

## Inhalt

Zu dieser Buchreihe .....	9
Vorwort .....	11
Einleitendes .....	14

### I Scheitern

1 Was kann mit Scheitern gemeint sein? .....	20
1.1 (Über-)Lebensregeln .....	24
1.2 Sich selbst Zeit geben .....	26
2 Wer scheitert eigentlich, wenn er scheitert? .....	29
2.1 Identität als Vorausgesetztes .....	30
2.2 Identität als narrativ Entstehendes .....	32
2.3 Identität als Aktualisiertes .....	38
3 Scheitern als Scheitern des Selbst .....	41
3.1 Eine Gefühlslandkarte zum Verständnis des Selbstsystems .....	43
3.2 Mit der Regel gegen die Regel .....	48
3.3 Der Selbstwertzirkel .....	49
3.4 Scheitern vor anderen .....	52
3.5 Selbstkritische Dialoge .....	56
4 Unumkehrbarkeit .....	68

### II Erfolg

5 Volkskrankheit: Erfolgsabhängigkeit .....	74
5.1 Nutzenorientierter Erfolg .....	75
5.2 Ästhetischer Erfolg .....	78
5.3 Ethischer Erfolg .....	79
5.4 Erfolgsstrategien unter Revision .....	80