45
5 2 h 30 Vers le Cabo Girão, 580 m	48
6 3 h 00 Chão dos Terreiros, 1436 m	52
7 3 h 30 De Boa Morte le long de la Levada do Norte	54
8 3 h 20 La Vallée de Tabua	56
9 2 h 30 Lombada da Ponta do Sol	59
L'est et le Ribeiro Frio	62
10 4 h 30 De Camacha vers Sítio das Quatro Estradas	64
11 2 h 10 Via le Pico do Facho vers Caniçal	68
12 3 h 00 La presqu'île de São Lourenço	72
13 3 h 00 De Maroços au tunnel de Caniçal	76
14 3 h 30 Du tunnel de Caniçal vers Porto da Cruz	78
15 2 h 45 Portela via Lamaceiros	82
16 4 h 10 Vereda das Funduras	84
17 0 h 40 Le « balcon » de Ribeiro Frio	88
18 3 h 30 De Ribeiro Frio vers Portela	90
19 2 h 30 De Ribeiro Frio vers le plateau de Feiteiras de Baixo, 1170 m	94
20 3 h 30 Fajã da Nogueira 1	96
21 3 h 00 Fajã da Nogueira 2	98
La côte nord	100
22 3 h 00 Vers la source de la Levada do Castelejo	102
23 2 h 15 Sur le Rocher de l'Aigle, 590 m	104
24 2 h 15 Ponta do Clérigo	106

25	2 h 00	Le chemin côtier de São Jorge	108
26	1 h 50	Depuis Arco de São Jorge le long du littoral nord	110
27	1 h 10	Entre Pico das Pedras et Queimadas	112
28	3 h 30	Caldeirão Verde	114
29	2 h 00	Vers le cirque infernal de Caldeirão do Inferno, 990 m	117
30	2 h 30	Levada do Rei	120
31	2 h 40	La boucle de Boaventura	124
32	1 h 50	Levada da Fajã do Rodrigues	127

Le centre de Madère et Curral das Freiras 130

33	1 h 45	Vers le Pico Ruivo, 1862 m, via l'Achada do Teixeira	132
34	6 h 45	Du Pico do Arieiro vers le Pico Ruivo, 1862 m	134
35	5 h 00	Par le Pico Ruivo vers le Col d'Encumeada	138
36	1 h 20	D'Eira do Serrado vers Curral das Freiras	142
37	3 h 15	Du Boca da Corrida vers Curral das Freiras	144
38	4 h 00	Pico Grande, 1654 m.	146
39	4 h 20	Du Boca da Encumeada vers Curral das Freiras.	150
40	4 h 00	Du Boca da Corrida au Boca da Encumeada, 1007 m	154

Paul da Serra et l'ouest de Madère 158

41	1 h 30	Herboriser dans le Folhadal.	160
42	1 h 30	Boucle dans la forêt de Chão dos Louros	162
43	1 h 35	Lombo do Mouro	164
44	1 h 30	Du Bica da Cana au Pináculo	166
45	1 h 15	Le chemin des fougères vers le Pico Ruivo do Paul, 1640 m	168
46	1 h 20	Entre Fanal et Fio	170
47	3 h 20	Levada da Bica da Cana.	172
48	2 h 30	De Cristo Rei à la chapelle de Fátima.	174
49	3 h 00	Lagoa do Vento	176
50	2 h 00	La Cascade de Risco près de Rabaçal	180
51	3 h 00	De Rabaçal vers les 25 sources	182
52	5 h 00	Levada da Rocha Vermelha	184
53	3 h 00	Boucle de la Levada dos Cedros	188
54	2 h 30	Circuit de Maloeira	190
55	3 h 15	Circuit de Jardim do Mar	194
56	5 h 40	Paul do Mar	198
57	3 h 50	Boucle de Ponta do Pargo	202
58	1 h 40	Fajã Quebrada Nova	205
59	2 h 40	Levada do Moinho.	208
60	3 h 30	De Lamaceiros dans la Gorge de la Ribeira da Janela.	210

Index. 212