

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Besonderheiten des Kinderschlafes</b>	1	7	<b>Beratungs- und Behandlungsangebote in der Praxis</b>	33
	Alfred Wiater			Alfred Wiater, Gerd Lehmkuhl	
I	<b>Säuglinge</b>		8	<b>Verlaufsbeobachtungen und Kontrollen</b>	37
2	<b>Schlaf und Schlafstörungen bei Säuglingen</b>	6		Alfred Wiater, Gerd Lehmkuhl	
3	<b>Symptome des gestörten Säuglingsschlafes</b>	9	II	<b>Kleinkinder</b>	
	Alfred Wiater		9	<b>Schlaf und Schlafstörungen bei Kleinkindern</b>	40
4	<b>Diagnostische Maßnahmen in der Praxis</b>	11	10	<b>Symptome von Schlafstörungen bei Kleinkindern</b>	41
	Alfred Wiater			Alfred Wiater, Gerd Lehmkuhl	
5	<b>Differenzialdiagnostisches Spektrum</b>	16	11	<b>Diagnostische Maßnahmen in der Praxis</b>	44
	Alfred Wiater, Gerd Lehmkuhl			Alfred Wiater, Gerd Lehmkuhl	
5.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	16	12	<b>Differenzialdiagnostisches Spektrum</b>	47
5.2	Psychische Störungen	17		Alfred Wiater	
6	<b>Schlafmedizinische Krankheitsbilder im Säuglingsalter</b>	19	12.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	47
	Alfred Wiater, Gerd Lehmkuhl		12.2	Psychische Störungen	48
6.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	19	13	<b>Schlafmedizinische Krankheitsbilder bei Kleinkindern</b>	50
6.1.1	Primäre zentrale Säuglingsschlafapnoe	19		Alfred Wiater, Gerd Lehmkuhl	
6.1.2	Obstruktive Schlafapnoe (OSA) bei Säuglingen	21	13.1	Pädiatrische Krankheitsbilder	50
6.1.3	Benigne Säuglingsmyoklonien im Schlaf	24	13.1.1	Obstruktive Schlafapnoe (OSA) bei Kleinkindern	50
6.1.4	Kongenitales zentrales alveoläres Hypoventilationssyndrom (CCHS)	25	13.1.2	Parasomnien	55
6.2	Psychische Störungen	29	13.1.3	Restless-Legs-Syndrom (RLS) bei Kindern	56
6.2.1	Frühkindliche Regulationsstörungen	30	13.1.4	Schlafbezogene rhythmische Bewegungsstörungen	58
6.2.2	Weitere psychische Erkrankungen, in deren Verlauf Schlafstörungen bereits im Säuglingsalter auftreten können	31	13.1.5	Bruxismus	59

**XII**      Inhaltsverzeichnis

13.2	Psychische Störungen . . . . .	60	20.1.2	Somnambulismus . . . . .	90
13.2.1	Autismus-Spektrumstörungen . . . . .	61	20.1.3	Alpträume . . . . .	92
13.2.2	Fetale Alkohol-Spektrumstörungen (FASD) . . . . .	62	20.1.4	Enuresis nocturna . . . . .	95
13.2.3	Entwicklungsneurologische Defizite . . . . .	63	20.2	Psychische Störungen . . . . .	96
13.2.4	Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) . . . . .	63	20.2.1	Insomnie . . . . .	96
13.2.5	Affektive Störungen . . . . .	64	20.2.2	Hypersomnie / Hypersomnolenz . . . . .	104
14	<b>Beratungs- und Behandlungs- angebote in der Praxis</b> . . . . .	69	20.2.3	Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörungen und Störungen des Sozialverhaltens . . . . .	107
	Gerd Lehmkuhl, Alfred Wiater		20.2.4	Angst- und affektive Störungen . . . . .	109
15	<b>Verlaufsbeobachtungen und Kontrollen</b> . . . . .	72	20.2.5	Affektive Störungen . . . . .	110
	Gerd Lehmkuhl		21	<b>Beratungs- und Behandlungsangebote in der Praxis</b> . . . . .	113
III	<b>Schulkinder</b>			Dirk Alfer	
16	<b>Schlaf und Schlafstörungen bei Schulkindern</b> . . . . .	74	21.1	Organisch bedingte Schlafstörungen . . . . .	115
	Dirk Alfer		21.2	Nicht organisch bedingte Schlafstörungen . . . . .	115
17	<b>Symptome von Schlafstörungen bei Schulkindern</b> . . . . .	76	21.3	Mediennutzung . . . . .	117
	Dirk Alfer		22	<b>Verlaufsbeobachtungen und Kontrollen</b> . . . . .	119
17.1	Entwicklungsaspekte gesunden und gestörten Schlafes im Schulkindesalter . . . . .	76		Dirk Alfer	
18	<b>Diagnostische Maßnahmen in der Praxis</b> . . . . .	78	IV	<b>Jugendliche</b>	
	Dirk Alfer		23	<b>Schlaf und Schlafstörungen bei Jugendlichen</b> . . . . .	122
19	<b>Differenzialdiagnostisches Spektrum</b> . . . . .	84		Alfred Wiater	
	Dirk Alfer		24	<b>Symptome von Schlafstörungen bei Jugendlichen</b> . . . . .	124
19.1	Pädiatrische Krankheitsbilder . . . . .	84		Gerd Lehmkuhl, Dirk Alfer	
19.2	Psychische Störungen . . . . .	87	25	<b>Diagnostische Maßnahmen in der Praxis</b> . . . . .	126
20	<b>Schlafmedizinische Krankheits- bilder bei Schulkindern</b> . . . . .	88		Alfred Wiater, Dirk Alfer	
	Alfred Wiater, Dirk Alfer		26	<b>Differenzialdiagnostisches Spektrum</b> . . . . .	129
20.1	Pädiatrische Krankheitsbilder . . . . .	88		Gerd Lehmkuhl, Alfred Wiater	
20.1.1	Obstruktive Schlafapnoe (OSA) bei Schulkindern . . . . .	88	26.1	Pädiatrische Krankheitsbilder . . . . .	129
			26.2	Psychische Störungen . . . . .	129

<b>27</b>	<b>Schlafmedizinische Krankheits-</b> <b>bilder bei Jugendlichen</b> . . . . .	<b>131</b>	<b>28.3</b>	<b>Medikamentöse</b> <b>Behandlungsstrategien</b> . . . . .	<b>153</b>
	Alfred Wiater, Gerd Lehmkuhl				
27.1	Pädiatrische Krankheitsbilder . . . . .	131	<b>29</b>	<b>Verlaufsbeobachtung und</b> <b>Kontrollen</b> . . . . .	<b>156</b>
27.1.1	Narkolepsie . . . . .	131		Gerd Lehmkuhl, Alfred Wiater	
27.1.2	Schlafmangelsyndrom. . . . .	136	<b>30</b>	<b>Perspektiven der Kinderschlaf-</b> <b>medizin in der Praxis 2.0</b> . . . . .	<b>158</b>
27.1.3	Verzögerte Schlaf-wach-			Alfred Wiater, Dirk Alfer	
	Phasenstörung . . . . .	138	<b>V</b>	<b>Anhang</b>	
27.1.4	Adipositas-Hypoventilationssyndrom . .	140	<b>31</b>	<b>Kinderbücher, Ratgeber und</b> <b>Hörbücher zum Thema Schlaf</b> . . .	<b>164</b>
27.2	Psychische Störungen . . . . .	143		Gerd Lehmkuhl	
27.2.1	Affektive Störungen . . . . .	143	31.1	Kinderbücher über den Schlaf	
27.2.2	Angststörungen . . . . .	144		zum Vorlesen und Lesen . . . . .	164
27.2.3	Aufmerksamkeitsdefizit-/		31.2	Elternratgeber . . . . .	167
	Hyperaktivitätsstörungen und		31.3	Hörbücher und Entspannungs-	
	Störungen des Sozialverhaltens. . . . .	145		CDs. . . . .	168
27.2.4	Tic-Störungen und Gilles-de-la-		<b>32</b>	<b>Erhebungsinstrumente –</b> <b>Anamnesebögen, Schlaftage-</b> <b>bücher, Schlaffragebögen</b> . . . . .	<b>169</b>
27.2.5	Tourette-Syndrom. . . . .	145		<b>Register</b> . . . . .	<b>197</b>
27.2.6	Posttraumatische				
	Belastungsstörungen . . . . .	145			
27.2.6	Substanzmissbrauch und -abhängigkeit				
	sowie Internet-Missbrauch . . . . .	146			
<b>28</b>	<b>Beratungs- und</b> <b>Behandlungsangebote</b> <b>in der Praxis</b> . . . . .	<b>150</b>			
	Gerd Lehmkuhl, Dirk Alfer				
28.1	Beratung und Edukation . . . . .	150			
28.2	Spezifische Interventionen bei				
	Insomnien . . . . .	152			