

Günter Ollenschläger
Heiner C. Bucher
Norbert Donner-Banzhoff
Johannes Forster
Wolfgang Gaebel
Regina Kunz
Otto-Albrecht Müller
Edmund A. M. Neugebauer
Johann Steurer
(Herausgeber)

Kompendium evidenzbasierte Medizin

Clinical Evidence Concise

Aus dem Englischen von
Michael Herrmann
und Katja Stahl



Verlag Hans Huber
Bern · Göttingen · Toronto · Seattle

Inhalt

Herausgeber und Kommentatoren der deutschsprachigen Ausgabe	XIII
Einleitung	XIX
Aus der Einleitung der Originalausgabe	XX
EbM-Glossar	XXXI
Abkürzungen/Berechnung des Risikos	XXXVIII

1. Kardiale und vaskuläre Erkrankungen 1

Angina pectoris, instabile	1
Herzinsuffizienz	6
Kardiovaskuläres Risiko: Änderung des Verhaltens	14
Kardiovaskuläres Risiko: Primärprävention	22
Koronare Herzkrankheit: Sekundärprävention	36
Myokardinfarkt	48
Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)	56
Raynaud-Syndrom, primäres	61
Schlaganfall: Management	64
Schlaganfall: Sekundärprävention	71
Thromboembolie	81
Varikosis	87
Vorhofflimmern, akutes	90
<i>siehe auch:</i>	
Diabetes mellitus: kardiovaskuläre Erkrankungen	206
Herz-Kreislauf-Stillstand bei Kindern	647
Varikozele	471

2. Atemwegserkrankungen 99

Asthma bronchiale	99
Atemwegsinfektion, obere	110
Atemwegsinfektion, postoperative	114
Bronchialkarzinom	118
Bronchiektasie	126
Bronchitis, akute	129
Bronchitis, chronische obstruktive (COPD)	133
Pneumonie, ambulant erworbene (CAP)	143
Spontanpneumothorax	149
<i>siehe auch:</i>	
Asthma bei Kindern	595
Bronchiolitis	612
HIV-Infektion: Pneumocystis-jirovecii-Pneumonie	356
Influenza	370
Schlafapnoe (obstruktives Schlaf-Apnoe-Hypopnoe-Syndrom)	882
Tuberkulose	401

3. Magen-Darm-Erkrankungen 153

Analfissur	153
Appendizitis	157
Akute Cholezystitis	160

Gastroösophagealer Reflux	163
Helicobacter-pylori-Infektion	169
Kolondivertikulose	173
Kolorektale Karzinome	177
Magenkarzinom	181
Obstipation bei Erwachsenen	186
Pankreaskarzinom	190
Reizdarmsyndrom	194
<i>siehe auch:</i>	
Diarrhoe	333
Dreimonatskoliken (Schrei-Baby)	623
Gastroenteritis bei Kindern	632
Gastroösophagealer Reflux bei Kindern	636
Obstipation bei Kindern	666
 4. Stoffwechsel-Erkrankungen	 199
Diabetes mellitus: Blutzucker-Kontrolle	199
Diabetes mellitus: Fußgeschwüre und Amputationen	202
Diabetes mellitus: Prävention kardiovaskuläre Erkrankungen	206
Schilddrüsenunterfunktion, primäre	217
Übergewicht	221
<i>siehe auch:</i>	
Diabetische Retinopathie	683
 5. Hämatologische Erkrankungen	 227
Non-Hodgkin-Lymphom	227
Sichelzellkrankheit	233
<i>siehe auch:</i>	
Hyperbilirubinämie des Neugeborenen	651
 6. Nierenerkrankungen	 239
Nierenversagen, akutes	239
 7. Muskel- und Skeletterkrankungen	 247
Antiphlogistika, nichtsteroidale	247
Diskushernie, lumbale	250
Erschöpfungssyndrom, chronisches (chronisches Fatigue-Syndrom)	254
Fersenschmerz und Fasziitis plantaris	259
Frakturen in der Postmenopause: Prävention	263
Gicht	269
Hallux valgus	272
Karpaltunnelsyndrom	276
Lumbalgie und Ischialgie, akute	282
Lumbalgie und Ischialgie, chronische	287
Nackenschmerzen/Zervikalsyndrom	293
Osteoarthritis (Arthrose, Osteoarthritis)	301
Schulterschmerzen	310
Sprunggelenk: Bandverletzungen	317
Tennisellenbogen	321

Wadenkrämpfe	325
<i>siehe auch:</i>	
Raynaud-Syndrom, primäres	61
8. Infektionserkrankungen	329
Dengue-Fieber	329
Diarrhoe bei Erwachsenen	333
Hepatitis B, Prävention	337
Herpes-zoster-Neuralgie	343
HIV-Infektion	348
HIV-Infektion: Mutter-Kind-Übertragung	352
HIV-Infektion: Pneumocystis-jirovecii-Pneumonie	356
HIV-Infektion: Prävention opportunistischer Infektionen	361
Influenza	370
Lepra	374
Lyme-Borreliose	378
Malaria, schwere lebensbedrohende	383
Malaria: Prävention bei Reisenden	387
Meningokokken-Infektion	394
Toxoplasmose, kongenitale	398
Tuberkulose	401
<i>siehe auch:</i>	
Atemwegsinfektion, obere	110
Atemwegsinfektion, postoperative	114
Bronchitis, akute	129
Candidiasis, oropharyngeale	760
Candidiasis, vulvovaginale	550
Chlamydieninfektion: Genitalbereich	417
Fußpilz	783
Genitalwarzen	422
Gonorrhoe	428
Harnwegsinfektionen bei Kindern	640
Helicobacter-pylori-Infektion	169
Herpes genitalis	432
Herpes labialis	785
Herpes-simplex-Infektion des Auges	692
Konjunktivitis, bakterielle	698
Kopfläuse	788
Masern	655
Pelvic Inflammatory Disease (PID)	438
Phlegmone und Erysipel	795
Pneumonie, außerhalb der Klinik erworbene	143
Scabies	807
Sexuell übertragbare Erkrankungen: Partner-Benachrichtigung	442
Sinusitis, akute	744
Trachom	709
Vaginose, bakterielle	446
Warzen	811
Windpocken	678
Zystitis, rezidivierende bei nicht schwangeren Frauen	557

9. Vergiftungen	407
Organophosphat-Vergiftung	407
Paracetamol-Vergiftung	412
10. Sexuell übertragbare Erkrankungen	417
Chlamydieninfektion: Genitalbereich	417
Genitalwarzen	422
Gonorrhoe	428
Herpes genitalis	432
Pelvic Inflammatory Disease (PID)	438
Sexuell übertragbare Erkrankungen: Partner-Benachrichtigung	442
Vaginose, bakterielle	446
<i>siehe auch:</i>	
HIV-Infektion	348
11. Männer-Erkrankungen	451
Erektile Dysfunktion	451
Prostatahyperplasie, benigne	455
Prostatakarzinom, metastatisches	460
Prostatakarzinom, nichtmetastatisches	463
Prostatitis, chronische	468
Varikozele	471
<i>siehe auch:</i>	
Chlamydieninfektion: Genitalbereich	417
Genitalwarzen	422
Gonorrhoe	428
Herpes genitalis	432
Sexuell übertragbare Erkrankungen: Partner-Benachrichtigung	442
12. Frauen-Erkrankungen	473
Dysmenorrhoe	473
Endometriose	478
Infertilität und Subfertilität	484
Mammakarzinom, metastatisches	494
Mammakarzinom, nichtmetastatisches	505
Mastodynie	516
Menopause: Symptome	520
Menorrhagie	524
Ovarkarzinom	530
Prämenstruelles Syndrom	535
Pyelonephritis bei nichtschwangeren Frauen	542
Stressinkontinenz	545
Vulvovaginale Candidiasis	550
Zystitis, rezidivierende, bei nichtschwangeren Frauen	557
<i>siehe auch:</i>	
Chlamydieninfektion: Genitalbereich	417
Genitalwarzen	422
Frakturen in der Postmenopause: Prävention	263
Gonorrhoe	428
Häusliche Gewalt gegen Frauen	933

Herpes genitalis	432
Pelvic Inflammatory Disease (PID)	438
Sexuell übertragbare Erkrankungen: Partner-Benachrichtigung	442
Vaginose, bakterielle	446
13. Schwangerschaft und Geburt	561
Ektope Schwangerschaft	561
Frühgeburt	565
Peripartale Behandlung: Versorgung des Perineums	571
Präeklampsie und Hypertonie	578
Übelkeit und Erbrechen in der Frühschwangerschaft	585
Wochenbettdepression	590
<i>siehe auch:</i>	
HIV-Infektion: Mutter-Kind-Übertragung	352
14. Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen	595
Asthma und pfeifende Atemgeräusche bei Kindern	595
Blutabnahme bei Säuglingen: Schmerzlinderung	606
Bronchiolitis	612
Depressionen bei Kindern und Jugendlichen	618
Dreimonatskoliken (Schrei-Baby)	623
Enuresis nocturna	628
Gastroenteritis bei Kindern	632
Gastroösophagealer Reflux bei Kindern	636
Harnwegsinfektionen bei Kindern	640
Herz-Kreislauf-Stillstand bei Kindern	647
Hyperbilirubinämie des Neugeborenen	651
Masern	655
Migräne bei Kindern	661
Nasenbluten	664
Obstipation bei Kindern	666
Otitis media, akute bei Kindern	669
Plötzlicher Kindstod (SIDS)	674
Windpocken	678
<i>siehe auch:</i>	
Absenzen	829
Diabetes mellitus: Blutzucker-Kontrolle	199
Epilepsie	832
Heuschnupfen	715
HIV-Infektion: Mutter-Kind-Übertragung	352
Meningokokken-Infektion	394
Otitis media, chronische	731
Paukenerguss, chronischer (otitis media with effusion)	738
Tonsillitis	751
Toxoplasmose, kongenitale	398
15. Augenerkrankungen	683
Diabetische Retinopathie	683
Glaukom	687
Herpes-simplex-Infektion des Auges	692
Katarakt	696

Konjunktivitis, bakterielle	698
Makuladegeneration, altersabhängige	701
Trachom	709
Uveitis anterior, akute	713

16. Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen 715

Heuschnupfen	715
Morbus Menière	722
Ohrenschmerzen und Mittelohrverletzungen bei Flugreisen	726
Otitis externa	728
Otitis media, chronische	731
Paukenerguss, chronischer, bei Otitis media	738
Sinusitis, akute	744
Tinnitus	747
Tonsillitis	751
Zeruminalpfropf	755
<i>siehe auch:</i>	
Atemwegsinfektion, obere	110
Nasenbluten	664
Otitis media, akute bei Kindern	669
Schlafapnoe (obstruktives Schlaf-Apnoe-Hypopnoe-Syndrom)	882

17. Mund- und Zahnerkrankungen 757

Aphthen, chronisch rezidivierende	757
Candidiasis, oropharyngeale	760
Mund- und Zungenbrennen	767
Mundgeruch	773
Weisheitszähne, impaktierte	776

18. Hauterkrankungen 779

Faltenbildung	779
Fußpilz	783
Herpes labialis	785
Kopfläuse	788
Malignes Melanom, nicht metastatisches	791
Phlegmone und Erysipel	795
Plattenepithelkarzinom der Haut, nicht metastatisches	797
Psoriasis	800
Scabies	807
Warzen	811
<i>siehe auch:</i>	
Genitalwarzen	422
Herpes genitalis	432
Lepra	374
Lyme-Borreliose	378
Varikosis	87
Vulvovaginale Candidiasis	550

19. Wunden	815
Dekubitus	815
Infektionen nach Säugerbissen	819
Ulcus cruris venosum	822
<i>siehe auch:</i>	
Diabetes mellitus: Fußgeschwüre und Amputationen	202
20. Neurologische Erkrankungen	829
Absencen	829
Epilepsie	832
Fazialisparese, idiopathische	837
Höhenkrankheit	839
Migräne	842
Multiple Sklerose (MS)	849
Morbus Parkinson	855
Spannungskopfschmerz, chronischer	863
Tremor, essenzieller	867
Trigeminusneuralgie	872
<i>siehe auch:</i>	
Herpes-zoster-Neuralgie	343
Lyme-Borreliose	378
Migräne bei Kindern	661
21. Schlafstörungen	877
Insomnie, primäre	877
Jetlag	880
Schlafapnoe (obstruktives Schlaf-Apnoe-Hypopnoe-Syndrom)	882
22. Psychiatrische Erkrankungen	889
Angststörung, generalisierte	889
Anorexia nervosa	896
Bipolare Störungen	901
Bulimia nervosa/Bulimie	908
Demenz	914
Depressive Störungen	924
Häusliche Gewalt gegen Frauen	933
Panikstörung	938
Posttraumatische Belastungsstörung	941
Schizophrenie	946
Selbstverletzung	953
Zwangsstörungen	959
<i>siehe auch:</i>	
Chronisches Erschöpfungssyndrom (chronisches Fatigue-Syndrom)	254
Depressionen bei Kindern und Jugendlichen	618
Wochenbettdepression	590
Anhang 1: Abschätzung des kardiovaskulären Risikos	967
Anhang 2: Berechnung der NNT	970
Sachregister	973