

INHALT

Einleitung

Regrow: Pflanzen aus Abfällen nachwachsen lassen und Abfall vermeiden 4

Kapitel 1: Regrow im Küchengarten – Einführung in Theorie und Praxis 9

Kapitel 2: Regrow von Wurzeln und unterirdischen Sprossen 29

Kapitel 3: Regrow von nachwachsenden und modifizierten Sprossen 57

Kapitel 4: Kultivierung von Samen in Erde und Wasser 73

Kapitel 5: Regrow von Pflanzen und Sprossen in Wasser 103

Literaturhinweise 124

Register 125

Dank und Bildnachweis 127

Über die Autorin 128