

6 INSIDER-TIPPS
Von allen Insider-Tipps finden
Sie hier die 15 besten

8 BEST OF ...
● Tolle Orte zum Nulltarif
● Typisch Iran
● Schön, auch wenn es regnet
● Entspannt zurücklehnen

12 AUFTAKT
Entdecken Sie den Iran!

18 IM TREND
Im Iran gibt es viel Neues zu
entdecken

**20 FAKTEN,
MENSCHEN & NEWS**
Hintergrundinformationen
zum Iran

26 ESSEN & TRINKEN
Das Wichtigste zu allen
kulinarischen Themen

30 EINKAUFEN
Shoppingspaß und
Bummelfreuden

**32 TEHERAN &
DER NORDEN**
32 Gonbad-e Qabus
35 Mashhad
37 Qazvin
39 Rasht
42 Teheran

**48 ISFAHAN & DAS
ZENTRALE HOCHLAND**
49 Isfahan
59 Kashan
63 Kerman
66 Qom
69 Yazd

**74 TABRIZ &
DER WESTEN**

75 Hamadan
78 Kermanshah
81 Tabriz

86 SHIRAZ & DER SÜDEN

88 Ahvaz
90 Kish
92 Qeshm
94 Shiraz

100 ERLEBNISTOUREN

100 Iran perfekt im Überblick
105 Ins Herz der Wüste
108 Von Isfahan den Zayandeh
Rud entlang
111 An der Golfküste

114 SPORT & WELLNESS

Aktivitäten und Verwöhnpro-
gramme zu jeder Jahreszeit

**116 MIT KINDERN
UNTERWEGS**

Die besten Ideen für Kinder

118 EVENTS, FESTE & MEHR

Alle Termine auf einen Blick

**120 LINKS, BLOGS, APPS &
CO.**

Zur Vorbereitung und vor Ort

122 PRAKTISCHE HINWEISE

Von A bis Z

128 SPRACHFÜHRER

132 REISEATLAS

150 REGISTER & IMPRESSUM

152 BLOSS NICHT!