

## Biologische Triebmittel 7

- Allgemeines und Geschichte der biologischen Triebmittel 8
- Hefe und Sauerteig 11
- Backferment (Hugo Erbe) 12
  - Backferment 17
  - Dunkles Roggenbrot 18
  - Helles Roggenmischbrot 20
  - Vollkornmischbrot mit Saaten 22
  - Vollkornmischbrot mit Sonnenblumenkernen 25
- Honig-Salz-Verfahren 26
  - Dreistufiges Weizen-Roggenschrotbrot 31
  - Dreistufiges Dinkelvollkornbrot 32
  - Einstufiges Dinkelvollkornbrot 35
  - Einstufiges Weizen-Roggenschrotbrot 36

## Chemische Triebmittel 39

- Allgemeines und Geschichte der chemischen Triebmittel 40
- Backpulver 45
  - Rührteig 49
  - Bagels 51
  - Grissinis 52
  - Kräftiges Früchtebrot 55
  - Käse-Zwiebelbrötchen mit Bier 56
  - Klassischer Apfelstrudel 59
  - Nussecken 63
  - Kirsch-Streusel-Taler 65
  - Quark-Mohn-Teilchen 66
  - Quarkteilchen mit Pflaumen und Marzipan 69
- Natron 70
  - Leckerer Obstkuchen vom Blech 74
  - Ausstecherle 77
  - Spritzgebäck 78
  - Zitronenkuchen 81
  - Schoko-Marzipan-Türmchen 82
- Weinstein 84
  - Mandeltaler 87
- Hirschhornsalz 88
  - Lebkuchen 92
- Pottasche 94
  - Honigkuchen 97
  - Florentiner Kekse 98

## **Physikalisch-mechanische Triebmittel 101**

- Allgemeines und Geschichte der  
physikalisch-mechanischen Trieb-  
mittel 102
- Wasserdampf 104
  - Plunderteig 110
  - Blätterteig-Croissants 113
  - Schweineohren 114
  - Pasteten 116
  - Zimtschnecken 118
  - Schokocroissants 121
  - Spritzkuchen mit Vanillecreme und  
Zuckerguss 126
  - Mokka-Eclairs 128
  - Vanillekipferl 133
- Alkoholdampf 134
  - Herrenkuchen 137
  - Eierlikörkuchen 138
- Eingeschlagene Luft 140
  - Baumkuchen 146
  - Frankfurter Kranz 148
  - Biskuitroulade 150
  - Tortenboden 153
  - Quarkkuchen mit Pfirsichen 154
  - Gugelhupf mit Kirschenquark 157
  - Schneller Butterkuchen 158
  - Rührkuchen mit geraspelten Äpfeln  
161
  - Kakao-Rum-Kuchen 162
  - Brownies 165
  - Kokosmakronen 166
  - Baiser-Masse 169

## **Service 171**

- Einkaufstipps und Bezugsquellen 172
- Zum Weiterlesen 173
- Schnell nachgeschlagen 174
- Der Autor 176