

# Inhalt

<b>Grußwort der Veranstalter .....</b>	13
<b>Grußwort des Vorsitzenden der asp .....</b>	14
<b>Hauptvorträge .....</b>	15
<i>Ralf Schwarzer</i>	
Volitionale Prozesse im Sport: Der Beitrag der Gesundheitsverhaltenstheorie .....	16
<i>Stuart Biddle</i>	
Understanding physical activity as a health behaviour: There is no simple answer to a simple question .....	16
<i>Hans Eberspächer</i>	
Mentales Training .....	17
<i>Peter Gollwitzer</i>	
Flexible tenacity in goal pursuit .....	18
<b>AK 1</b>	
<b>Theories to Promote Physical Activity .....</b>	19
<i>Stuart Biddle</i>	
Theories of physical activity behaviour: Do we focus too much on psychology and not enough on behaviour? .....	20
<i>Anja Achtziger, Norbert Michalski &amp; Peter Gollwitzer</i>	
Coping with stressful events via implementation intentions .....	21
<i>Benjamin Schüz, Falko Sniehotta &amp; Urte Scholz</i>	
...what if something crops up? Action planning, coping planning and action control protect good intentions from good reasons to refrain .....	22
<i>Jochen Ziegelmann</i>	
Adoption and maintenance of physical activity: Two planning interventions in young, middle-Aged, and older Adults .....	23
<i>Sonia Lippke, Ronald Plotnikoff, Kerry Courneya, Nicholas Birkett &amp; Ronald Sigal</i>	
A test of the HAPA model to predict physical activity in individuals with type 2 diabetes .....	24
<b>AK 2</b>	
<b>Selbstgesteuertes Technik- und Taktiklernen im Sport .....</b>	25
<i>Bernd Gröben</i>	
Kooperatives Lernen in einem peer-basierten Sportunterricht – aktuelle Befunde und Forschungsperspektiven .....	26
<i>Daniel Memmert &amp; Andreas Born</i>	
Zum fremd- und selbstgesteuerten Taktiklernen .....	27

<i>Andreas Born &amp; Daniel Memmert</i>	Selbststeuerung der Übungsfrequenz beim Taktiklernen .....	28
<i>Andreas Bund &amp; Dirk Ferwagner</i>	Prüfung eines Modells zum selbstgesteuerten Bewegungslernen .....	29
<i>Babett Lobinger</i>	Psychologische Analyse der Sprungvorbereitung im Stabhochsprung .....	30
<b>AK 3</b>		
<b>Persönlichkeit, Motivation und Sport</b>	.....	31
<i>Martina Kanning</i>	Körperliche Aktivität erfassen und bewerten .....	32
<i>Thorsten Weidig &amp; Michael Diehl</i>	Der Einfluss von Selbstwert, Optimismus und Leistungsmotiv auf Leistungsziele in leichtathletischen Disziplinen .....	33
<i>Oliver Stoll, Kathleen Otto &amp; Joachim Stoeber</i>	Perfektionismus im Sport: Dimensionen, Korrelate, Effekte .....	34
<i>Roberta Antonini Philippe, Astrid Mehr &amp; Roland Seiler</i>	Klettern und Essstörungen: Psychologische Determinanten .....	34
<i>Reinhard Kemper &amp; Nina Leibig</i>	Motivationale Aspekte von Jugendlichen mit Adipositas .....	35
<b>AK 4</b>		
<b>Theorieforum: Forschungsmethodologie für die Sportwissenschaft</b>	.....	37
<i>Gunnar Drexel</i>	Wissenschaftsphilosophische Grundlagen .....	38
<i>Achim Conzelmann</i>	Forschungsmethoden .....	38
<i>Manfred Wegner</i>	Forschungsdesign .....	39
<i>Ralf Brand</i>	Techniken der Datenerhebung und Datenanalyse (Wort) .....	40
<i>Markus Raab</i>	Datenanalyse: Das Null-Ritual und der Umgang mit Effekten .....	41
<i>Dorothee Alfermann</i>	Wissenstransfer .....	41
<b>AK 5</b>		
<b>Leistungssport</b>	.....	43
<i>Astrid Kronsbein &amp; Klaus Willimczik</i>	Homo Sportivus Oeconomicus – Intrinsische und extrinsische Motivationsanreize in Spitzensportkarrieren .....	44

<i>Pia-Maria Wippert, Jan Mayer &amp; Jens Wippert</i>	
Zur Wirksamkeit psychologischer Leistungsdiagnostik auf die Selbstregulation. Untersuchungen im Rahmen der Deutschen Ski-Nationalmannschaft	45
<i>Friederike Rasche, Heiko Ziemainz &amp; Gabriele Neumann</i>	
Sportpsychologische Diagnostik im Leistungssport	46
<i>Alois Kogler, Birgit Harb, Sepp Porta, Liselotte Kogler &amp; Ilse Müller</i>	
Selbstmanagement als Trainingsprinzip im Ski-Leistungssport. Ein psychologisches Trainingsprogramm mit physiologischer Evaluierung	47
<i>Steffen Hecke</i>	
Sportpsychologische Betreuung im Ju-Jutsu – Vorbereitung auf die Weltmeisterschaft 2004 in der Disziplin Fighting	48
<i>Günter Amesberger</i>	
Sportpsychologische Betreuung im Rahmen der Vorbereitung die Fußball-EM 2008 "Challenge 2008"	49
<b>AK 6</b>	
<b>Kognition 1</b>	51
<i>Alfred Effenberg</i>	
Antizipative Verhaltenskonzepte, sensorische Konsequenzen – Was wird antizipiert?	52
<i>Henning Plessner, Ildico Trefzer, Philipp Hess &amp; Johannes Fischbach</i>	
Hilft Nachdenken bei der Vorher sage von Fußballergebnissen?	53
<i>Andreas Wilhelm</i>	
Hilfen zur Selbststeuerung? Die Wirksamkeit von Interventionen während des Wettkampfs	54
<i>Oliver Höner &amp; Thomas Hermann</i>	
Selbststeuerung im Sportspiel mittels interaktiver Sonifikation	55
<i>Elmar Kornexl, Barbara Hotter &amp; Jürgen Thaler</i>	
Zum Training der zeitlichen Absprunggenauigkeit (Timing) – Skispringen	56
<i>Thomas Schack</i>	
Selbststeuerung im Kontext von Ablenkungsreizen	57
<b>AK 7</b>	
<b>Sozialpsychologie</b>	59
<i>Andreas Hoffmann</i>	
Wahrgenommene soziale Normen als sozialpsychologisches Konstrukt der Verhaltenssteuerung im Sport?	60
<i>Irina Kaufmann &amp; Maike Tietjens</i>	
Motivation und Interesse im Schulsport	61
<i>Markus Gerber &amp; Uwe Pühse</i>	
Sportaktivität und soziale Unterstützung bei Jugendlichen	62

<i>Katharina Engelhard &amp; Babett Lobinger</i>	
Wahrgenommene geschlechtsspezifische Unterschiede im Führungsverhalten von Trainerinnen und Trainern im Damenhandball .....	63
<i>Willi Geser &amp; Christian Uhl</i>	
Bindungsorientierungen und Commitment im Mannschaftssport .....	64
<b>AK 8</b>	
<b>Stadienmodelle und Compliance .....</b>	65
<i>Veronika Ströbl &amp; Heiner Ellgring</i>	
Existieren qualitative Unterschiede zwischen den Stufen des Transtheoretischen Modells der Verhaltensänderung? .....	66
<i>Birte Dohnke, Enno Nowossadeck &amp; Werner Müller-Fahrnow</i>	
Eine stadientheoretische Untersuchung der Herzgruppenteilnahme .....	67
<i>Darko Jekauc, Alexander Woll, Damir Dugandzic, Susanne Tittlbach &amp; Klaus Bös</i>	
Sport, aber bloß nicht für immer! Eine längsschnittliche Analyse der habituellen sportlichen Aktivität .....	68
<i>Ines Pfeffer &amp; Dorothee Alfermann</i>	
Motivation zu regelmäßiger sportlicher Aktivität .....	69
<i>Sascha Kopczynski &amp; Michael Kellmann</i>	
Einstellung zum Sport und zu sportlicher Aktivität bei adipösen Jugendlichen .....	70
<b>AK 9</b>	
<b>Aufmerksamkeit und Motorik .....</b>	71
<i>Ernst-Joachim Hossner, Mathias Hegele, Daniel Erlacher &amp; Felix Ehrlenspiel</i>	
Zur Funktionalität aufmerksamer Kontrolle .....	72
<i>Andre Arnold &amp; Markus Raab</i>	
Zur Beeinflussung des Aufmerksamkeitsfokus durch Instruktionen .....	73
<i>Frank Hänsel &amp; Harald Seelig</i>	
Selektive und synthetische Funktionen der Aufmerksamkeit .....	74
<i>Karen Zentgraf</i>	
Lerneffekte des Aufmerksamkeitsfokus auf die Bewegungsausführung einer diskreten Jonglageaufgabe .....	75
<i>Heiko Maurer</i>	
„Choking under Pressure“. Gleiche Prozesse bei internaler Fokussierung und psychischem Druck? .....	76
<b>AK 10</b>	
<b>Zielsetzung und Selbststeuerung .....</b>	77
<i>Harald Seelig &amp; Reinhard Fuchs</i>	
Messung der sportbezogenen Selbstkonkordanz .....	78

<i>Gorden Sudeck</i>	
Selbstkonkordanz gesundheitsorientierter Sportaktivitäten – Entwicklung und Validierung eines Messinstrumentariums .....	79
<i>Julia Schüler &amp; Thomas Langens</i>	
Die psychische Zielverfolgungskrise beim Marathonlauf und ihre Überwindung durch Selbstinstruktionen .....	80
<i>Elke Knisel, Hanno Strang, Tilo Bernhardt, Barbara Kacerek, Dorota Lezinsky, Anja Niedling, Inga Weidlich &amp; Claudia Ziegler</i>	
Selbststeuerung bei übergewichtigen und adipösen Jugendlichen .....	81
<b>AK 11</b>	
<b>Prognose und Talentauswahl</b> .....	83
<i>Felix Ehrlenspiel, Jürgen Beckmann, Anne-Marie Elbe &amp; Birgit Szymanski</i>	
Das Entwicklungstempo in konditionellen Merkmalen: ein geeignetes Talentkriterium? .....	84
<i>Roland Seiler, Markus Tschopp, Daniel Birrer &amp; Jürg Schmid</i>	
Langfristige Prognose des sportlichen Erfolgs im Fußball aus psychologischen Parametern .....	85
<i>Ilka Seidel</i>	
Die psychische Belastbarkeit sportlicher Talente als Talentprädiktor? .....	86
<i>Jürgen Beckmann &amp; Anne-Marie Elbe</i>	
Sportpsychologische Eignungsdiagnostik und Monitoring für Sporttalente ....	87
<b>AK 12</b>	
<b>Verletzungsprophylaxe</b> .....	89
<i>Barbara Halberschmidt &amp; Maike Tietjens</i>	
Psychologische Schulsportunfallforschung .....	90
<i>Sabine Würth</i>	
Psychologische Determinanten für Sportverletzungen – wer verletzt sich bei der Spordeignungsprüfung? .....	91
<i>Jens Kleinert, Babett Lobinger, Gaspar Morey-Klapsing, Chloé Kleinknecht &amp; Kiros Karamanidis</i>	
Motorische Defizite bei Mehrfachtätigkeit im Straßenverkehr: Eine labor- experimentelle Studie unter Berücksichtigung stabiler Personalfaktoren .....	92
<i>Nadja Schott</i>	
Altersbedingte Veränderungen zeitlich-räumlicher Gangparameter .....	93
<b>AK 13</b>	
<b>Selbstkonzeptentwicklung</b> .....	95
<i>Achim Conzelmann &amp; Frank Hänsel</i>	
Selbstkonzeptentwicklung – Struktur und Dynamik .....	96
<i>Jeannine Stiller, Ines Pfeffer &amp; Dorothee Alfermann</i>	
Beeinflusst sportliche Aktivität das physische Selbstkonzept? .....	97

<i>Ulrike Burrmann</i>	Effekte des Sporttreibens auf die Entwicklung des Selbstkonzepts .....	97
<i>Erin Gerlach</i>	Selbstkonzepte und Bezugsgruppen. Entwicklung selbstbezogener Kognitionen beim Übergang von der Primar- zur Sekundarschule .....	98
<i>Maike Tietjens</i>	Vergleichsprozesse und sportbezogene Fähigkeitskonzepte im Jugendalter .....	99
<i>Damir Dugandzic &amp; Alexander Woll</i>	Kontrollüberzeugungen und Körperkonzept von Nachwuchsfußballern .....	100
<b>AK 14</b>		
<b>Kognition 2</b>	.....	101
<i>Claudia Voelcker-Rehage</i>	„Dem Geist Beine machen“ – Gibt es einen Zusammenhang zwischen motorischer und kognitiver Entwicklung im frühen Kindesalter? .....	102
<i>Nadine Mewes, Michael Kellmann &amp; Gernot Jendrusch</i>	Veränderung der dynamischen Sehleistung durch körperliche und psychische Belastungen .....	103
<i>Norbert Hagemann, Rouwen Cañal-Bruland, Tobias Havers, Simone Lotz, Eva Pinckernell &amp; Bernd Strauß</i>	Der Einfluss von Wahrnehmungs-Handlungs-Kopplung auf die Entwicklung von Entscheidungsprozessen im Fußball .....	104
<i>Jörg Schorer</i>	Being-just-in-time als Indikator für die Expertise von Handballtorhütern .....	105
<i>Norbert Hagemann &amp; Arndt Ziegler</i>	Der Vorteil von Linkshändern im Tennis .....	106
<i>Daniel Memmert &amp; Norbert Hagemann</i>	Training von perzeptiven Fertigkeiten im Badminton .....	107
<b>AK 15</b>		
<b>Stress, Emotion und Befinden</b>	.....	109
<i>Katja Vetter</i>	Aktivierung und Selbstregulation beim Sportklettern mit Anfängern .....	110
<i>Ulrike Rimmeli, Dominique Huber, Franziska Wetzel, Jacqueline Hofer, Roland Seiler, Bernard Marti, Ulrike Ehlert &amp; Markus Heinrichs</i>	Schützt körperliche Fitness vor psychischem Stress? .....	111
<i>Gabriele Dietmaier, Udo Anegg &amp; Roswith Roth</i>	Coping und Leistungsfähigkeit bei Sporttauchern: Psychologische und physiologische Parameter .....	112
<i>Barbara Hotter, Raffaela Sartori &amp; Günther Mitterbauer</i>	Befindlichkeitsveränderungen durch Sport- und Bewegungstherapie in der Entwöhnungsbehandlung von Alkoholabhängigen .....	113

<i>Monika Liesenfeld, Jürgen Beckmann, Anne-Marie Elbe &amp; Franziska Wenhold</i>	
Einfluss der Handlungs-/Lageorientierung und Entfremdung auf den Erholungsprozess .....	114
<i>Sabine Rethorst &amp; Sandra Belczowski</i>	
Die körperbezogene soziale Angst (SPAS-D) – eine testtheoretische Analyse einer deutschen Version der Social Physique Anxiety Scale .....	115
<b>Postersession</b> .....	117
<i>Michael Fröhlich</i>	
Selbststeuerung im Sport mittels Herzfrequenzvariabilität .....	118
<i>Daniel Birrer, Roland Seiler &amp; Andrea Binggeli</i>	
Konfirmatorische Faktorenanalyse des Erholungs-Belastungsfragebogens-Sport .....	119
<i>Jutta Ahnert, Klaus Bös &amp; Wolfgang Schneider</i>	
Stabilität und Vorhersage koordinativer Fähigkeiten vom Vorschul- bis ins frühe Erwachsenenalter .....	120
<i>Dirk Büsch &amp; Claudia Reiter</i>	
Robustheit des Global-Local-Visual-Processing-Tests .....	121
<i>Anja Steinbacher, Jens Kleinert, Peter Spitzenspeil &amp; Ulrich Hartmann</i>	
Zusammenhang von körperlicher Befindlichkeit und körperlichen Leistungsfähigkeit – Zum Einfluss unterschiedlicher Skalierungen .....	122
<i>Sabine Jüngling &amp; Jens Kleinert</i>	
Risikoentscheidungen in virtuellen und realen Gefahrensituationen – Verfahrensentwicklung und erste Validierungsschritte .....	123
<i>Daniel Erlacher &amp; Michael Schredl</i>	
Üben einer Zielwurfaufgabe im Klarraum: Eine Online-Studie .....	124
<i>Daniel Erlacher &amp; Michael Schredl</i>	
Schlaf und Gedächtniskonsolidierung .....	125
<i>Nele Tielemann, Markus Raab, Andre Arnold &amp; Hilke Zastrow</i>	
Was Blicke verraten und was nicht! .....	126
<i>Stefan Valkanover &amp; Astrid Mehr</i>	
Risikosport und gewalttäiges Verhalten bei SchülerInnen .....	127
<i>Sebastian Brückner</i>	
AAASP: Angewandte Sportpsychologie in Nordamerika .....	128
<i>Jeannine Stiller, German Ross &amp; Dorothee Alfermann</i>	
Vergleich zweier Rückenschulkonzepte unter psychologischer Sicht .....	128
<i>Reinhold Kemper &amp; Dieter Teipel</i>	
Aspekte des Selbst- und Fremdbildes von behinderten Leistungssportlern .....	129
<i>Oliver Knobl, Anna Kurz &amp; Nadja Schott</i>	
Stürze bei Senioren: Können diese verhindert werden? .....	130

<i>Birte Dohnke, Enno Nowossadeck &amp; Werner Müller-Fahrnow</i>	
Geschlechterunterschiede der Selbstregulation der Herzgruppenteilnahme .....	131
<i>Sascha Kopczynski &amp; Michael Kellmann</i>	
Erfassung der sportbezogenen Einstellung adipöser und normalgewichtiger Jugendlicher .....	132
<i>Babett Lobinger, Anja Steinbacher, Jörg Knobloch, Karen Nesbethal, Heiko Berger &amp; Jürgen R. Nitsch</i>	
Ernährungsbezogene Glaubenssätze von Trainerinnen und Trainern als Basis eines autodidaktischen e-learning Programms .....	133
<i>Thomas Meyer</i>	
Neues Entspannungstraining im Sport .....	134
<i>Changiz Mohiyeddini</i>	
Emotionsregulation und sportliche Leistung .....	135
<i>Pia-Maria Wippert &amp; Miriam Vogt</i>	
Der Einfluss psychologischer Leistungsdiagnostik auf Belastungs- und Erholungswerte. Untersuchungen an der Deutschen Ski-Nationalmannschaft .....	136
<i>Hanspeter Gubelmann, Marie-Christine Andres &amp; Simone Furter</i>	
Umfeldmanagement im Schweizer Spitzensport.	
Eine Bedürfnisabklärung bei Schweizer Eliteathletinnen und -athleten .....	137
<i>Tino Stöckel, Christian Hartmann &amp; Matthias Weigelt</i>	
Mit Links beginnen, mit Rechts gewinnen – Reihenfolgeeffekte beim Fertigkeitslernen, Ansatz zur Optimierung der Trainingspraxis .....	138
<i>Eva Pfaff</i>	
Von der Sportkarriere ins Berufsleben – eine explorative Studie mit ehemaligen Leistungssportlern .....	139
<b>Literatur</b> .....	140
<b>Autorenindex</b> .....	149