

Inhaltsverzeichnis

Vorwort – 5

1. Absprung. Was wir vom Spitzensport lernen können – 9
2. Wir Herren der Ringe. Das Olympia-Geheimnis – 25
3. Die Macht des Geldes.
 Wie Kommerz und Prominenz den Sport verändern – 51
4. Den Stein ins Rollen bringen. Meine größten Erfolge – 85
5. An den richtigen Fäden ziehen.
 Wie gutes Management funktioniert – 103
6. Die unsichtbare Kraft. Der Schatz der Psychologie – 145
7. Ungleiche Geschwister.
 Die Spannung zwischen Alpin und Nordisch – 201
8. Die Begnadeten. Der Weg vom Talent zum Genie – 227
9. Die Kraft der Niederlage. Was uns das Verlieren lehrt – 253
10. Am Puls des Erfolgs.
 Plädoyer für einen fairen Wettbewerb – 279
11. Mein Freund Liss.
 Die Geschichte meiner größten Freundschaft – 309
12. Berg und Wasser. Wie ich in der Natur Zuflucht finde – 331

Personenverzeichnis – 355, Literaturverzeichnis – 359
Leseliste – 361, PS. – 365