

THEORIE

Ein Wort zuvor 5

HINTERGRÜNDE DER
HOMÖOPATHIE 7

Homöopathie – was ist das? 8
So wirkt die Homöopathie 9
Potenzieren 11
Das Potenziersystem 12
Die Suche nach neuen Mitteln 13
Die homöopathische Behandlung 14
Die Erfolge der Homöopathie 15
Moderne Erkenntnisse 17

Vom Umgang mit homöo-
pathischen Mitteln 20
Möglichkeiten und Grenzen 22
So finden Sie das richtige Mittel 23
Einnahme und Dosierung 25
So beurteilen Sie die Wirkung 27
Grenzen der Selbstbehandlung 28
Die homöopathische Hausapotheke 30
Beispiele aus dem Alltag 32

PRAXIS

HOMÖOPATHIKA UND
BESCHWERDEN 35

Die 30 TOP-Mittel 36
So finden Sie zu Ihrem Mittel 68
Der schnelle Weg 70

Beschwerden von A bis Z 82
Abwehrschwäche 83
Allergie 83
Ängste, Panik 84
Augenbindehautentzündung 85
Augenverletzungen 85
Überanstrengung der Augen 86
Bauchschmerzen und Koliken 86
Blähungen 87
Blähungs- und Nabelkoliken 88
Blasenentzündung, Harnwegs-
beschwerden 88
Durchfall 89
Eiterungen 90
Erkältung und Grippe 91
Fieber 92
Gerstenkorn, Lidrandentzündung 93
Halsschmerzen, Mandelentzündung ... 93
Hämorrhoiden 94
Hautausschlag, Ekzem 95
Heiserkeit 96
Heuschnupfen 97
Husten 98

Ischias, Hexenschuss,	
Rückenbeschwerden	99
Kater	100
Knochen: Verletzungen, Brüche,	
Osteoporose	100
Kopfschmerzen, Migräne	101
Krampfadern	102
Kummer und Sorgen	103
Magenbeschwerden	103
Mund- und Zahnfleischentzündung,	
Aphthen, Soor	104
Muskeln, Sehnen, Bänder	105
Nasenbluten	105
Ohrenschmerzen	106
Prämenstruelles Syndrom (PMS)	107
Schmerzhafte Periode	108
Reisefieber	108
Reizbarkeit, Ärger, Zorn	109
Schlafstörungen	110
Schnupfen, Nasennebenhöhlen-	
entzündung	111
Schwäche, Erschöpfung,	
Müdigkeit, Burn-out	112

Schwindelanfälle	113
Stiche und Bisse	114
Übelkeit und Erbrechen	115
Unruhe, Nervosität	116
Verbrennungen, Verbrühungen,	
Sonnenbrand	117
Verletzung, Prellung, Bluterguss	118
Verstopfung	119
Wechseljahre	120
Offene Wunden	120
Zahnarzt und Operationen	121
Zahnschmerzen	122
Zahnungsbeschwerden	123

SERVICE

Bücher, die weiterhelfen	124
Adressen, die weiterhelfen	124
Register	125
Impressum	127