

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	9
Der Anruf	17
Schleichende Anfänge	25
Ein neues Zuhause	45
Wesensveränderungen	59
Gesellschaftliches Abseits	75
Wer kann uns helfen?	83
Therapiewege	99
Die neue Bezugsperson	115
Die Co-Depression	129
Der erste Versuch	151
Das Ende	161
Schuldgefühle	175
Die Presse	185
Erinnerungen	195
Informationen über Depressionen/Anlaufstellen	211
Danke	215