

Wirbelsäule

Schwerpunkt Klassifikationen

Klassifikationen in der Physiotherapie am Beispiel Rückenschmerz <i>Slavko Rogan</i>	9
Klassifikationssysteme zur Kategorisierung von Patienten mit lumbalem Rückenschmerz <i>Steffen Klittmann, Fiona Morrison</i>	14
Klassifikationsbasiert: Cognitive Functional Therapy <i>Peter O'Sullivan</i>	25

Schwerpunkt Welche SIG-Tests sind wirklich wichtig?

Differenzierungs-/Provokationstests und Behandlung für das SIG <i>Mark Laslett</i>	35
Der Test der Tests: Wie sieht die Evidenz aus? <i>Arne Vielitz</i>	48
Machen Studien gesund? – So hilft Forschung den Patienten <i>Georg Supp</i>	56

Schwerpunkt Beckeninstabilität

Beckeninstabilität – Wissen und Diagnostizieren <i>Diane Lee</i>	63
Ist die Instabilität des Sakroiliakgelenks manualtherapeutisch diagnostizierbar? <i>Sean G. T. Gibbons</i>	70
Kompensationsstrategien von Patientinnen mit schwangerschaftsbedingten Kreuz- und Beckenschmerzen <i>Annelies Pool-Goudzwaard</i>	77

Schwerpunkt Zentralisation

Anfangsturbulenzen um die Zentralisation und aktuelle Evidenz <i>Christian Schmidt</i>	83
Mit der Zentralisation besser diagnostizieren und prognostizieren <i>Helen Clare, Stephen May</i>	89
Drei Patienten – eine Diagnose – drei unterschiedliche Therapien <i>Reto Genucci</i>	95

Schwerpunkt Combined Movements in der LWS

Lohnt sich die Untersuchung kombinierter Bewegungen der LWS? – Ein Überblick <i>Chris Barrett, Peter Fazey, Kevin P. Singer</i>	101
Computergestützte Untersuchung kombinierter LWS-Bewegungen und ihre manualtherapeutische Relevanz: Ein Fallbericht <i>Aubrey Monie</i>	109

Schwerpunkt Lumbale Instabilität

Sieben Reviews: Wie nützlich sind Stabilisationsübungen für Patienten mit unspezifischen Rückenschmerzen? <i>Stephen May</i>	119
Elf Fragen und Antworten rund um die motorische Kontrolle bei lumbaler Instabilität <i>Christine Hamilton</i>	125
Sechs Richtige: Mit der Testbatterie die lumbale Bewegungskontrolle untersuchen <i>Hannu Luomajoki</i>	131

Schwerpunkt Wirkmechanismen der WS-Manipulation

Spinale Manipulation funktioniert – nur wie? <i>Timothy W. Flynn, Shane Koppenhaver, Joshua Cleland, Jeff Hebert</i>	137
Manipulation der Wirbelsäule: Wie gut ist diese Therapieform belegt? <i>Edzard Ernst</i>	147
Manipulation im klinischen Alltag anwenden <i>Pieter Westerhuis</i>	149
Manipulation oder nicht – ein Erfahrungsbericht <i>Myma Ayachi</i>	155

Schwerpunkt T4-Syndrom

Zeit für einen Paradigmenwechsel? Vom T4-Syndrom zur exakteren Diagnose <i>Kevin Singer</i>	159
Aus schmerzwissenschaftlicher Sicht: Braucht das T4-Syndrom einen neuen Namen? <i>Irene Wicki</i>	165
Fallbeispiel: Patient mit Kopfschmerzen und diffusen Hand-Unterarm-Schmerzen <i>Thomas Horre</i>	171

Schwerpunkt Aktivierung der HWS-Muskulatur

Schlüsselprinzipien für das Training von Patienten mit Nackenschmerzen *Deborah Falla*
Therapievorschlag 1: Gewebespezifisch dosieren und gezielt steigern *Jim Rivard, Ola Grimsby*
Therapievorschlag 2: Spezifisch stabilisieren und kontrolliert bewegen *Jochen Schomacher*

Kopf

Schwerpunkt Zervikogene Kopfschmerzen

Zervikogene Kopfschmerzen: Klassifikationen sinnvoll einsetzen *Harry von Piekartz*
Zervikogene Kopfschmerzen: Diagnosekriterien im „Praxistest“ *Dean Watson*
Evidenzbasierte Praxis: Patient mit Kopfschmerzen *Toby Hall*

Schwerpunkt Schwindel

Ist zervikogener Schwindel eine eigenständige muskuloskeletale Entität? *Marloes Thoomes-de Graaf, Erik Thoomes*
Zervikogener Schwindel – ein Überblick zu Diagnose und evidenzbasierter Therapie *Sue Reid*
„Wie auf einem schwankenden Schiff“ – ein Fallbeispiel *Jürg Hauswirth*

Schwerpunkt Kiefergelenk

Diagnostik und Therapie von schmerzhaften Myoarthropathien *Hans J. Schindler, Daniel Hellmann*
Schienentherapie in der Behandlung von Myoarthropathien des Kauorgans *Daniel Hellmann, Hans J. Schindler*
Kiefer- und Gesichtsschmerz – ein Fallbeispiel *Monika Knust-Waßmuth*

Obere Extremität

Schwerpunkt Schulterinstabilität

Instabilität des Schultergelenks *Dominik C. Meyer, Lucienne Gautier*
Strukturelle und funktionelle Instabilitäten erkennen und differenzieren *Pieter Westerhuis*
Patientenbeispiele: Den klinischen Beweis für den richtigen Behandlungsweg finden *Pieter Westerhuis*

Schwerpunkt Lateraler Ellenbogenschmerz

Alles „Bio“, oder was? *Thilo Oliver Kromer*
Auf den Punkt gebracht: Triggerpunkt-Therapie bei lateralen Ellenbogenschmerzen *Roland Gautschi*
Clinical Reasoning mit Algorithmus und Achtsamkeit *Peter Glatthaar*

Schwerpunkt Das instabile Handgelenk

Karpale Instabilitäten – Anatomie, Biomechanik und Pathologie *Rainer Zumhasch, Cornelia Paries*
Differenzierung des instabilen Handgelenkes *Barbara Dopfer*
Konservative Behandlung der skapholunären Dissoziation Grad 1 – ein Therapiekonzept *Cornelia Paries*

Untere Extremität

Schwerpunkt Femoroazetabuläres Impingement (FAI)

Pathophysiologie und chirurgische Behandlungsmöglichkeiten des femoroazetabulären Impingements (FAI) *Michael Leunig, Reinhold Ganz* 329
Wie beeinflussen veränderte Bewegungsmuster und Muscle Imbalance das FAI? *Sean GT Gibbons, Heinz Strassl* 338
Aktive Rehabilitation nach arthroskopischer FAI-Operation *Marcel Enzler* 353

Schwerpunkt Arthrotisches Knie

Patienten mit Gonarthrose konservativ behandeln *Kim L. Bennell, Philippa J. A. Nicolson, Janine Topp* 359
Manualtherapeutische Wirkmechanismen: Ein bekanntes Konzept neu betrachtet *Carol A. Courtney* 367
Patellofemorale Schmerzen: Welche Antworten hat das Mc-Connell-Konzept? *Rolf Bäni* 373

Schwerpunkt Inversionstrauma

Inversionstrauma *Johannes Ermel* 379
Touché! Erstversorgung und sportspezifische Rehabilitation eines Fechtlers mit Inversionstrauma *Sylvia Wunderlich* 386
Aktuelle Evidenz physiotherapeutischer Interventionen für Patienten mit (sub-)akutem Inversionstrauma *Frank Seipel* 393

Schwerpunkt Achillodynie

Achillodynie: Pathophysiologie und Diagnostik *Anja Hirschmüller* 399
Schmerzhaftes exzentrisches Wadenmuskeltraining für Patienten mit Mid-portion-Tendinopathie *Håkan Alfredson* 406
Das Fallbeispiel: Der begeisterte Läufer *Omer Matthijs, Anja Hänel, Andreas Lieschke* 410

Screening, Schmerz, Medikamente

Schwerpunkt Screening in der manuellen Therapie

Screenen oder nicht screenen – gar keine Frage *Andreas Lieschke* 417
Screening-Prozedere: Gefahrensituationen bei Patienten mit HWS-Symptomen *Kerstin Lüdtke, Lucia Grauel* 426
Maskierte Symptome: Patient mit multiplem BWS-Myelom *Wouter K. Geerse* 432

Schwerpunkt Schmerz

Update: Physiologie und Psychologie des Schmerzes *Jörg Trojan, Martin Diers* 437
Wie beeinflusst Manuelle Therapie den Schmerz? *Annina Schmid* 447
Yellow Flags – und dann? *Martina Egan Moog* 454

Schwerpunkt Therapierelevante Medikamente

Medikamente im Kontext der Manuellen Therapie *Peter Glatthaar* 461
Medikamentöse Schmerztherapie *Daniela Laube* 469
Nebenwirkungen von Medikamenten an Muskel, Gelenk und Nerv – Drei Fallberichte *Hansjörg Knorr* 477