

Inhaltsverzeichnis

Vorwort11

1 Die Leber13

1.1 Der feingewebliche Aufbau der Leber15

1.2 Die Funktion der Leber16

2 Erkrankungen der Leber.....19

2.1 Die Leberzirrhose.....19

2.1.1 Ursachen einer Leberzirrhose20

Die Hepatitis B, Hepatitis C und Hepatitis D, Hepatitis E20

Die alkoholtoxische Leberzirrhose22

Die autoimmune Hepatitis23

Die Primär Biliäre Cholangitis (PBC)23

Die Primär Sklerosierende Cholangitis (PSC).....24

Stoffwechselerkrankungen25

Angeborene Fehlanlagen der Leber- und Gallenwegsstruktur25

2.1.2 Folgen der Leberzirrhose25

Pfortaderhochdruck.....25

Eingeschränkte Produktionsleistung der Leber29

2.2 Bösartige Lebertumore30

2.3 Das akute Leberversagen31

3	Die Zeit vor der Transplantation	33
3.1	Vorbereitende Untersuchungen	33
	Blutuntersuchungen	34
	Die körperlichen Untersuchungen	34
	Die apparativen Untersuchungen	35
3.2	Aufnahme auf die Transplantations-Warteliste	39
3.3	Das Warten auf eine neue Leber	40
	Warum und wie lange müssen Sie auf eine neue Leber warten?	40
	Woher kommt die neue Leber?	41
	Wie wird der passende Spender ausgesucht?	42
3.4	Die Leber-Lebendspende	43
3.4.1	Vorteil der Lebendspende gegenüber der Transplantation von Organen verstorbener Personen	43
3.4.2	Wer kommt als Spender in Frage?	44
3.4.3	Was kommt auf den Spender zu?	45
3.4.4	Wie verläuft die Spenderoperation?	47
3.4.5	Wie sieht der Verlauf nach der Spenderoperation aus?	49
3.4.6	Welche Risiken bestehen durch die Spenderoperation?	49
3.4.7	Welche Kosten entstehen durch die Lebendspende?	50
3.4.8	Sind Untersuchungen nach der Spende notwendig?	50
3.4.9	Haben Sie weitere Fragen zur Lebendspende?	50
3.5	Ratschläge zum Verhalten vor Transplantation	51
3.5.1	Ernährung	51
	Trinkmenge	51
	Salzarme Kost	51
	Kontrolle der Eiweißzufuhr	52
	Kalorienreiche Kost	53
	Vitamine	53
3.5.2	Überwachung des Körpergewichts und der Trinkmenge	53
3.5.3	Regelmäßige Vorstellung in der Lebertransplantationsambulanz	54

3.6	Häufig verordnete Medikamente vor der Transplantation	54
3.6.1	Torasemid und Furosemid	54
3.6.2	Spironolacton	55
3.6.3	Xipamid	55
3.6.4	Hydrochlorothiazid	56
3.6.5	Lactulose	56
3.6.6	Rifaximin	56
3.6.7	Propranolol oder Carvedilol	57
3.6.8	Pantoprazol oder Omeprazol	57
4	Die Transplantation	59
4.1	Der Weg ins Krankenhaus	59
4.2	Die unmittelbare Vorbereitung auf die Transplantation	60
4.3	Die Spenderleber	60
4.4	Die Operation	61
4.5	Der Krankenhausaufenthalt	62
4.6	Medizinische Probleme nach der Transplantation	64
4.6.1	Primäres Transplantatversagen	65
4.6.2	Nachblutungen	65
4.6.3	Infektionen	65
4.6.4	Abstoßungsreaktionen	67
4.6.5	Gallengangsverengungen	68
4.6.6	Galleleck	69
4.6.7	Durchblutungsstörungen der Leber	70
4.6.8	Erneutes Auftreten der zugrundeliegenden Lebererkrankung nach Transplantation	71
	Hepatitis C	71
	Hepatitis B	71

Autoimmune Hepatitis	72
Primär Sklerosierende Cholangitis	72
Primär Biliäre Cholangitis	73
Leberkrebs (Hepatozelluläres Karzinom)	73
 5 Das Leben mit der neuen Leber	75
5.1 Die Anschlussheilbehandlung	75
5.2 Nachuntersuchungen	76
5.3 Ratschläge für die Zeit nach der Transplantation	77
5.3.1 Ihre täglichen Aufzeichnungen	78
5.3.2 Regelmäßige Körperpflege	78
5.3.3 Haustiere.....	79
5.3.4 Pflanzen	79
5.3.5 Impfungen.....	80
5.3.6 Hygienemaßnahmen im Haushalt.....	81
5.3.7 Kontakt zu Kleinkindern	81
5.3.8 Sportliche Aktivitäten	82
5.3.9 Ernährung	82
5.3.10 Sexualleben und Kinderwunsch	84
5.3.11 Einnahme von Medikamenten	85
5.3.12 Reisen.....	86
5.3.13 Veränderung des Sehvermögens	86
5.3.14 Besuche beim Zahnarzt	87
5.3.15 Schutz vor Sonnenbestrahlung	87
5.3.16 Zusammenfassung.....	88
 6 Medikamente nach der Transplantation	89
6.1 Tacrolimus.....	91
6.2 Ciclosporin A	94

6.3	Kortison-Präparate	96
6.4	Mycophenolat Mofetil	98
6.5	Azathioprin	99
6.6	Everolimus	100
6.7	Sirolimus	101
6.8	Basiliximab	102
6.9	Belatacept	103
6.10	Weitere häufig verordnete Medikamente	103
6.11	Klinische Studien	106
7	Regelmäßige Laborkontrollen	109
8	Register der medizinischen Begriffe	113
	Selbsthilfegruppen	116