

Inhalt

Geleitworte	6
1. Impuls und Idee – ein Befähigungskurs entsteht	11
Spirituelle Begleitung in der Hospizbewegung	12
Spiritual Care als integraler Bestandteil von Palliative Care	14
Die Situation im Palliativnetzwerk Aachen	15
2. Welche Ziele will der Befähigungskurs erreichen?	19
Sich der eigenen spirituellen Ressourcen bewusst werden	20
Sensibilität für unterschiedliche Spiritualitäten wecken	21
Sprachfähigkeit fördern	22
Ritualkompetenz entwickeln	22
Stärken, was mich trägt und hält	23
3. Der Kursaufbau	25
Zugangsvoraussetzungen, Zeitrahmen, Teilnehmerzahl	26
Zeitliche Struktur	27
4. Kursinhalte	31
Zusammenstellung der Themen	32
Themenblock 1: Spirituelle Biografie (4 UStd.)	37
Einführung	37
Methodik	38
Erfahrung	38
Themenblock 2: Gottesbilder (4 UStd.)	41
Einführung	41
Methodik	42
Erfahrung	42
Themenblock 3: Religiosität – Spiritualität – Spiritueller Schmerz (4 UStd.)	45
Einführung	45
Methodik	46
Erfahrung	46

Themenblock 4: Lebensbilanzgespräche (4 UStd.)	49
Einführung	49
Methodik	50
Erfahrung	50
Themenblock 5: Symbolische Kommunikation, Hoffnungs- und Glaubensbilder (4 UStd.)	55
Einführung	55
Methodik	56
Erfahrung	56
Themenblock 6: Interkulturelle Begleitung am Lebensende (4 UStd.)	59
Einführung	59
Methodik	60
Erfahrung	60
Themenblock 7: Die Rolle Ehrenamtlicher und Mitarbeitender einer Gesundheitsprofession in der spirituellen Begleitung – Möglichkeiten und Grenzen (4 UStd.)	65
Einführung	65
Methodik	67
Erfahrung	67
Themenblock 8: Rituale in Theorie und Praxis – Durchführung eines Abschiedsrituals (6 UStd.)	71
Einführung	71
Methodik	72
Erfahrung	73
Themenblock 9: Rückblick – Ausblick – Ausklang mit Gottesdienst (2 UStd.)	77
Einführung	77
Methodik	78
Erfahrung	78
5. Statements von Teilnehmern und Teilnehmerinnen	83
6. Beispiele für die Weiterarbeit	87
Oasentag	88
Spirituelle Feier für alle Mitarbeitenden im palliativ- hospizlichen Bereich	91

7. Zum guten Schluss	93
Anlagen und Materialien	95
Anlage 1: Voraussetzungen für Rituale	95
Anlage 2: Biblische Gottesbilder	96
Anlage 3: Die Blinden und der Elefant	98
Anlage 4: Was ist Spiritualität? – Stichworte für ein Kurzreferat	99
Anlage 5: Spiritueller Schmerz – Stichworte für ein Kurzreferat	102
Anlage 6: Arbeitsblatt Lebensbilanz	105
Anlage 7: Lebensbilanz – Stichworte für einen Kurzvortrag	107
Anlage 8: Die Bettschuhe – Symbolische Kommunikation bei Sterbenden	110
Anlage 9: Religiöse/biblische Hoffnungsbilder	111
Anlage 10: Rucksackmensch	112
Anlage 11: Abschiedsrituale – von Kursteilnehmenden kreiert	113
Abschiedsritual: „Meer“	113
Abschiedsritual: „Mutter und Söhne“	114
Abschiedsritual: „Der Herr ist mein Hirte“	116
Anlage 12: Auswertungsbogen zum Befähigungskurs Spirituelle Begleitung 2015/16	118
Anlage 13: Abschluss-Gottesdienst	123
Anlage 14: Abschluss-Andacht	127
Anlage 15: Der „Oasentag“	130
Literatur, Bildnachweis	133
Dank	134
Autorinnen und Autoren	135