

Südtoscana – Die Vorschau

12

Südtoscana – Hintergründe & Infos

16

Südtoscana erleben

18

Die Crete	18	Küste der Maremma	20
Val d'Orcia	18	Zurück nach Siena	21
Monte Amiata	19		

Anreise und Verkehrstipps

22

Unterwegs in der Toscana

24

Übernachten

27

Hotels	27	Privatzimmer	29
Ferienwohnungen/Appartements/ Spezialreiseveranstalter	28	Jugendherbergen	30
Agriturismo	28	Camping	30

Essen & Trinken

30

Frühstück (prima colazione)	32	Hauptgerichte (secondi piatti)	34
Vorspeisen (antipasti)	32	Eis (gelato)	35
Erster Gang (primo piatto)	34	Wein	35

Wissenswertes von A bis Z

38

Ärztliche Versorgung	38	Kartenmaterial	48
Diplomatische Vertretungen	38	Klima und Reisezeit	50
Eintrittspreise	39	Literaturtipps	51
Fauna	39	Notruf	52
Flora	43	Öffnungszeiten	52
Geld	45	Post	53
Gesetzliche Feiertage	46	Reisedokumente	53
Haustiere – unterwegs mit Hund und Katz	47	Sprache/Sprachschulen	53
Information	48	Telefon	54
Internet	48	Zoll	54

Südtoscana – Reiseziele 56

Siena			58
Stadtgeschichte	59	Dom	66
Die Contraden	61	Pinacoteca Nazionale	68
Der Palio	62	Santa Maria della Scala (SMS)	69
Il Campo	63	Weitere Sehenswürdigkeiten in der Stadt	69
Palazzo Pubblico (Palazzo Comunale)	64		

Südlich von Siena			80
Abtei San Galgano	82	Montemassi	88
Chiusdino	85	Roccastrada	88
Radicondoli	86	Bagni di Petriolo	90
Roccatederighi	87		

Crete Senesi und Val d'Orcia			92
Castello di Murlo	93	Pienza	122
Asciano	95	Umgebung von Pienza	127
Rapolano Terme	97	Monticchiello	128
Buonconvento	100	Montepulciano	129
Monte Oliveto Maggiore	102	Nördlich von Montepulciano	138
San Giovanni d'Asso	106	Montefollonico	138
Montalcino	109	Südöstlich von Montepulciano	138
Kloster Sant'Antimo	115	Chianciano Terme	138
San Quirico d'Orcia	117	Chiusi	141
Bagno Vignoni	119	San Casciano dei Bagni	151
Castiglione d'Orcia	121		

Monte Amiata			150
Abbadia San Salvatore	151	Santa Fiora	159
Vivo d'Orcia	156	Arcidosso	161
Radicondoli	156	Castel del Piano	162
Bagni San Filippo	158	Roccalbegna	165

Hügelland der südlichen Maremma			166
Magliano	166	Pitigliano	178
Scansano	168	Sovana	183
Semproniano	169	Etruskische Grabmäler in der Umgebung von Sovana	184
Saturnia	170	Sorano	186
Montemerano	173		
Manciano	175		

Küste der Maremma			190
Follonica	191	Grosseto	212
Massa Marittima	197	Roselle	218
Vetulonia	204	Parco Naturale della Maremma	221
Punta Ala	205	Talamone	224
Castiglione della Pescaia	206		
Marina di Grosseto	210		

Monte Argentario			228
Porto Santo Stefano	229	Orbetello	245
Porto Ercole	235	Ansedonia	248
Tombolo della Feniglia	238	Capalbio	249
Isola del Giglio	239	Giardino dei Tarocchi	253

Kleiner Wanderführer 256

Wanderung 1	Durch den Montagnola-Wald zum Ponte della Pia ^{GPS}	257
Wanderung 2	Von der Abtei San Galgano nach Monticiano	259
Fahrradtour	Durch das Brunello-Anbaugebiet südlich von Montalcino nach Buonconvento	262
Wanderung 3	In den Crete Senesi zur Abtei von Monte Oliveto Maggiore ^{GPS}	263
Wanderung 4	Von Montalcino zur Benediktinerabtei Sant'Antimo ^{GPS}	264
Wanderung 5	Von Bagno Vignoni über Castello Ripa d'Orcia hinab ins Orcia-Tal ^{GPS}	266
Wanderung 6	Vom herrschaftlichen Anwesen La Foce ins Naturreservat von Pietraporciana ^{GPS}	268
Wanderung 7	Von Vivo d'Orcia zu zwei Einsiedeleien und der Quelle des Vivo ^{GPS}	270

Wanderung 8	Von Sovana zu den etruskischen Gräbern und Hohlwegen	272
Wanderung 9	Von Sorano durch die Via Cava di San Rocco ^{GPS}	274
Wanderung 10	Am Meer durch Macchiawald zur Bucht Cala Violina ^{GPS}	276
Wanderung 11	Im Parco Naturale della Maremma – Parco dell'Uccellina ^{GPS}	278
Fahrradtour	Durch den Parco della Maremma zum Strand von Marina di Alberese ^{GPS}	281
Wanderung 12	Vom Wildpark „Parco Faunistico del Monte Amiata“ zum Gipfel des Monte Labbro ^{GPS}	282
Etwas Italienisch		286
Register		297