

1. Was ist Alltagsspiritualität – und was nicht?	7
2. Aufbruch zwischen Ordnung und Unordnung	11
Begegnung mit Gott	11
Sich nicht (mehr) auskennen	12
Gott zeigt sich im „Und“	14
Neubeginn aus dem „Nichts“	17
Gegenwärtig im „Dazwischen“	20
3. Das Christentum: eine Lebensschule	23
Wie alles begann	23
Nicht Kult, sondern Lebenshilfe	25
Gott lebt inmitten seines Volkes	27
Durch die Wüste in die Freiheit	29
Versuchung	31
Manna	34
Leben in Christus	36
Keiner soll mehr hungern	37
4. Franziskus: Leben als Stadteremit	43
Achtung: Abenteuer!	43
Das eigene Nichts fühlen	45
Gott: Nichts und Alles	47
Berufung	50
Gemeinschaft	52
Anarchie der Herzen	55
Frieden	57
Verwurzelt im Eremos	60

5. Ein Eremos-Programm für heute	63
Was ist ein Stadteremit?	63
Gebet (oratio) – das Herz klären	67
Hingabe (devotio) – den Kreis heilen	70
Buße (poenitentia) – geschwisterlich leben	74
6. Die zwei Berufungen	79
Anmerkungen	82
Zum Weiterlesen	83
Abkürzungsverzeichnis	85