

Inhalt

Vorwort	7
Der Blutregen und seine Alge	9
Fantastische Naturerscheinungen	9
Von Makro- und Mikroalgen.....	13
<i>Haematococcus pluvialis</i> – die Blutregenalge	15
Astaxanthin – der wertvolle Naturfarbstoff	21
Die Karotinoide	21
Ein tierischer Flirt	25
Das Potential für die Gesundheit.....	29
Oxidatives Gleichgewicht	29
Regulierung von Entzündungen.....	36
Herz und Stoffwechsel	39
Gesunde Augen, gutes Sehen	44
Jugendliche und gesunde Haut	51
Power für das Gehirn	56
Leistungsstarke Muskeln	59

Astaxanthin als Nahrungsergänzungsmittel	65
Weltweite Herstellung	65
Ein sicheres Produkt	70
 Noch Fragen?	 75
 Zum Schluss: gute Gründe für Astaxanthin	 79
 Übersicht verwendeter Quellen	 81