

Inhalt

Vorwort	viii
Dank	xi
Einleitung.....	xii

TEIL I · Die Depression

1. Das schwarze Loch	2
2. Prozac & Co.....	15
3. „Designerdrogen“.....	19
4. Eine sehr persönliche Entscheidung.....	28

TEIL II · Die Homöopathie: Eine wirkungsvolle Lösung bei Depressionen

5. Was ist Homöopathie und wie funktioniert sie?	34
6. Eine sehr persönliche Medizin.....	47
7. Homöopathie bei Depressionen?.....	52
8. Was unterscheidet die Homöopathie von den konventionellen Ansätzen?	56
9. Was Sie über die homöopathische Behandlung wissen sollten	60
10. Tipps für den Umgang mit Depressionen.....	67
11. Die Homöopathie und andere therapeutische Ansätze.....	79

TEIL III · Die erfolgreiche homöopathische Behandlung von Depressionen - Unsere Patientengeschichten

12. Wie soll ich nur ohne ihn leben?.....	86
13. Ich war schon immer depressiv.....	97
14. Wenn das Leben zur Last wird	106
15. Allein auf einer einsamen Insel.....	118
16. Wertlos und überflüssig	128
17. Die Herausforderungen des Erwachsenwerdens	134

TEIL IV · Die homöopathische Behandlung anderer psychischer Beschwerden

18. Nervös, schlaflos, voller Sorgen.....	146
19. Der blanke Horror.....	153
20. Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt	167
21. Höhenflug und Bruchlandung.....	174
22. Ordnung muss sein.....	188
23. Eine andere Wirklichkeit	203
24. Schmerzhafte Kindheitserinnerungen	218
25. Das fragmentierte Ich	228
26. Das wilde Leben der Hormone	236

TEIL V · Jetzt haben Sie hoffentlich einen Eindruck von der Homöopathie

27. Häufige Fragen zur homöopathischen Behandlung...	250
28. Homöopathie: Die Medizin für das neue Jahrtausend	255

ANHANG

Glossar	260
Nützliche Adressen.....	264
Bibliographie	265
Arzneimittelverzeichnis.....	268
Stichwortverzeichnis	269
Die Autoren.....	274