

INHALT

Dank.....	3
Über den Autor	3

TEIL 1: EINFÜHRUNG

Die Geschichte des Schweizer Taschenmessers	7
Welches Schweizer Taschenmesser passt zu mir?	9
Zubehör	42

TEIL 2: VORBEREITUNG

Reinigen, schärfen und pflegen	48
Hinweise zum Gebrauch der Messerklingen.....	58

TEIL 3: IN DER WILDNIS

Bushcraft – Wildniswissen und Überlebenstechniken	63
Den Verstand schärfen und den Mut nicht verlieren	65
Tipps für das Leben in der freien Natur.	68
Orientierung und Notsignale.	74
Feuer entfachen.	82
Lagerplatz.	102
Speisen zubereiten	132
Fische fangen.	150
Wasser finden und aufbereiten.	176
Körperpflege	183
Ausrüstung reparieren	185
Waffenpflege	204
Erste Hilfe	207
Weitere Verwendungsmöglichkeiten.	213

TEIL 4: IN DER STADT

Alltägliche Notfälle	220
Finale Pedale – Der Fahrradschrauber	221

Epilog.	222
Index	223
Bildnachweis.	224