

# Inhalt

Vorwort zur Reihe .....	7
Vorwort zum Band .....	9
Danksagung .....	11
1 Einleitung .....	12
2 Kunst und Psychotherapie – eine Begriffsbestimmung .....	19
3 Zur Funktion künstlerischen Gestaltens .....	26
3.1 Kreativität, Phantasie und Spiel .....	27
3.2 Kunst als Entwicklungsförderung .....	30
Abbildungen .....	33
4 Die Entdeckung eigener schöpferischer Fähigkeiten .....	49
4.1 Kunst und soziale Medien im therapeutischen Prozess ...	49
4.2 Kunst als Erfahrungsraum .....	53
5 Kunst – ein Weg zur Identitätsfindung .....	58
5.1 Der narrative Zugang .....	59
5.2 In Beziehung treten: Selbst- und Fremdwahrnehmung ...	60

6 Kunst als Erweiterung des therapeutischen Zugangs .....	63
6.1 Wie kommt die Kunst in die Psychotherapie? .....	64
6.2 »Die meisten halten am Leiden fest« – klinische Erfahrungen .....	68
7 Fazit: Lebenskunst .....	72
Literatur .....	74