

Tour	Tourenziel	Ausgangsort	Höhenmeter	Gehzeit in Std.	Seite
1	Hackensee	Großhartpenning	150	2 ½	12
2	Taubenberg	Worngau	250	3	14
3	Grub/Mangfallknie	Valley	80	2 ½	16
4	Wöllkam/Alb	Wilparting	230	2	18
5	Seehamer See	Großseeham	120	1 ½	20
6	Mangfalltal	Weyarn	80	1 ½	22
7	Nüchternbrunn	Mangfalltal	350	3	24
8	Stadlberg	Miesbach	240	2 ¼	26
9	Rottach-Egern	Gmund	320	3 ½	58
10	Enterrottach	Rottach-Egern	150	4	60
11	Gmund	Bad Wiessee	200	3	62
12	Neureuth	Tegernsee	530	2 ½	64
13	Riederstein/Baumgarten	Tegernsee	700	4 ½	66
14	Suttensee	Enterrottach	320	3	68
15	Schinder	Valepp	950	5 ½	70
16	Erzherzog-Johann-Klause	Valepp	450	4 ½	72
17	Wallberg/Setzberg	WB Bergstation	350	3 ¾	74
18	Fockenstein	Sonnenbichl	900	4 ½	76
19	Schwarzentennalm	Bad Wiessee	320	4 ½	78
20	Hirschberg	Scharling	920	4	80
21	Erlebnispfad	Kreuth	40	2 ¼	82
22	Leonhardstein	Kreuth	680	3 ½	84
23	Risserkogel	Wildbad Kreuth	1100	6 ½	86
24	Schildenstein	Wildbad Kreuth	870	5	88
25	Roßstein/Tegernseer Hütte	Bayerwald	900	5 ½	90
26	Baumerlebnispfad	Schliersee	20	2 ½	126
27	Gindelalmschneid	Hennererhof	550	2 ¾	128
28	Schliersbergalm	Schliersee	450	2 ½	130
29	Bodenschneid	Neuhaus	900	5 ½	132
30	Brecherspitz	Neuhaus	920	4 ½	134
31	Spitzingsee	Neuhaus	400	3 ½	136
32	Jägerkamp	Spitzingsee	680	3 ½	138
33	Firstalmen	Spitzingsee	300	2	140
34	Rotwand	Spitzingsee	800	5	142
35	Stolzenberg	Spitzingsee	800	4 ½	144
36	Leitzachtal	Fischbachau	60	2 ½	146
37	Breitenstein	Birkenstein	800	4 ½	148
38	Panorama-Rundweg	Wendelstein	200	3	150
39	Hochmiesing	Geitau	1100	6 ½	152
40	Seeberg	Bayrischzell	750	4 ½	154
41	Brünnstein	Rosengasse	750	4 ½	156
42	Wildalpjoch	Sudelfeld	650	4	158

Rad- & Mountainbike-Touren

Tour	Tourenziel	Ausgangsort	Höhenmeter	Kilometer	Seite
1	Taubenberg	Warngau	430	28	28
2	Warngau	Schaftlach	2500	27	30
3	Seehamer See	Darching	300	26	32
4	Niklasreuth	Miesbach	540	28	34
5	Tegernsee-Rundweg	Gmund	160	20	92
6	Schwarzentennalm	Bad Wiessee	320	28	94
7	Bayralm	Kreuth	350	20	96
8	Tegernsee	Schliersee	730	28	160
9	Schliersberg-Runde	Neuhaus	460	32	162
10	Birkenstein	Bayrischzell	270	19	164

Interessante Adressen

Alpenvorland im Landkreis Miesbach

Badetipps	36
Das Beste für Familien	36
Naturnahe Führungen	37
Radverleih, Ballonfahren, Kunst & Kultur	37
Ski-Langlauf, Eislauf & Eisstockschießen	39
Golf, traditionelle Feste	39
Einkehr-Tipps	41-42
Regionaler Einkauf	43-56

Tegernseer Tal

Badetipps	98
Bootsverleih, Angeln	99
Das Beste für Familien	101
Naturnahe Führungen	104
Naturlehrpfade	104
Radfahren & Bike, Paragliden	105
Golfen, Ballon, Wellness	105
Kunst & Kultur	107
Ski alpin & Ski-Langlauf	108
Skischulen & Verleih, Rodeln	109
Eislauf & Eisstockschießen	111
Pferdeschlittenfahrten, Traditionelle Feste	112
Einkehr-Tipps	113-115
Regionaler Einkauf	116-124

Schliersee und Leitzachtal

Badetipps	166
Bootsverleih & Angeln.....	167
Das Beste für Familien	168
Naturnahe Führungen	173
Naturlehrpfade, Radfahren & Bike, Wellness	175
Kunst & Kultur	175
Ski alpin & Snowboard	176
Pisten-Skitour & Ski-Langlauf	177
Skischulen & Verleih, Rodeln	178-179
Eislauf & Eisstockschießen, Pferdeschlittenfahrten	179
Traditionelle Feste	180
Einkehr-Tipps	181-184
Regionaler Einkauf	185-189
Vorwort	2
Übersichtskarte	6
Einleitung	8
Impressum	190
Index	192
Tourist-Informationen	U3