

# INHALT

Dank .....	3
Über den Autor .....	3

## TEIL 1: EINFÜHRUNG

---

Die Geschichte des Schweizer Taschenmessers .....	7
Welches Schweizer Taschenmesser passt zu mir? .....	9
Zubehör .....	42

## TEIL 2: VORBEREITUNG

---

Reinigen, schärfen und pflegen .....	48
Hinweise zum Gebrauch der Messerklingen .....	58

## **TEIL 3: IN DER WILDNIS**

---

Bushcraft - Wildniswissen und Überlebenstechniken .....	63
Den Verstand schärfen und den Mut nicht verlieren .....	65
Tipps für das Leben in der freien Natur.....	68
Orientierung und Notsignale.....	74
Feuer entfachen.....	82
Lagerplatz.....	102
Speisen zubereiten .....	132
Fische fangen.....	150
Wasser finden und aufbereiten.....	176
Körperpflege .....	183
Ausrüstung reparieren .....	185
Waffenpflege .....	204
Erste Hilfe .....	207
Weitere Verwendungsmöglichkeiten.....	213

## **TEIL 4: IN DER STADT**

---

Alltägliche Notfälle .....	220
Finale Pedale - Der Fahrradschrauber .....	221
Epilog.....	222
Index .....	223
Bildnachweis.....	224