

1. Was ist Alltagsspiritualität – und was nicht? .....	7
2. Aufbruch zwischen Ordnung und Unordnung .....	11
Begegnung mit Gott .....	11
Sich nicht (mehr) auskennen .....	12
Gott zeigt sich im „Und“ .....	14
Neubeginn aus dem „Nichts“ .....	17
Gegenwärtig im „Dazwischen“ .....	20
3. Das Christentum: eine Lebensschule .....	23
Wie alles begann .....	23
Nicht Kult, sondern Lebenshilfe .....	25
Gott lebt inmitten seines Volkes .....	27
Durch die Wüste in die Freiheit .....	29
Versuchung .....	31
Manna .....	34
Leben in Christus .....	36
Keiner soll mehr hungern .....	37
4. Franziskus: Leben als Stadteremitt .....	43
Achtung: Abenteuer! .....	43
Das eigene Nichts fühlen .....	45
Gott: Nichts und Alles .....	47
Berufung .....	50
Gemeinschaft .....	52
Anarchie der Herzen .....	55
Frieden .....	57
Verwurzelt im Eremos .....	60

5. Ein Eremos-Programm für heute .....	63
Was ist ein Stadteremitt? .....	63
Gebet (oratio) – das Herz klären .....	67
Hingabe (devotio) – den Kreis heilen .....	70
Buße (poenitentia) – geschwisterlich leben .....	74
6. Die zwei Berufungen .....	79
Anmerkungen .....	82
Zum Weiterlesen .....	83
Abkürzungsverzeichnis .....	85