

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>
<b>1 Statt einer Einleitung</b>	<b>6</b>
<b>2 Was ist Spiritualität?</b>	<b>9</b>
2.1 Spiritualität???	10
2.2 Erfahrung von Sinn oder Einklang mit der Welt: Die fünf Säulen der Identität	18
2.3 Spirituelle Suchbewegungen im Alltag	22
<b>3 Spirituelle Bedürfnisse wahrnehmen</b>	<b>25</b>
3.1 Alles bricht zusammen: Umfassender Schmerz	26
3.2 Wozu lebe ich überhaupt (noch)? – Frage nach dem Sinn	36
3.3 Das verzeihe ich mir nie – Schuld und Verzweiflung	46
3.4 Frieden schließen mit dem gelebten Leben	58
3.5 Loslassen – Sterben und Sterben lassen braucht Zeit	64
3.6 Ritual am Lebensende – Trittsteine durch den Strom der Gefühle	73
3.7 Was kommt nach dem Tod? – Worauf Menschen hoffen	78
<b>4 Spirituelle Begleitung in der Praxis</b>	<b>89</b>
4.1 Auf sich selber achten: Selbstsorge	90
4.2 Was ist Spiritual Care?	100
4.3 Den Körper als erstes Zuhause eines Menschen würdigen	103
4.3.1 Umfassenden Schmerz umfassend angehen	110
4.3.2 Wenn Worte fehlen: Kontakt mit nicht sprechenden Menschen	116

4.3.3	Über die leibhaftige Bewegung in die innere Bewegung	123
4.4	Sich aussprechen – was entlastet da die Seele?	125
4.4.1	Geschichten und die Spiritualität darin	127
4.4.2	Echtheit, Aufrichtigkeit und Demenz	132
4.4.3	Empathie und Würde	137
4.5	„Nun sag, wie hast du's mit der Religion?“ Fragen stellen	141
4.6	Hörbarer Trost: Musik und Geschichten	144
4.7	Schönheit rettet die Welt – Bilder und Symbole wirken lassen	160
4.8	Orte der Geborgenheit real und in der Fantasie	172
4.9	Rituale und Symbolhandlungen sprechen alle Ebenen des Seins an	176
4.10	Rituale als Unterstützung in Schwellen- situationen	178
<b>5</b>	<b>Was bedeutet Spiritual Care für die verschiedenen Berufsgruppen?</b>	<b>187</b>
5.1	So schließt sich der Kreis: Spirituelle Begleitung hat keinen Anfang und kein Ende	188
5.2	Pflegende und die „neue“ Perspektive „Spiritual Care“	189
5.3	Seelsorge in Pflegeeinrichtungen	191
5.4	Jenseits aller Theoriebildung: Pflegegemeinschaft	195
Schluss		196
Dank		197
Literaturverzeichnis/Internetquellen		198
Impressum/Bildnachweis		201
Die Autorin		202