

# INHALT

<b>Vorwort</b>	5
----------------	---

## EINRICHTUNGS- UND LEBENSSTILE

<b>Gebrauchsanweisung für kleine Räume:</b>	8
Auftrag: „Platz schaffen“	8
Raffinierte Schrank- und Regalmöbel	10
Klapp-, Schrank- und Hochbetten	12
<b>Große Räume</b>	14
Luxusmodell:	
Schlafzimmer mit integriertem Bad	14
Büro-, Lese- und Fernsehecken	16
Begehbarer Kleiderschränke	18

## VOM FUSSBODEN BIS ZUR ZIMMERDECKE

<b>Bodenbeläge</b>	22
Weiches für die Füße	22
Kühler Stein & Co.	24
Parkett und Dielen	27
Beläge aus Naturfasern	27
<b>Wanddekorationen</b>	28
Die Kunst der Farbgestaltung	28
Neutrale Farben	30
Materialwirkungen	33
Muster für die Wand	34
Schablonenmuster und Dekosticker	37
<b>Ideen für die Zimmerdecke</b>	38

## MÖBEL UND ACCESSOIRES

<b>Einrichtungen mit nostalgischem Charme</b>	42
Aus alt mach anders	46
<b>Klare Räume, modernes Design</b>	48
<b>Rund ums Bett</b>	52
Baldachin- und Himmelbetten	54
Matratzen für gesunden Schlaf	56
Bettwäsche	59
<b>Fensterdekorationen</b>	60
Rollos und Vorhänge	61

## KOMFORT UND WOHLFÜHLEN

<b>Beleuchtung</b>	64
Künstlerisches Lichtdesign	66
<b>Heizung</b>	68
<b>Licht- und Aromatherapie</b>	70
<b>PRAKTISCHES</b>	73