

## Inhaltsverzeichnis

### Vorwort — 5

1. Absprung. Was wir vom Spitzensport lernen können —	9
2. Wir Herren der Ringe. Das Olympia-Geheimnis —	25
3. Die Macht des Geldes. Wie Kommerz und Prominenz den Sport verändern —	51
4. Den Stein ins Rollen bringen. Meine größten Erfolge —	85
5. An den richtigen Fäden ziehen. Wie gutes Management funktioniert —	103
6. Die unsichtbare Kraft. Der Schatz der Psychologie —	145
7. Ungleiche Geschwister. Die Spannung zwischen Alpin und Nordisch —	201
8. Die Begnadeten. Der Weg vom Talent zum Genie —	227
9. Die Kraft der Niederlage. Was uns das Verlieren lehrt —	253
10. Am Puls des Erfolgs. Plädoyer für einen fairen Wettbewerb —	279
11. Mein Freund Liss. Die Geschichte meiner größten Freundschaft —	309
12. Berg und Wasser. Wie ich in der Natur Zuflucht finde —	331
Personenverzeichnis — 355, Literaturverzeichnis — 359	
Leseliste — 361, PS. — 365	