

INHALT

Vorwort

5

EINRICHTUNGS- UND LEBENSSTILE

Gebrauchsanweisung für kleine Räume:	8
Auftrag: „Platz schaffen“	8
Raffinierte Schrank- und Regalmöbel	10
Klapp-, Schrank- und Hochbetten	12
Große Räume	14
Luxusmodell:	
Schlafzimmer mit integriertem Bad	14
Büro-, Lese- und Fernsehecken	16
Begehbare Kleiderschränke	18

VOM FUSSBODEN BIS ZUR ZIMMERDECKE

Bodenbeläge	22
Weiches für die Füße	22
Kühler Stein & Co.	24
Parkett und Dielen	27
Beläge aus Naturfasern	27
Wanddekorationen	28
Die Kunst der Farbgestaltung	28
Neutrale Farben	30
Materialwirkungen	33
Muster für die Wand	34
Schablonenmuster und Dekosticker	37
Ideen für die Zimmerdecke	38

MÖBEL UND ACCESSOIRES

Einrichtungen mit nostalgischem Charme	42
Aus alt mach anders	46
Klare Räume, modernes Design	48
Rund ums Bett	52
Baldachin- und Himmelbetten	54
Matratzen für gesunden Schlaf	56
Bettwäsche	59
Fensterdekorationen	60
Rollos und Vorhänge	61

KOMFORT UND WOHLFÜHLEN

Beleuchtung	64
Künstlerisches Lichtdesign	66
Heizung	68
Licht- und Aromatherapie	70

PRAKTISCHES

73