

# INHALT

## **Häppchen**

Thunfischaufstrich.....	10
Rote-Bete-Creme mit Thunfisch.....	12
Frischkäsekugeln mit Trauben.....	14
Backpflaumen-Bonbons .....	16
Schweinefilet im Kräutermantel.....	18
Röllchen aus Schinken und Frischkäse ....	20
Birnen-Tapas mit Bündnerfleisch.....	22
Pizza-Schnecken vom Muffinblech.....	24
Cookies mit Ziegenkäse und Nüssen .....	26
Partyröllchen mit Räucherlachs .....	28
Schweinehörchen mit Tomatenfüllung .....	30
Champignons mit Ziegenkäsefüllung .....	32
Blätterteigräder mit Tapenade .....	34
Fischkrapfen auf karibische Art .....	36
Eier im Speckkörbchen.....	38
Schichtkuchen Pute-Ziegenkäse.....	40
Thunfischtaschen.....	42
Tomaten-Feta-Terrine.....	44

## **Vorspeisen**

Eier im Nest mit kleinen Brioches.....	46
Überbackene Avocados mit Ei.....	48
Terrine mit Karotten und Speck.....	50
Lachsterrine.....	52
Tomatenterrine mit Ziegenkäse .....	54
Brotterrine mit Lachs .....	56
Karottensuppe mit Orange .....	58
Tomatensuppe mit weißen Bohnen .....	60
Suppe auf mediterrane Art.....	62
Minestrone .....	64

# Hauptgerichte

Blumenkohlcremesuppe mit Räucherlachs .....	66	Cannelloni.....	118
Suppe auf orientalische Art .....	68	Lasagne mit Auberginen .....	120
Salat auf chinesische Art.....	70	Gnocchi-Auflauf ruckzuck.....	122
Bunter Nudelsalat mit Melone .....	72	Conchiglione mit Spinat- Ricotta-Füllung .....	124
Taboulé.....	74	Hörnchen nudeln mit Erbsen und Pilzen .....	126
Röstbrot mit Birnen und Roquefort.....	76	Risotto mit Chorizo und Hähnchen .....	128
Käsetarte.....	78	Hähnchenkeulen mit Gemüse .....	130
Tomatentarte.....	80	Brathähnchen mit Safran .....	132
Quiche Lorraine mit Thymian.....	82	Hähnchen auf baskische Art .....	134
Tarte mit zweierlei Lachs .....	84	Hähnchenpfanne mit Zucchini und Tomaten .....	136
Lachstorte mit Deckel .....	86	Perlhuhn mit Backpflaumen.....	138
Schnelle Quiche mit Zwiebeln .....	88	Essighähnchen.....	140
Flammkuchen.....	90	Hähnchenkeulen mit Honig .....	142
Knusperpizza.....	92	Brathähnchen provenzalische Art.....	144
Weiße Pizza.....	94	Hähnchentopf mit Aprikosen .....	146
Sommerpizza.....	96	Hähnchenspieße Yakitori.....	148
Baguettebrötchen mit Speck und Käse .....	98	Korianderhähnchen in Sojasauce .....	150
Buttertoast mit Äpfeln und Camembert.....	100	Hühnchencurry.....	152
Nudelpfanne italienisch.....	102	Zitronenhähnchen mit Oliven.....	154
Gnocchipfanne .....	104	Hähnchenbrust mit Kirschen und Portwein .....	156
Chinesische Nudelpfanne mit Ente.....	106	Putengeschnetzeltes mit Champignons .....	158
Tagliatelle mit Zucchini .....	108	Putenrouladen mit Speck .....	160
Grüne Tagliatelle mit Brokkoli.....	110	Putengeschnetzeltes in Senfsahne .....	162
Linguine mit Pancetta.....	112	Putencurry mit Datteln.....	164
One-Pot-Pasta mit Thunfisch .....	114	Osso Buco mit Putenfleisch.....	166
Pasta mit Aubergine und Gorgonzola.....	116	Putenrollbraten mit Äpfeln .....	168

Wachteln mit Rosinen.....	170	Schweinefleisch mit Piment .....	224
Entenbrust mit Ananas.....	172	Bohneneintopf auf französische Art .....	226
Entenbrustfilets mit Orange .....	174	Schinken mit Ananas .....	228
Burger mit Avocado .....	176	Lammschulter mit Knoblauch .....	230
Zucchini mit Hackfüllung.....	178	Lammschulter in Orangensauce .....	232
Hackfleischpfanne mit Kreuzkümmel-Karotten.....	180	Lammkoteletts mit Schinken.....	234
Hackbällchen in Tomatensauce .....	182	Lammkoteletts mit Ziegenkäse .....	236
Chili con Carne extra leicht .....	184	Lammfleisch in Quarksauce .....	238
Gemüsesuppe mit Hackbällchen .....	186	Lammspieße mit getrockneten Aprikosen.....	240
Gefüllte Zucchini marokkanische Art.....	188	Lachspäckchen mit Fenchel .....	242
Rinderschmorfleisch in würziger Biersauce .....	190	Marinierter Lachs in Orangensaft .....	244
Rinder-Tournedos mit Zwiebelmus .....	192	Lachs mit Kräuterkruste .....	246
Rindfleisch mit Schalotten .....	194	Kabeljau mit Rauchfleisch.....	248
Kalbsmedaillons mit Roquefort.....	196	Seelachsröllchen mit Parmaschinken....	250
Kalbsnuss mit Honigkarotten.....	198	Seelachs mit Karotten und Zitrone.....	252
Kalbsschnitzel natur mit Champignons.	200	Seeteufel mit Cidre.....	254
Kalbsschnitzel mit Gewürzkruste .....	202	Seeteufel mit Safran auf spanische Art.....	256
Kalbsfilet mit Zitrone .....	204	Seeteufel mit Avocado.....	258
Kaninchen in Senfsauce .....	206	Forelle mit Mandeln.....	260
Kaninchen mit Backpflaumen.....	208	Dorade in der Salzkruste .....	262
Kaninchen in Weißwein .....	210	Seezunge mit Artischocken.....	264
Schweinebraten mit Aprikosen.....	212	Rotbarbe mit Schinken.....	266
Schweinekoteletts mit Honig.....	214	Rotbarben mit Basilikum.....	268
Schweinefilet mit Roquefort.....	216	Sardinen mit Kräuterfüllung.....	270
Schweinebraten mit Honig .....	218	Curry-Garnelen in Kokossauce.....	272
Schweinefilet mit Süßkartoffelpüree .....	220	Jakobsmuschel-Garnelen-Pfanne .....	274
Schweinebraten mit eingelegten Zitronen.....	222	Garnelen mit Whisky .....	276
		Jakobsmuscheln in Whiskysahne.....	278

# Desserts

Jakobsmuscheln mit Champignon-Rahmsauce.....	280	Obstauflauf mit Winterfrüchten.....	326
Tintenfisch mit Tomaten und Weißwein.....	282	Mangoauflauf mit Tapioka .....	328
Tintenfischringe in Tomatensauce.....	284	Apfel-Crumble.....	330
Miesmuscheln in Currysahne .....	286	Fruchtsalat Tropicana.....	332
Fischauflauf nach Art der Provence .....	288	Flambierte Bananen.....	334
Kabeljauauflauf.....	290	Feigen im Päckchen .....	336
Lachs-Kartoffel-Gratin.....	292	Apfeltarte nach Art der Normandie.....	338
Kartoffelgratin Dauphinois .....	294	Apfelerührkuchen schnell und einfach ....	340
Tomatenauflauf mit Ziegenkäse.....	296	Magischer Ofenpfannkuchen.....	342
Überbackener Blumenkohl mit Pancetta.....	298	Kalte Schnauze mit Kaffee .....	344
Kürbis-Kartoffel-Gratin.....	300	Crème Caramel.....	346
Gefüllte Tomaten mit Mandeln und Haferflocken .....	302	Auflauf mit Sommerbeeren .....	348
Surimi-Pfanne mit Lauch.....	304	Bratäpfel mit Mäusespeck.....	350
Grünes Curry mit Gemüse.....	306	Tiramisu mit Himbeeren.....	352
Paprikapfanne mit Ei und Schinken.....	308	Apfelrosen .....	354
Tortilla auf spanische Art.....	310	Rosencreme mit Himbeeren.....	356
Omelett mit Ziegenkäse und Minze.....	312	Panna Cotta mit Kaffee .....	358
Gebackenes Omelett mit Tomatensauce .....	314	Mousse au Chocolat.....	360
Eier mit Tomaten und Knoblauch .....	316	Crème Brûlée mit Veilchensirup .....	362
Rührei mit grünem Spargel .....	318	Milchreis .....	364
Studentenreis für Eilige .....	320	Quarkspeise mit Erdbeeren .....	366
Puten-Cordon-Bleu mit Zucchini .....	322	Zitronengelee.....	368
Kartoffeltaler mit Schinken .....	324	Mandelkuchen.....	370
		Schoko-Birnen-Cookies .....	372
		Zarte Mandelküchlein .....	374
		Schokobananen im Teigmantel.....	376