

Inhalt

Einleitung		8
Land und Leute		9
Olav der Heilige – Patron des Nordens		10
Pilgerboom im Mittelalter		11
Zwei Länder – drei Provinzen		12
Fauna und Flora		14
Reise-Infos von A bis Z		16
Allein unterwegs?	17	Medizinische Versorgung 31
An-und Abreise	17	Mücken 32
Ausrüstung und Packliste	20	Notruf 32
Diplomatische Vertretungen	22	Paket- und Gruppenreisen 32
Einkaufen	23	Patronatsfest des heiligen Olav 33
Einreise	24	Pilgerpass, Pilgerstempel 33
Elektrizität	24	und Olavsbrief 34
Essen und Trinken	24	Pilgerzentren 35
Etappenlänge und Ruhetage	25	Radfahren und Reiten 35
Geld und Banken	26	Sprache 36
Gepäcktransport	27	Telefon und Internet 37
Information	27	Unterkünfte 38
Jedermannsrecht und		Updates 41
Verhalten in der Natur	27	Verkehrsmittel am Weg 41
Kirchen	28	Wegbeschaffenheit und
Klima und Reisezeit	28	Anforderungen 42
Landkarten und GPS	30	Wegmarkierung 43
Literaturtipps	31	
Etappenbeschreibungen		44
I. Etappe: (Sundsvall –) Selånger –		
Pilgerherberge Solgård (Matfors)	24,8 km	46

2. Etappe: Pilgerherberge Solgården (Matfors) – Stöde	21,0 km	53
3. Etappe: Stöde – Torpshammar	17,9 km	58
4. Etappe: Torpshammar – Ö	22,2 km	65
5. Etappe: Ö – Lombäcken	21,8 km	71
6. Etappe: Lombäcken – Bräcke	25,7 km	77
7. Etappe: Bräcke – Gällö	25,6 km	83
8. Etappe: Gällö – Pilgrimstad	19,0 km	88
9. Etappe: Pilgrimstad – Sörbygården (Brunflo)	25,0 km	95
10. Etappe: Sörbygården (Brunflo) – Östersund	13,8 km	102
11. Etappe: Östersund – Rödön	19,8 km	107
12. Etappe: Rödön – Näliden/Vaplan	18,9 km	114
13. Etappe: Näliden/Vaplan – Alsen	16,4 km	118
14. Etappe: Alsen – Mörsil	26,0 km	123
15. Etappe: Mörsil – Hållandsgården	18,8 km	130
16. Etappe: Hållandsgården – Åre	21,7 km	135
17. Etappe: Åre – Tännforsen	21,3 km	143
18. Etappe: Tännforsen – Medstugan	20,9 km	149
19. Etappe: Medstugan – Skaltugan	11,2 km	154
20. Etappe: Skaltugan – Sul	22,3 km	157
21. Etappe: Sul – Vuku	29,5 km	162
22. Etappe: Vuku – Stiklestad	11,1 km	167
23. Etappe: Stiklestad – Munkeby	20,2 km	172
24. Etappe: Munkeby – Markabygda	20,6 km	177
25. Etappe: Markabygda – Borås	20,3 km	182
26. Etappe: Borås – Ersgård	19,3 km	187
27. Etappe: Ersgård – Folden	19,9 km	193
28. Etappe: Folden – Vikhammer	15,8 km	198
29. Etappe: Vikhammer – Trondheim	16,6 km	205

Index	221
-------	-----