

# Inhalt

<b>Geleitwort zur deutschen Ausgabe</b> .....	11
<b>Vorwort von Fritz Smith</b> .....	13
<b>Vorwort von Richard C. MacDonald</b> .....	15
<b>Einleitung</b> .....	17
<b>1 Die SomatoEmotionale Entspannung - Die Entstehung eines Konzeptes</b> .....	19
1.1 Definition .....	19
1.2 Die Entstehung des Konzeptes der SomatoEmotionalen Entspannung .....	19
1.3 Forschung über Autismus .....	20
1.4 Bioelektrische Messungen .....	24
1.5 Das Modell der Energiezyste .....	28
1.6 Komplikationen bei der Retention von Energiezysten .....	36
1.7 Klinische Beobachtungen .....	37
1.8 Die SomatoEmotionale Entspannung .....	43
<b>2 Energiezysten und die SomatoEmotionale Entspannung</b> .....	45
2.1 Energiezysten .....	45
2.2 Die SomatoEmotionale Entspannung .....	49
2.3 Das Modell des Baumes .....	49
2.4 Das Gehirn als Generator .....	50
2.5 Wie die SomatoEmotionale Entspannung ausgelöst wird .....	53
2.6 Die SomatoEmotionale Entspannung wird gemeinsam von mehreren Therapeuten ausgelöst .....	56
2.7 Vollendung des biologischen Prozesses .....	57
2.8 P.S. zur Vollendung des biologischen Prozesses .....	62
2.9 Einige neue Erfahrungen .....	62
<b>3 Vektoren/Achsen, ihre Integration und richtige Ausrichtung</b> .....	65
3.1 Übungen zur Integration und richtigen Ausrichtung der Vektoren/Achsen .....	78
Fallbeispiele .....	78
3.2 Regeln für die Integration und Ausrichtung der Vektoren/Achsen .....	84
<b>4 Mund, Gesichtsschädel und Hals: erweitert und überarbeitet</b> .....	87
4.1 Der harte Gaumen .....	87
4.2 Die Weichteile, das Zungenbein und das Gesicht .....	101

<b>5</b>	<b>Therapeutische Bilder und das therapeutische Gespräch.....</b>	<b>113</b>
5.1	Imagination, Phantasie und Selbstgespräche .....	113
5.2	Was hat die Quantenphysik damit zu tun? .....	116
5.3	Das therapeutische Bild.....	118
5.3.1	Die unaufgeforderten Bilder.....	119
5.3.2	Das aufgeforderte Bild .....	120
5.4	Tumoren.....	123
5.5	Emotionen .....	125
5.5.1	Die Leber.....	127
5.5.2	Das Herz.....	128
5.5.3	Das Pericardium .....	131
5.5.4	Die Lunge .....	132
5.5.5	Die Nieren .....	132
5.5.6	Die Milz.....	133
5.6	Ein Modell für die Verbindung zwischen Patient und Therapeut.....	134
5.7	Der richtige Zeitpunkt .....	138
5.8	Die richtige Einstellung.....	143
5.9	Widerstand.....	145
5.9.1	Unterdrückte Phantasie .....	145
5.9.2	Unterdrückung, um Konfrontation zu vermeiden .....	146
5.10	„Entgegengesetzte“ Elektronen.....	146
5.11	Was machen wir mit dem Widerstand? .....	147
5.12	Die Art des Gesprächs und die Wahl der Worte .....	150
5.13	Entspannung, Vertiefung und Bestärkung .....	152
5.14	Techniken zur Desensibilisierung .....	154
5.15	Annehmen und Vergeben.....	159
5.16	Lösung des Problems und Anwendung im täglichen Leben .....	163
<b>6</b>	<b>Persönliche Erfahrungen der Bewußtseinerweiterung.....</b>	<b>165</b>
6.1	Akupunktur, ein wahrer Augenöffner.....	165
6.2	Die Akupunktur – eine weitere Öffnung meines Geistes und meiner Augen.....	167
6.3	Ihr gesamter Körper ist auf Ihrem Ohr? .....	171
6.4	Das Medium .....	172
6.5	Der Weg zu einem völlig neuen Leben .....	176
6.6	Ein wichtiger Schritt auf diesem Weg .....	179
6.7	Die Kraft der Pyramide .....	179
6.8	Die Energie der Hände wird deutlich.....	181
6.9	Energie wird durch die Akupunkturmeridiane abgeleitet .....	182
6.10	Unser eigener Körper ist das beste Übungsfeld .....	184
6.11	Ich verstehe meinen Körper und seine Reaktionen.....	185

6.12	Meine Erfahrungen mit der Inhalation von CO <sub>2</sub> -O <sub>2</sub> .....	190
6.13	Reinkarnation? Was noch? .....	193
6.14	Eine weitere Einsicht.....	194
6.15	Das Trauma eines anderen Menschen kann übernommen werden.....	195
6.16	Und wieder offenbart sich die Perfektion des therapeutischen Prozesses, Januar 1988 .....	196
6.17	Ein weiterer Durchbruch, März 1988.....	198
6.18	Mehr aus dem Kurs für Fortgeschrittene, Juni 1988 .....	199
6.19	Ein Erlebnis der Ruhe, September 1988 .....	200
6.20	Ein Stück Einsicht, November 1988 .....	201
6.21	Noch mehr Spaß, Mai 1989.....	201
6.22	Bestätigung, Juli 1989 .....	201
6.23	Zum Abschluß .....	202
<b>7</b>	<b>Channeling???</b> .....	<b>203</b>
7.1	Die erste Begegnung: Frederick, der Arzt für Innere Medizin, ruft einen Ratgeber herbei .....	204
7.2	Theo und die Schauspielerin .....	206
7.3	Bob, Gordon und CAUTHUS .....	207
7.4	Samantha und ihre Gruppe internationaler Geistführer .....	209
7.5	Channeling-Postscriptum .....	221
	<b>Nachwort</b> .....	<b>224</b>
	<b>Anhang A: Sensibilisierte Segmente</b> .....	<b>226</b>
	<b>Anhang B: Die Chakren</b> .....	<b>228</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>230</b>