

Inhaltsverzeichnis

1	Besonderheiten des Kinderschlafes Alfred Wiater	1	7	Beratungs- und Behandlungsangebote in der Praxis Alfred Wiater, Gerd Lehmkuhl	33
I Säuglinge					
2	Schlaf und Schlafstörungen bei Säuglingen	6	8	Verlaufsbeobachtungen und Kontrollen	37
3	Symptome des gestörten Säuglingsschlafes	9	9	Kleinkinder	
4	Diagnostische Maßnahmen in der Praxis	11	10	Schlaf und Schlafstörungen bei Kleinkindern	40
5	Differenzialdiagnostisches Spektrum	16	11	Symptome von Schlafstörungen bei Kleinkindern	41
5.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	16	12	Diagnostische Maßnahmen in der Praxis	44
5.2	Psychische Störungen	17	12.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	47
6	Schlafmedizinische Krankheitsbilder im Säuglingsalter	19	12.2	Psychische Störungen	48
6.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	19	13	Schlafmedizinische Krankheitsbilder bei Kleinkindern	50
6.1.1	Primäre zentrale Säuglingsschlafapnoe	19	13.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	50
6.1.2	Obstruktive Schlafapnoe (OSA) bei Säuglingen	21	13.1.1	Obstruktive Schlafapnoe (OSA) bei Kleinkindern	50
6.1.3	Benigne Säuglingsmyoklonien im Schlaf	24	13.1.2	Parasomnien	55
6.1.4	Kongenitales zentrales alveoläres Hypoventilationssyndrom (CCHS) ...	25	13.1.3	Restless-Legs-Syndrom (RLS) bei Kindern	56
6.2	Psychische Störungen	29	13.1.4	Schlafbezogene rhythmische Bewegungsstörungen	58
6.2.1	Frühkindliche Regulationsstörungen	30	13.1.5	Bruxismus	59
6.2.2	Weitere psychische Erkrankungen, in deren Verlauf Schlafstörungen bereits im Säuglingsalter auftreten können .				

XII Inhaltsverzeichnis

13.2	Psychische Störungen	60	20.1.2	Somnambulismus	90
13.2.1	Autismus-Spektrumstörungen	61	20.1.3	Albträume	92
13.2.2	Fetale Alkohol-Spektrumstörungen (FASD)	62	20.1.4	Enuresis nocturna	95
13.2.3	Entwicklungsneurologische Defizite ..	63	20.2	Psychische Störungen	96
13.2.4	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) ...	63	20.2.1	Insomnie	96
13.2.5	Affektive Störungen	64	20.2.2	Hypersomnie/Hypersomnolenz	104
13.2.5	Affektive Störungen	64	20.2.3	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen und Störungen des Sozialverhaltens	107
14	Beratungs- und Behandlungsangebote in der Praxis	69	20.2.4	Angst- und affektive Störungen	109
	Gerd Lehmkuhl, Alfred Wiater		20.2.5	Affektive Störungen	110
15	Verlaufsbeobachtungen und Kontrollen	72	21	Beratungs- und Behandlungsangebote in der Praxis	113
	Dirk Alfer		21.1	Organisch bedingte Schlafstörungen	115
III	Schulkinder		21.2	Nicht organisch bedingte Schlafstörungen	115
16	Schlaf und Schlafstörungen bei Schulkindern	74	21.3	Mediennutzung	117
	Dirk Alfer		22	Verlaufsbeobachtungen und Kontrollen	119
17	Symptome von Schlafstörungen bei Schulkindern	76		Dirk Alfer	
17.1	Entwicklungsaspekte gesunden und gestörten Schlafes im Schulkindesalter	76	IV	Jugendliche	
18	Diagnostische Maßnahmen in der Praxis	78	23	Schlaf und Schlafstörungen bei Jugendlichen	122
	Dirk Alfer			Alfred Wiater	
19	Differenzialdiagnostisches Spektrum	84	24	Symptome von Schlafstörungen bei Jugendlichen	124
	Dirk Alfer			Gerd Lehmkuhl, Dirk Alfer	
19.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	84	25	Diagnostische Maßnahmen in der Praxis	126
19.2	Psychische Störungen	87		Alfred Wiater, Dirk Alfer	
20	Schlafmedizinische Krankheitsbilder bei Schulkindern	88	26	Differenzialdiagnostisches Spektrum	129
	Alfred Wiater, Dirk Alfer			Gerd Lehmkuhl, Alfred Wiater	
20.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	88	26.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	129
20.1.1	Obstruktive Schlafapnoe (OSA) bei Schulkindern	88	26.2	Psychische Störungen	129

27	Schlafmedizinische Krankheitsbilder bei Jugendlichen	131	28.3	Medikamentöse Behandlungsstrategien	153
	Alfred Wiater, Gerd Lehmkuhl				
27.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	131	29	Verlaufsbeobachtung und Kontrollen	156
27.1.1	Narkolepsie	131		Gerd Lehmkuhl, Alfred Wiater	
27.1.2	Schlafmangelsyndrom	136			
27.1.3	Verzögerte Schlaf-wach-Phasenstörung	138	30	Perspektiven der Kinderschlaf-medizin in der Praxis 2.0	158
27.1.4	Adipositas-Hypoventilationssyndrom ..	140		Alfred Wiater, Dirk Alfer	
27.2	Psychische Störungen	143			
27.2.1	Affektive Störungen	143			
27.2.2	Angststörungen	144	V	Anhang	
27.2.3	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen und Störungen des Sozialverhaltens	145	31	Kinderbücher, Ratgeber und Hörbücher zum Thema Schlaf	164
27.2.4	Tic-Störungen und Gilles-de-la-Tourette-Syndrom	145		Gerd Lehmkuhl	
27.2.5	Posttraumatische Belastungsstörungen	145	31.1	Kinderbücher über den Schlaf zum Vorlesen und Lesen	164
27.2.6	Substanzmissbrauch und -abhängigkeit sowie Internet-Missbrauch	146	31.2	Elternratgeber	167
			31.3	Hörbücher und Entspannungs-CDs	168
28	Beratungs- und Behandlungsangebote in der Praxis	150	32	Erhebungsinstrumente – Anamnesebögen, Schlaftagebücher, Schlaffragebögen	169
28.1	Beratung und Edukation	150			
28.2	Spezifische Interventionen bei Insomnien	152		Register	197