

Inhaltsverzeichnis

1 Stress? Ursachen, Erklärungsmodelle und präventive Ansätze – das Weißbuch Prävention der Kaufmännischen.....	1
2 Grundlagen zu Stress	3
Begriffsbestimmung	3
Stressgeschehen	4
Stressoren	5
Folgen	7
Ressourcen	8
Literatur	9
3 Stress im internationalen Vergleich	13
Stressbelastung verschiedener Bevölkerungsgruppen	13
Stress im Erwerbsleben.....	22
Fazit	26
Literatur	27
4 Analyse der Routinedaten der Kaufmännischen	29
Ausgangslage.....	29
Methodik	30
Stellenwert von psychischen Störungen	30
Relevanz von psychischen Störungen in unterschiedlichen Versichertengruppen	39
Störungen durch Alkohol.....	46
Psychische Störungen und Pflegebedürftigkeit.....	55
Fazit und Empfehlungen	61
Literatur	62
5 Stresstheoretische Modelle	63
Biologische Stressmodelle.....	63
Soziologische Stressmodelle	67
Psychologische Stressmodelle.....	69
Ressourcenfokussierte Stressmodelle.....	71
Arbeitsweltbezogene Stressmodelle.....	73
Biopsychosoziale Sichtweise.....	74
Zusammenfassung und Folgerungen für die Prävention	75
Literatur	76
6 Stressbelastungen und ihre Prävention im Kindes- und Jugendalter	79
6.1 Lebensweltbezogene Risiken und Ressourcen	79
Stress: Ursachen und Folgen.....	80
Lebensbereich Familie	80
Lebensbereich Schule.....	82
Literatur	83
6.2 Belastungen in der Familie und Ansätze der Prävention	85
Einleitung.....	85
Entwicklungsförderliches Erziehungsverhalten im Spiegel aktueller Forschungsbefunde	86
Ausgewählte Risikofaktoren im Familienkontext	89
Präventionsansätze zur Stärkung von elterlichen Beziehungs- und Erziehungskompetenzen	92
Zur Wirksamkeit der Präventionsansätze.....	95
Literatur	96
6.3 Suchtprävention mit Kindern und Jugendlichen	99
Ansätze der Suchtprävention.....	100
Wirksamkeit suchtpräventiver Maßnahmen mit Kindern und Jugendlichen	100
Lebenskompetenzförderung als Ansatz der Suchtprävention	101
Suchtpräventive Lebenskompetenzprogramme in Deutschland.....	102
Inhalte suchtpräventiver Lebenskompetenzprogramme	102
Fazit	105
Literatur	105
6.4 Stress dynamisch balancieren – personale und institutionelle Erfolgsvariablen für die Schule	107
Problem- und Zielstellung.....	107
Gesundheitsförderliche Umsetzung des Bildungs- und Erziehungsauftrages in der Schule	107
Umsetzung in der Fridtjof-Nansen-Schule	108
Fachliche und personale Kompetenzen als individuelle Widerstandsressourcen im Umgang mit Störfeldern im Schulalltag weiterentwickeln – Professionelles Selbstverständnis der Lehrkräfte fördern.....	115
Literatur	117
6.5 Warum Prävention vermehrt bei gefährdeten Jugendlichen ansetzen sollte: das schweizerische Forschungsprojekt supra-f	118
Universelle, selektive und indizierte Prävention	118
Vorteile der selektiven und indizierten Prävention	118
Das Interventionsforschungsprogramm supra-f....	119
Zusammenfassung und Diskussion.....	125
Literatur	126
6.6 Lebensweltbezogene Prävention: Ansätze und Herausforderungen	126
Herausforderungen für die Wissenschaft.....	129
Herausforderungen für die Praxis.....	129
Literatur	129

7 Stressbelastungen und ihre Prävention in der Arbeitswelt	131
7.1 Arbeitsweltbezogene Risiken und Ressourcen	131
Stressoren	132
Folgen	134
Ressourcen	134
Literatur	135
7.2 Anforderungen in der Arbeitswelt und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit	141
Aktuelle Entwicklungen in der Arbeitswelt.....	141
Stress in der Arbeitswelt.....	141
Literatur	146
7.3 Prävention von Stress am Arbeitsplatz: Ergebnisse einer systematischen Literaturrecherche	148
Ebenen von Stressmanagementinterventionen.....	148
Methodik	149
Studienschwerpunkte.....	149
Individuelle Stressinterventionen.....	150
Organisatorische Stressinterventionen und ihre Kombinationen mit individuellen Maßnahmen	156
Herausforderungen und Ansätze zur Prävention	159
Literatur	162
7.4 Psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und reduzieren.....	163
Interview	163
7.5 Ein neues Präventionsleitbild psychischer Belastungen am Arbeitsplatz	168
Zwei unterschiedliche Paradigmen	169
Sind Computer »Attraktoren« für ungesundes Arbeitsverhalten?	170
Ein neues Leitbild der Prävention.....	171
Literatur	173
7.6 Arbeitsweltbezogene Prävention: Ansätze für Wissenschaft und Praxis	174
Literatur	177
8 Prävention von Stress: Ansätze und Umsetzung in Deutschland	179
Interview mit Experten der Wissenschaft und der Versorgungspraxis	179
9 Ausblick	187
Glossar	189