

Inhalt

Herausgeber und Kommentatoren der deutschsprachigen Ausgabe	XIII
Einleitung	XIX
Aus der Einleitung der Originalausgabe	XX
EbM-Glossar	XXXI
Abkürzungen	XXXVIII
Berechnung des Risikos	XXXVIII

1. Kardiale und vaskuläre Erkrankungen 1

Angina pectoris, instabile	1
Angina pectoris, stabile	6
Herzinsuffizienz	10
Kardiovaskuläres Risiko: Änderung des Verhaltens	18
Kardiovaskuläres Risiko: Primärprävention	27
Koronare Herzkrankheit: Sekundärprävention	41
Myokardinfarkt	53
Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)	62
Raynaud-Syndrom, primäres	68
Schlaganfall: Management	71
Schlaganfall: Sekundärprävention	77
Thromboembolie	88
Varikosis	96
Vorhofflimmern, akutes	99
<i>siehe auch:</i>	
Diabetes mellitus: Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen	239
Herz-Kreislauf-Stillstand bei Kindern	769
Präeklampsie und Hypertonie	693
Ulcus cruris venosum	989

2. Atemwegserkrankungen 107

Asthma bronchiale	107
Atemwegsinfektion, postoperative	119
Bronchialkarzinom	123
Bronchiektasie	131
Bronchitis, akute	134
Bronchitis, chronische obstruktive (COPD)	138
Halsschmerzen	149
Pneumonie, ambulant erworbene (CAP)	154
Rhinitis	161
Spontanpneumothorax	165
<i>siehe auch:</i>	
Asthma und pfeifende Atemgeräusche bei Kindern	711
Bronchitis, obstruktive, bei Kindern	733
HIV-Infektion: Pneumocystis-Pneumonie	416
Influenza	431
Krupp	777
Schlafapnoe	1057
Tuberkulose	476

3. Magen-Darm-Erkrankungen	169
Analfissur	169
Appendizitis	173
Cholezystitis, akute	176
Gastroösophagealer Reflux	180
Helicobacter-pylori-Infektion	186
Inguinalhernie	193
Kolondivertikulose	202
Kolorektale Karzinome	206
Magenkarzinom	210
Obstipation bei Erwachsenen	214
Pankreaskarzinom	218
Reizdarmsyndrom	222
<i>siehe auch:</i>	
Amöbenruhr	381
Diarrhoe bei Erwachsenen	390
Dreimonatskoliken (Schrei-Baby)	745
Gastroenteritis bei Kindern	754
Gastroösophagealer Reflux bei Kindern	758
Obstipation bei Kindern	799
Übelkeit und Erbrechen in der Frühschwangerschaft	701
4. Stoffwechsel-Erkrankungen	227
Diabetes mellitus: Blutzucker-Kontrolle	227
Diabetes mellitus Typ 1: Blutzucker-Kontrolle	230
Diabetes mellitus: Fußgeschwüre und Amputationen	235
Diabetes mellitus: Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen	239
Schilddrüsenunterfunktion, primäre	250
Übergewicht	254
<i>siehe auch:</i>	
Diabetische Nephropathie	273
Diabetische Retinopathie	821
Gicht	325
Hyperbilirubinämie des Neugeborenen	773
5. Hämatologische Erkrankungen	261
Non-Hodgkin-Lymphom	261
Sichelzellkrankheit	266
6. Nierenerkrankungen	273
Diabetische Nephropathie	273
Nierensteine	281
Nierenversagen, akutes	286
Nierenversagen, terminales	294
7. Muskel- und Skeletterkrankungen	299
Antiphlogistika, nichtsteroidale (NSAID)	299
Diskushernie, lumbale	303

Erschöpfungssyndrom, chronisches (CFS)	308
Fersenschmerz und Fasciitis plantaris	313
Frakturen in der Postmenopause: Prävention	318
Gicht	325
Hallux valgus	329
Karpaltunnelsyndrom	333
Lumbalgie und Ischialgie, akute	339
Lumbalgie und Ischialgie, chronische	345
Nackenschmerzen/Zervikalsyndrom	353
Schulterschmerzen	362
Sprunggelenk: Bandverletzungen	369
Tennisellenbogen	373
Wadenkrämpfe	377

siehe auch:

Paracetamol-Vergiftung	495
Raynaud-Syndrom, primäres	68

8. Infektionserkrankungen 381

Amöbenruhr	381
Dengue-Fieber	385
Diarrhoe bei Erwachsenen	390
Hepatitis B: Prävention	396
Herpes-zoster-Neuralgie	402
HIV-Infektion	407
HIV-Infektion: Mutter-Kind-Übertragung	411
HIV-Infektion: Pneumocystis-Pneumonie	416
HIV-Infektion: Prävention opportunistischer Infektionen	421
Influenza	431
Lepra	435
Lyme-Borreliose	439
Malaria: Prävention bei Reisenden	444
Malaria, schwere lebensbedrohliche	454
Malaria, unkomplizierte	459
Meningokokken-Infektion	466
Toxoplasmose, kongenitale	473
Tuberkulose	476

siehe auch:

Atemwegsinfektion, postoperative	119
Bronchitis, akute	134
Candidiasis, oropharyngeale	904
Chlamydieninfektion im Genitalbereich	501
Fußpilz	938
Gastroenteritis bei Kindern	754
Genitalwarzen	506
Gonorrhoe	513
Halsschmerzen	149
Harnwegsinfektionen bei Kindern	762
Helicobacter-pylori-Infektion	186
Herpes genitalis	517
Herpes labialis	941
Herpes-simplex-Infektion des Auges	930
Infektionen nach Säugerbissen	986
Konjunktivitis, bakterielle	837

Kopfläuse	945
Masern	787
Pelvic Inflammatory Disease (PID)	523
Phlegmone und Erysipel	953
Pneumonie, ambulant erworbene (CAP)	154
Pyelonephritis bei nicht schwangeren Frauen	652
Rhinitis	161
Scabies	968
STD: Partner-Benachrichtigung	527
Trachom	849
Vaginose, bakterielle	530
Vulvovaginale Candidiasis	660
Warzen	976
Windpocken	816
Zystitis, rezidivierende, bei nicht schwangeren Frauen	672
9. Vergiftungen	481
Kohlenmonoxid-Vergiftung, akute	481
Organophosphat-Vergiftung	489
Paracetamol-Vergiftung	495
10. Sexuell übertragbare Erkrankungen	501
Chlamydieninfektion im Genitalbereich	501
Genitalwarzen	506
Gonorrhoe	513
Herpes genitalis	517
Pelvic Inflammatory Disease (PID)	523
STD: Partner-Benachrichtigung	527
Vaginose, bakterielle	530
<i>siehe auch:</i>	
HIV-Infektion	407
HIV-Infektion: Mutter-Kind-Übertragung	411
HIV-Infektion: Pneumocystis-Pneumonie	416
HIV-Infektion: Prävention opportunistischer Infektionen	421
11. Männer-Erkrankungen	537
Erektile Dysfunktion	537
Prostatahyperplasie, benigne	540
Prostatakarzinom, metastatisches	545
Prostatakarzinom, nicht metastatisches	548
Prostatitis, chronische	553
Varikozele	557
<i>siehe auch:</i>	
Chlamydieninfektion im Genitalbereich	501
Genitalwarzen	506
Gonorrhoe	513
Häusliche Gewalt gegen Frauen	1117
Herpes genitalis	517
Inguinalhernie	193
Pankreaskarzinom	218
STD: Partner-Benachrichtigung	527

12. Frauen-Erkrankungen	559
Dysmenorrhoe	559
Endometriose	565
Infertilität und Subfertilität	572
Genitalprolaps	583
Mammakarzinom, metastatisches	588
Mammakarzinom, nicht metastatisches	600
Mastodynie	612
Menopause: Symptome	616
Menorrhagie	621
Myome	627
Ovarkarzinom	635
Polyzystische Ovarien	640
Prämenstruelles Syndrom	645
Pyelonephritis bei nicht schwangeren Frauen	652
Stressinkontinenz	654
Vulvovaginale Candidiasis	660
Zervixkarzinom	668
Zystitis, rezidivierende, bei nicht schwangeren Frauen	672
<i>siehe auch:</i>	
Chlamydieninfektion im Genitalbereich	501
Frakturen in der Postmenopause: Prävention	318
Genitalwarzen	506
Gonorrhoe	513
Häusliche Gewalt gegen Frauen	1117
Herpes genitalis	517
Pelvic Inflammatory Disease (PID)	523
STD: Partner-Benachrichtigung	527
Vaginose, bakterielle	530
13. Schwangerschaft und Geburt	675
Ektope Schwangerschaft	675
Frühgeburt	679
Peripartale Behandlung: Versorgung des Perineums	686
Präeklampsie und Hypertonie	693
Übelkeit und Erbrechen in der Frühschwangerschaft	701
Wochenbettdepression	706
<i>siehe auch:</i>	
HIV-Infektion: Mutter-Kind-Übertragung	411
Hyperbilirubinämie des Neugeborenen	773
Perinatale Asphyxie	808
14. Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen	711
Asthma und pfeifende Atemgeräusche bei Kindern	711
Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS)	723
Blutabnahme bei Säuglingen: Schmerzlinderung	727
Bronchitis, obstruktive, bei Kindern	733
Depressionen bei Kindern und Jugendlichen	739
Dreimonatskoliken (Schrei-Baby)	745
Enuresis nocturna	750
Gastroenteritis bei Kindern	754

Gastroösophagealer Reflux bei Kindern	758
Harnwegsinfektionen bei Kindern	762
Herz-Kreislauf-Stillstand bei Kindern	769
Hyperbilirubinämie des Neugeborenen	773
Krupp	777
Masern	787
Migräne bei Kindern	793
Nasenbluten	797
Obstipation bei Kindern	799
Otitis media, akute, bei Kindern	802
Perinatale Asphyxie	808
Plötzlicher Kindstod (SIDS)	812
Windpocken	816
<i>siehe auch:</i>	
Absenzen	1001
Acne vulgaris	925
Appendizitis	173
Diabetes mellitus: Blutzucker-Kontrolle	227
Epilepsie	1004
Heuschnupfen	855
HIV-Infektion: Mutter-Kind-Übertragung	411
Inguinalhernie	193
Kopfläuse	945
Meningokokken-Infektion	466
Otitis media, chronische	871
Paracetamol-Vergiftung	495
Paukenerguss, chronischer	879
Scabies	968
Seborrhoische Dermatitis	972
Tonsillitis	894
Toxoplasmose, kongenitale	473
15. Augenerkrankungen	821
Diabetische Retinopathie	821
Glaukom	825
Herpes-simplex-Infektion des Auges	930
Katarakt	835
Konjunktivitis, bakterielle	837
Makuladegeneration, altersabhängige	841
Trachom	849
Uveitis anterior, akute	853
16. Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	855
Heuschnupfen	855
Menière	862
Ohrenschmerzen bei Flugreisen	866
Otitis externa	868
Otitis media, chronische	871
Paukenerguss, chronischer	879
Sinusitis, akute	885
Tinnitus	891
Tonsillitis	894

Zeruminalpfropf	898
<i>siehe auch:</i>	
Halsschmerzen	149
Nasenbluten	797
Otitis media, akute, bei Kindern	802
Rhinitis	161
Schlafapnoe	1057
17. Mund- und Zahnerkrankungen	901
Aphthen, chronisch rezidivierende	901
Candidiasis, oropharyngeale	904
Mund- und Zungenbrennen	912
Mundgeruch	918
Weisheitszähne, impaktierte	921
18. Hauterkrankungen	925
Acne vulgaris	925
Faltenbildung	933
Fußpilz	938
Herpes labialis	941
Kopfläuse	945
Malignes Melanom, nicht metastatisches	948
Phlegmone und Erysipel	953
Plattenepithelkarzinom der Haut, nicht metastatisches	956
Psoriasis	959
Scabies	968
Seborrhoische Dermatitis	972
Warzen	976
<i>siehe auch:</i>	
Dekubitus	981
Genitalwarzen	506
Herpes genitalis	517
Herpes-zoster-Neuralgie	402
Lepra	435
Lyme-Borreliose	439
Ulcus cruris venosum	989
Varikosis	96
Verbrennung	997
Vulvovaginale Candidiasis	660
19. Wunden	981
Dekubitus	981
Infektionen nach Säugerbissen	986
Ulcus cruris venosum	989
Verbrennung	997
<i>siehe auch:</i>	
Diabetes mellitus: Fußgeschwüre und Amputationen	235

20. Neurologische Erkrankungen	1001
Absenzen	1001
Epilepsie	1004
Fazialisparese, idiopathische	1011
Höhenkrankheit	1013
Migräne	1016
Multiple Sklerose (MS)	1023
Parkinson	1030
Spannungskopfschmerz, chronischer	1039
Tremor, essenzieller	1044
Trigeminusneuralgie	1049
<i>siehe auch:</i>	
Diskushernie, lumbale	303
Herpes-zoster-Neuralgie	402
Lumbalgie und Ischialgie, akute	339
Lumbalgie und Ischialgie, chronische	345
Lyme-Borreliose	439
Migräne bei Kindern	793
Nackenschmerzen/Zervikalsyndrom	353
21. Schlafstörungen	1053
Insomnie, primäre	1053
Jetlag	1055
Schlafapnoe	1057
22. Psychiatrische Erkrankungen	1063
Angststörung, generalisierte	1063
Anorexia nervosa	1071
Bipolare Störungen	1077
Bulimia nervosa	1087
Demenz	1094
Depressive Störungen	1104
Häusliche Gewalt gegen Frauen	1117
Panikstörung	1122
Posttraumatische Belastungsstörung	1125
Schizophrenie	1132
Selbstverletzung und Suizidversuch	1141
Zwangsstörungen	1147
<i>siehe auch:</i>	
Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS)	723
Depressionen bei Kindern und Jugendlichen	739
Erschöpfungssyndrom, chronisches (CFS)	308
Wochenbettdepression	706
Anhang 1: Abschätzung des kardiovaskulären Risikos	1155
Anhang 2: Berechnung der NNT bei unterschiedlichem Ausgangsrisiko	1158
Sachregister	1161