

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Vorwort .....</b>                                    | <b>7</b>  |
| <br>  |           |
| <b>Der Blutregen und seine Alge .....</b>               | <b>9</b>  |
| Fantastische Naturerscheinungen.....                    | 9         |
| Von Makro- und Mikroalgen.....                          | 13        |
| <i>Haematococcus pluvialis</i> – die Blutregenalge..... | 15        |
| <br>  |           |
| <b>Astaxanthin – der wertvolle Naturfarbstoff .....</b> | <b>21</b> |
| Die Karotinoide .....                                   | 21        |
| Ein tierischer Flirt .....                              | 25        |
| <br>  |           |
| <b>Das Potential für die Gesundheit.....</b>            | <b>29</b> |
| Oxidatives Gleichgewicht .....                          | 29        |
| Regulierung von Entzündungen.....                       | 36        |
| Herz und Stoffwechsel .....                             | 39        |
| Gesunde Augen, gutes Sehen .....                        | 44        |
| Jugendliche und gesunde Haut .....                      | 51        |
| Power für das Gehirn .....                              | 56        |
| Leistungsstarke Muskeln.....                            | 59        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Astaxanthin als Nahrungsergänzungsmittel .....</b> | <b>65</b> |
| Weltweite Herstellung .....                           | 65        |
| Ein sicheres Produkt .....                            | 70        |
| <b>Noch Fragen? .....</b>                             | <b>75</b> |
| <b>Zum Schluss: gute Gründe für Astaxanthin .....</b> | <b>79</b> |
| <b>Übersicht verwendeter Quellen .....</b>            | <b>81</b> |