

Inhalt

Grußwort der Veranstalter	13
Grußwort des Vorsitzenden der asp	14
Hauptvorträge	15
<i>Ralf Schwarzer</i>	
Volitionale Prozesse im Sport:	
Der Beitrag der Gesundheitsverhaltenstheorie	16
<i>Stuart Biddle</i>	
Understanding physical activity as a health behaviour:	
There is no simple answer to a simple question	16
<i>Hans Eberspächer</i>	
Mentales Training	17
<i>Peter Gollwitzer</i>	
Flexible tenacity in goal pursuit	18
AK 1	
Theories to Promote Physical Activity	19
<i>Stuart Biddle</i>	
Theories of physical activity behaviour:	
Do we focus too much on psychology and not enough on behaviour?	20
<i>Anja Achtziger, Norbert Michalski & Peter Gollwitzer</i>	
Coping with stressful events via implementation intentions	21
<i>Benjamin Schüz, Falko Sniehotta & Urte Scholz</i>	
...what if something crops up? Action planning, coping planning and action control protect good intentions from good reasons to refrain	22
<i>Jochen Ziegelmann</i>	
Adoption and maintenance of physical activity: Two planning interventions in young, middle-Aged, and older Adults	23
<i>Sonia Lippke, Ronald Plotnikoff, Kerry Courneya, Nicholas Birkett & Ronald Sigal</i>	
A test of the HAPA model to predict physical activity in individuals with type 2 diabetes	24
AK 2	
Selbstgesteuertes Technik- und Taktiklernen im Sport	25
<i>Bernd Gröben</i>	
Kooperatives Lernen in einem peer-basierten Sportunterricht – aktuelle Befunde und Forschungsperspektiven	26
<i>Daniel Memmert & Andreas Born</i>	
Zum fremd- und selbstgesteuerten Taktiklernen	27

<i>Andreas Born & Daniel Memmert</i>	
Selbststeuerung der Übungsfrequenz beim Taktiklernen	28
<i>Andreas Bund & Dirk Ferwagner</i>	
Prüfung eines Modells zum selbstgesteuerten Bewegungenlernen	29
<i>Babett Lobinger</i>	
Psychologische Analyse der Sprungvorbereitung im Stabhochsprung	30
AK 3	
Persönlichkeit, Motivation und Sport	31
<i>Martina Kanning</i>	
Körperliche Aktivität erfassen und bewerten	32
<i>Thorsten Weidig & Michael Diehl</i>	
Der Einfluss von Selbstwert, Optimismus und Leistungsmotiv auf Leistungsziele in leichtathletischen Disziplinen	33
<i>Oliver Stoll, Kathleen Otto & Joachim Stoeber</i>	
Perfektionismus im Sport: Dimensionen, Korrelate, Effekte	34
<i>Roberta Antonini Philippe, Astrid Mehr & Roland Seiler</i>	
Klettern und Essstörungen: Psychologische Determinanten	34
<i>Reinhild Kemper & Nina Leibig</i>	
Motivationale Aspekte von Jugendlichen mit Adipositas	35
AK 4	
Theorieforum: Forschungsmethodologie für die Sportwissenschaft	37
<i>Gunnar Drexel</i>	
Wissenschaftsphilosophische Grundlagen	38
<i>Achim Conzelmann</i>	
Forschungsmethoden	38
<i>Manfred Wegner</i>	
Forschungsdesign	39
<i>Ralf Brand</i>	
Techniken der Datenerhebung und Datenanalyse (Wort)	40
<i>Markus Raab</i>	
Datenanalyse: Das Null-Ritual und der Umgang mit Effekten	41
<i>Dorothee Alfermann</i>	
Wissenstransfer	41
AK 5	
Leistungssport	43
<i>Astrid Kronsbein & Klaus Willimczik</i>	
Homo Sportivus Oeconomicus – Intrinsische und extrinsische Motivationsanreize in Spitzensportkarrieren	44

<i>Pia-Maria Wippert, Jan Mayer & Jens Wippert</i> Zur Wirksamkeit psychologischer Leistungsdiagnostik auf die Selbstregulation. Untersuchungen im Rahmen der Deutschen Ski-Nationalmannschaft ...	45
<i>Friederike Rasche, Heiko Ziemainz & Gabriele Neumann</i> Sportpsychologische Diagnostik im Leistungssport	46
<i>Alois Kogler, Birgit Harb, Sepp Porta, Liselotte Kogler & Ilse Müller</i> Selbstmanagement als Trainingsprinzip im Ski-Leistungssport. Ein psychologisches Trainingsprogramm mit physiologischer Evaluierung	47
<i>Steffen Hecke</i> Sportpsychologische Betreuung im Ju-Jutsu – Vorbereitung auf die Weltmeisterschaft 2004 in der Disziplin Fighting	48
<i>Günter Amesberger</i> Sportpsychologische Betreuung im Rahmen der Vorbereitung die Fußball- EM 2008 "Challenge 2008"	49
AK 6	
Kognition 1	51
<i>Alfred Effenberg</i> Antizipative Verhaltenskonzepte, sensorische Konsequenzen – Was wird antizipiert?	52
<i>Henning Plessner, Ildico Trefzer, Philipp Hess & Johannes Fischbach</i> Hilft Nachdenken bei der Vorhersage von Fußballergebnissen?	53
<i>Andreas Wilhelm</i> Hilfen zur Selbststeuerung? Die Wirksamkeit von Interventionen während des Wettkampfs	54
<i>Oliver Höner & Thomas Hermann</i> Selbststeuerung im Sportspiel mittels interaktiver Sonifikation	55
<i>Elmar Kornel, Barbara Hotter & Jürgen Thaler</i> Zum Training der zeitlichen Absprunggenauigkeit (Timing) – Skispringen	56
<i>Thomas Schack</i> Selbststeuerung im Kontext von Ablenkungsreizen	57
AK 7	
Sozialpsychologie	59
<i>Andreas Hoffmann</i> Wahrgenommene soziale Normen als sozialpsychologisches Konstrukt der Verhaltenssteuerung im Sport?	60
<i>Irina Kaufmann & Maike Tietjens</i> Motivation und Interesse im Schulsport	61
<i>Markus Gerber & Uwe Pühse</i> Sportaktivität und soziale Unterstützung bei Jugendlichen	62

<i>Katharina Engelhard & Babett Lobinger</i>	
Wahrgenommene geschlechtsspezifische Unterschiede im Führungsverhalten von Trainerinnen und Trainern im Damenhandball	63
<i>Willi Geser & Christian Uhl</i>	
Bindungsorientierungen und Commitment im Mannschaftssport	64
AK 8	
Stadienmodelle und Compliance	65
<i>Veronika Ströbl & Heiner Elgring</i>	
Existieren qualitative Unterschiede zwischen den Stufen des Transtheoretischen Modells der Verhaltensänderung?	66
<i>Birte Dohnke, Enno Nowossadeck & Werner Müller-Fahrnow</i>	
Eine stadientheoretische Untersuchung der Herzgruppenteilnahme	67
<i>Darko Jekauc, Alexander Woll, Damir Dugandzic, Susanne Tittlbach & Klaus Bös</i>	
Sport, aber bloß nicht für immer! Eine längsschnittliche Analyse der habituellen sportlichen Aktivität	68
<i>Ines Pfeffer & Dorothee Alfermann</i>	
Motivation zu regelmäßiger sportlicher Aktivität	69
<i>Sascha Kopczynski & Michael Kellmann</i>	
Einstellung zum Sport und zu sportlicher Aktivität bei adipösen Jugendlichen	70
AK 9	
Aufmerksamkeit und Motorik	71
<i>Ernst-Joachim Hossner, Mathias Hegele, Daniel Erlacher & Felix Ehrlenspiel</i>	
Zur Funktionalität aufmerksamer Kontrolle	72
<i>Andre Arnold & Markus Raab</i>	
Zur Beeinflussung des Aufmerksamkeitsfokus durch Instruktionen	73
<i>Frank Hänsel & Harald Seelig</i>	
Selektive und synthetische Funktionen der Aufmerksamkeit	74
<i>Karen Zentgraf</i>	
Lerneffekte des Aufmerksamkeitsfokus auf die Bewegungsausführung einer diskreten Jonglageaufgabe	75
<i>Heiko Maurer</i>	
„Choking under Pressure“. Gleiche Prozesse bei internaler Fokussierung und psychischem Druck?	76
AK 10	
Zielsetzung und Selbststeuerung	77
<i>Harald Seelig & Reinhard Fuchs</i>	
Messung der sportbezogenen Selbstkonkordanz	78

<i>Gorden Sudeck</i>	
Selbstkonkordanz gesundheitsorientierter Sportaktivitäten – Entwicklung und Validierung eines Messinstrumentariums	79
<i>Julia Schüler & Thomas Langens</i>	
Die psychische Zielverfolgungskrise beim Marathonlauf und ihre Überwindung durch Selbstinstruktionen	80
<i>Elke Knisel, Hanno Strang, Tilo Bernhardt, Barbara Kacerek, Dorota Lezinsky, Anja Niedling, Inga Weidlich & Claudia Ziegler</i>	
Selbststeuerung bei übergewichtigen und adipösen Jugendlichen	81
AK 11	
Prognose und Talentauswahl	83
<i>Felix Ehrlenspiel, Jürgen Beckmann, Anne-Marie Elbe & Birgit Szymanski</i>	
Das Entwicklungstempo in konditionellen Merkmalen: ein geeignetes Talentkriterium?	84
<i>Roland Seiler, Markus Tschopp, Daniel Birrer & Jürg Schmid</i>	
Langfristige Prognose des sportlichen Erfolgs im Fußball aus psychologischen Parametern	85
<i>Ilka Seidel</i>	
Die psychische Belastbarkeit sportlicher Talente als Talentprädiktor?	86
<i>Jürgen Beckmann & Anne-Marie Elbe</i>	
Sportpsychologische Eignungsdiagnostik und Monitoring für Sporttalente	87
AK 12	
Verletzungsprophylaxe	89
<i>Barbara Halberschmidt & Maike Tietjens</i>	
Psychologische Schulsportunfallforschung	90
<i>Sabine Würth</i>	
Psychologische Determinanten für Sportverletzungen – wer verletzt sich bei der Sporteignungsprüfung?	91
<i>Jens Kleinert, Babett Lobinger, Gaspar Morey-Klapsing, Chloé Kleinknecht & Kiros Karamanidis</i>	
Motorische Defizite bei Mehrfachtigkeit im Straßenverkehr: Eine labor- experimentelle Studie unter Berücksichtigung stabiler Personfaktoren	92
<i>Nadja Schott</i>	
Altersbedingte Veränderungen zeitlich-räumlicher Gangparameter	93
AK 13	
Selbstkonzeptentwicklung	95
<i>Achim Conzelmann & Frank Hänsel</i>	
Selbstkonzeptentwicklung – Struktur und Dynamik	96
<i>Jeannine Stiller, Ines Pfeffer & Dorothee Alfermann</i>	
Beeinflusst sportliche Aktivität das physische Selbstkonzept?	97

<i>Ulrike Burrmann</i>	
Effekte des Sporttreibens auf die Entwicklung des Selbstkonzepts	97
<i>Erin Gerlach</i>	
Selbstkonzepte und Bezugsgruppen. Entwicklung selbstbezogener Kognitionen beim Übergang von der Primar- zur Sekundarschule	98
<i>Maike Tietjens</i>	
Vergleichsprozesse und sportbezogene Fähigkeitskonzepte im Jugendalter	99
<i>Damir Dugandzic & Alexander Woll</i>	
Kontrollüberzeugungen und Körperkonzept von Nachwuchsfußballern	100
AK 14	
Kognition 2	101
<i>Claudia Voelcker-Rehage</i>	
„Dem Geist Beine machen“ – Gibt es einen Zusammenhang zwischen motorischer und kognitiver Entwicklung im frühen Kindesalter?	102
<i>Nadine Mewes, Michael Kellmann & Gernot Jendrusch</i>	
Veränderung der dynamischen Sehleistung durch körperliche und psychische Belastungen	103
<i>Norbert Hagemann, Rouwen Cañal-Bruland, Tobias Havers, Simone Lotz, Eva Pinckernel & Bernd Strauß</i>	
Der Einfluss von Wahrnehmungs-Handlungs-Kopplung auf die Entwicklung von Entscheidungsprozessen im Fußball	104
<i>Jörg Schorer</i>	
Being-just-in-time als Indikator für die Expertise von Handballtorhütern	105
<i>Norbert Hagemann & Arndt Ziegler</i>	
Der Vorteil von Linkshändern im Tennis	106
<i>Daniel Memmert & Norbert Hagemann</i>	
Training von perzeptiven Fertigkeiten im Badminton	107
AK 15	
Stress, Emotion und Befinden	109
<i>Katja Vetter</i>	
Aktivierung und Selbstregulation beim Sportklettern mit Anfängern	110
<i>Ulrike Rimmel, Dominique Huber, Franziska Wetzel, Jacqueline Hofer, Roland Seiler, Bernard Marti, Ulrike Ehler & Markus Heinrichs</i>	
Schützt körperliche Fitness vor psychischem Stress?	111
<i>Gabriele Dietmaier, Udo Anegg & Roswith Roth</i>	
Coping und Leistungsfähigkeit bei Sporttauchern: Psychologische und physiologische Parameter	112
<i>Barbara Hotter, Raffaella Sartori & Günther Mitterbauer</i>	
Befindlichkeitsveränderungen durch Sport- und Bewegungstherapie in der Entwöhnungsbehandlung von Alkoholabhängigen	113

<i>Monika Liesenfeld, Jürgen Beckmann, Anne-Marie Elbe & Franziska Wenhold</i> Einfluss der Handlungs-/Lageorientierung und Entfremdung auf den Erholungsprozess	114
<i>Sabine Rethorst & Sandra Belczowski</i> Die körperbezogene soziale Angst (SPAS-D) – eine testtheoretische Analyse einer deutschen Version der Social Physique Anxiety Scale	115
Postersession	117
<i>Michael Fröhlich</i> Selbststeuerung im Sport mittels Herzfrequenzvariabilität	118
<i>Daniel Birrer, Roland Seiler & Andrea Binggeli</i> Konfirmatorische Faktorenanalyse des Erholungs-Belastungs- fragebogens-Sport	119
<i>Jutta Ahnert, Klaus Bös & Wolfgang Schneider</i> Stabilität und Vorhersage koordinativer Fähigkeiten vom Vorschul- bis ins frühe Erwachsenenalter	120
<i>Dirk Büsch & Claudia Reiter</i> Robustheit des Global-Local-Visual-Processing-Tests	121
<i>Anja Steinbacher, Jens Kleinert, Peter Spitzenpfeil & Ulrich Hartmann</i> Zusammenhang von körperlicher Befindlichkeit und körperlichen Leistungsfähigkeit – Zum Einfluss unterschiedlicher Skalierungen	122
<i>Sabine Jüngling & Jens Kleinert</i> Risikoentscheidungen in virtuellen und realen Gefahrensituationen – Verfahrensentwicklung und erste Validierungsschritte	123
<i>Daniel Erlacher & Michael Schredl</i> Üben einer Zielwurfaufgabe im Klartraum: Eine Online-Studie	124
<i>Daniel Erlacher & Michael Schredl</i> Schlaf und Gedächtniskonsolidierung	125
<i>Nele Tielemann, Markus Raab, Andre Arnold & Hilke Zastrow</i> Was Blicke verraten und was nicht!	126
<i>Stefan Valkanover & Astrid Mehr</i> Risikosport und gewalttätiges Verhalten bei SchülerInnen	127
<i>Sebastian Brückner</i> AAASP: Angewandte Sportpsychologie in Nordamerika	128
<i>Jeannine Stiller, German Ross & Dorothee Alfermann</i> Vergleich zweier Rückenschulkonzepte unter psychologischer Sicht	128
<i>Reinhild Kemper & Dieter Teipel</i> Aspekte des Selbst- und Fremdbildes von behinderten Leistungssportlern	129
<i>Oliver Knobl, Anna Kurz & Nadja Schott</i> Stürze bei Senioren: Können diese verhindert werden?	130

<i>Birte Dohnke, Enno Nowossadeck & Werner Müller-Fahnow</i> Geschlechterunterschiede der Selbstregulation der Herzgruppenteilnahme	131
<i>Sascha Kopczynski & Michael Kellmann</i> Erfassung der sportbezogenen Einstellung adipöser und normalgewichtiger Jugendlicher	132
<i>Babett Lobinger, Anja Steinbacher, Jörg Knobloch, Karen Nespethal, Heiko Berger & Jürgen R. Nitsch</i> Ernährungsbezogene Glaubenssätze von Trainerinnen und Trainern als Basis eines autodidaktischen e-learning Programms	133
<i>Thomas Meyer</i> Neues Entspannungstraining im Sport	134
<i>Changiz Mohiyeddini</i> Emotionsregulation und sportliche Leistung	135
<i>Pia-Maria Wippert & Miriam Vogt</i> Der Einfluss psychologischer Leistungsdiagnostik auf Belastungs- und Erholungswerte. Untersuchungen an der Deutschen Ski-Nationalmannschaft	136
<i>Hanspeter Gubelmann, Marie-Christine Andres & Simone Furter</i> Umfeldmanagement im Schweizer Spitzensport. Eine Bedürfnisabklärung bei Schweizer Eliteathletinnen und -athleten	137
<i>Tino Stöckel, Christian Hartmann & Matthias Weigelt</i> Mit Links beginnen, mit Rechts gewinnen – Reihenfolgeeffekte beim Fertigkeitslernen. Ansatz zur Optimierung der Trainingspraxis	138
<i>Eva Pfaff</i> Von der Sportkarriere ins Berufsleben – eine explorative Studie mit ehemaligen Leistungssportlern	139
Literatur	140
Autorenindex	149