

Inhalt

Vorwort	9
Dank	12
Kapitel 1 Psychische Belastung im Alter	15
Herausforderungen des Alterns	16
Belastungs- und Schutzfaktoren	17
Literaturverzeichnis	20
Kapitel 2 Belastungen im Alter als Grundlage psychischer Störungen	21
Stress und Grundlagen von Stress	22
Allgemeine Folgen	25
Verlust von Lebenssinn und -qualität	28
Einsamkeit und Niedergeschlagenheit	29
Schlafstörungen	30
Literaturverzeichnis	32
Kapitel 3 Einführung in die Klassifikation psychischer Störungen	33
Psychisch gesund – psychisch krank?	34
Die Klassifikationssysteme	37
Literaturverzeichnis	40
Kapitel 4 Depression im Alter	41
Verbreitung	42
Symptomatik	43
Diagnostik und Klassifikation	48
Entstehung	52
Behandlung	54
Literaturverzeichnis	58

Kapitel 5 Demenz	61
Verbreitung	62
Symptomatik	62
Diagnostik und Klassifikation	71
Entstehung	83
Behandlung	85
Literaturverzeichnis	92
Kapitel 6 Angststörungen im Alter	95
Allgemeine Informationen zu Angststörungen im Alter	97
Generalisierte Angststörung	99
Spezifische Phobien	113
Soziale Phobie	115
Umgang mit Ängsten und Bedeutung für die Pflegebeziehung	119
Literaturverzeichnis	121
Kapitel 7 Suchterkrankungen	123
Die Suchtspirale	124
Vielfalt der Suchtmittel	126
Alkohol	130
Tabak	144
Medikamente	153
Exkurs: Illegale Drogen	160
Umgang mit Suchterkrankungen und Bedeutung für die Pflegebeziehung	162
Literaturverzeichnis	165
Kapitel 8 Anpassungsreaktion und Anpassungsstörung	169
Allgemeines	170
Anpassungsreaktion bzw. akute Belastungsreaktion	171
Umgang mit Anpassungsreaktionen und Bedeutung für die Pflegebeziehung	172
Anpassungsstörung	174

Exkurs: Posttraumatische Belastungsstörung	179
Umgang mit Traumareaktionen und Bedeutung für die Pflegebeziehung	182
Literaturverzeichnis	184
Kapitel 9 Somatoforme Störungen	185
Verbreitung	186
Symptomatik	188
Diagnostik und Klassifikation	189
Entstehung	190
Behandlung	193
Umgang mit somatoformen Symptomen und Bedeutung für die Pflegebeziehung	195
Literaturverzeichnis	197
Kapitel 10 Kontextbedingungen der Versorgung psychischer Störungen	199
Die psychotherapeutischen und psychiatrischen Leistungserbringer	200
Psychotherapeutische Ausrichtungen	202
Gesetzliche Grundlagen	204
Psychosoziale Unterstützung	206
Literaturverzeichnis	209
Kapitel 11 Umgang mit psychischen Störungen im Alter	211
Umgang mit Betroffenen	212
Beziehungsgestaltung	212
Autonomie und Individualität erhalten bei Menschen mit psychischen Störungen	214
Herausforderndes Verhalten	215
Ressourcenorientierung	217
Tagesstrukturierende Maßnahmen & Aktivitätsaufbau	220
Schlafstörungen	222
Ideen zur Förderung positiver Stimmung	226
Umgang mit Angehörigen	227
Anhang	228
Literaturverzeichnis	231

Kapitel 12 Die Bedeutung der Pflegekräfte	233
Fazit und Implikationen	234
Literaturverzeichnis	239
Lösungen	241
Autoren	245