

Inhalt

Vorwort zur Reihe	7
Vorwort der Übersetzer	11
Wie sind chronischer Schmerz und die Teilhabe an Aktivität verknüpft?	13
Definition Schmerz und chronischer Schmerz	13
Biologische Erläuterung	14
Zentrales und peripheres Nervensystem	14
Spinalreflex	16
Akuter Schmerz	16
Chronischer Schmerz	16
Chronischer idiopathischer Schmerz	17
Neurophysiologische Veränderungen	17
Pharmakologische Maßnahmen	18
Psychologische Erklärung	19
Schmerz-Katastrophisierung	19
Der Zusammenhang von Angst und Schmerz	21
Die Verbindung zwischen chronischem Schmerz und Depression	22
Akzeptanz-basierte Strategien	22
Soziale Begründungen	23
Allgemeine Bedeutung von Teilhabe an Aktivität	25
Literatur	29
Anhang	35