

THEORIE

Ein Wort zuvor	5
----------------------	---

HINTERGRÜNDE DER HOMÖOPATHIE

Homöopathie – was ist das?	8
So wirkt die Homöopathie	9
Potenzieren	11
Das Potenziersystem	12
Die Suche nach neuen Mitteln	13
Die homöopathische Behandlung	14
Die Erfolge der Homöopathie	15
Moderne Erkenntnisse	17

Vom Umgang mit homöo- pathischen Mitteln	20
Möglichkeiten und Grenzen	22
So finden Sie das richtige Mittel	23
Einnahme und Dosierung	25
So beurteilen Sie die Wirkung	27
Grenzen der Selbstbehandlung	28
Die homöopathische Hausapotheke	30
Beispiele aus dem Alltag	32

PRAXIS

HOMÖOPATHIKA UND BESCHWERDEN	35
Die 30 TOP-Mittel	36
So finden Sie zu Ihrem Mittel	68
Der schnelle Weg	70

Beschwerden von A bis Z	82
Abwehrschwäche	83
Allergie	83
Ängste, Panik	84
Augenbindehautentzündung	85
Augenverletzungen	85
Überanstrengung der Augen	86
Bauchschmerzen und Koliken	86
Blähungen	87
Blähungs- und Nabelkoliken	88
Blasenentzündung, Harnwegs- beschwerden	88
Durchfall	89
Eiterungen	90
Erkältung und Grippe	91
Fieber	92
Gerstenkorn, Lidrandentzündung	93
Halsschmerzen, Mandelentzündung	93
Hämorrhoiden	94
Hautausschlag, Ekzem	95
Heiserkeit	96
Heuschnupfen	97
Husten	98

Ischias, Hexenschuss,	
Rückenbeschwerden	99
Kater	100
Knochen: Verletzungen, Brüche,	
Osteoporose	100
Kopfschmerzen, Migräne	101
Krampfadern	102
Kummer und Sorgen	103
Magenbeschwerden	103
Mund- und Zahnfleischentzündung,	
Aphthen, Soor	104
Muskeln, Sehnen, Bänder	105
Nasenbluten	105
Ohrenschmerzen	106
Prämenstruelles Syndrom (PMS)	107
Schmerzhafte Periode	108
Reisefieber	108
Reizbarkeit, Ärger, Zorn	109
Schlafstörungen	110
Schnupfen, Nasennebenhöhlen- entzündung	111
Schwäche, Erschöpfung,	
Müdigkeit, Burn-out	112
Schwindelanfälle	113
Stiche und Bisse	114
Übelkeit und Erbrechen	115
Unruhe, Nervosität	116
Verbrennungen, Verbrühungen,	
Sonnenbrand	117
Verletzung, Prellung, Bluterguss	118
Verstopfung	119
Wechseljahre	120
Offene Wunden	120
Zahnarzt und Operationen	121
Zahnschmerzen	122
Zahnungsbeschwerden	123
 SERVICE	
Bücher, die weiterhelfen	124
Adressen, die weiterhelfen	124
Register	125
Impressum	127