

# Inhalt

Vorwort .....	9
Das Märchen <i>Die kluge Else</i> .....	13
Einleitung .....	17
<b>1. Hysterische Phänomene .....</b>	<b>20</b>
Eine unbewusste Inszenierung .....	20
Ein schmerzender Arm.....	26
Was ist das typisch Hysterische?.....	31
<i>Psychische Funktionsstörungen</i> .....	32
<i>Konversion</i> .....	33
<b>2. Die hysterische Persönlichkeitsstruktur.....</b>	<b>36</b>
Hysterische Persönlichkeitsmerkmale .....	36
Die lebensgeschichtliche Entwicklung .....	38
Die Angst vor Zurückweisung.....	42
Die Sucht nach Anerkennung .....	46
Weitere Merkmale der hysterischen Persönlichkeit ....	47
<i>Fantasie ersetzt Realität</i> .....	51
<i>Die Sucht nach Perfektion</i> .....	55
<i>Körperdysmorphie Störungen</i> .....	57
Hysterie und Kommunikation .....	60
Die männliche Hysterie.....	65
Hysterie und Partnerschaft .....	72
<i>Gegensätze ziehen sich an – Hysteriker und Narzissten....</i>	79
<i>Rache</i> .....	81
<i>Die Wut auf den Vater und auf das männliche Geschlecht.</i>	82

Die Rolle des Partners.....	86
<i>Anklammernde Beziehungen .....</i>	88
<i>Die Retterrolle .....</i>	89
<i>Manipulation.....</i>	92
<i>Pseudostabilität.....</i>	94
Sexualität .....	95
<i>Sexuelle Entwicklung.....</i>	95
<i>Der Ödipuskomplex .....</i>	97
<i>Frigidität.....</i>	98
<i>Erektionsstörungen .....</i>	101
Hysteriker in der Elternrolle.....	103
Hysterie und Esoterik .....	107
Gefühlsfalle Dramatisierung.....	108
<i>Kontrollverlust über Gefühle .....</i>	109
<i>Verlust der Kontrolle über Angst.....</i>	110
<i>Verlust der Kontrolle über Wut und Ärger.....</i>	112
<i>Die Angst vor dem Nichts.....</i>	114
Die hysterische Depression.....	115
Die multiple Persönlichkeit .....	115
Depersonalisation – die Frage »Bin ich's?«.....	116
 3. Die Heilung .....	119
Die (Er-)Lösung im Märchen .....	119
Was Menschen mit einer hysterischen Persönlichkeit helfen kann.....	123
..... <i>Das hysterische Muster erkennen</i>	124
<i>Das Theaterspiel beenden.....</i>	126
Rational-emotionale Therapie.....	129
<i>Dramatisierungen erkennen und vermeiden .....</i>	129
<i>Vermeidung absoluter Forderungen .....</i>	132

<i>Absolute Solidarität .....</i>	133
<i>Geduld einüben .....</i>	135
<i>Verantwortung für das eigene Leben übernehmen.....</i>	136
<i>Ödipale Fixierungen auflösen.....</i>	138
<i>Unrealistische Überzeugungen bearbeiten.....</i>	139
<i>Selbstliebe entwickeln .....</i>	141
<i>Verlassen der Opferrolle .....</i>	142
<i>Akzeptanz der eigenen Machtlosigkeit.....</i>	143
<i>Leben im Hier und Jetzt .....</i>	144
<i>Angst vor dem eigenen Tod .....</i>	144
<i>Meditation .....</i>	145
<b>Typische Probleme in der Therapie.....</b>	146
»Konfusion einschmeißen« .....	149
<b>Schlussbemerkungen .....</b>	152
<i>Hysterie ist eine »Hungerkrankheit« .....</i>	153
<i>Der hysterische Modus .....</i>	154
<i>Hysterische Merkmale der Gesellschaft.....</i>	154
<i>Destruktive Abhängigkeiten .....</i>	156
<i>Unbewusste Handlungsmotivation.....</i>	157
<b>Anhang.....</b>	159
<i>Hysterie und Sucht.....</i>	159
<i>Benzodiazepin-Abhängigkeit.....</i>	161
<i>Verwöhnung .....</i>	163
<i>Der Autonomie-Abhängigkeitskonflikt.....</i>	166
<i>Die Bearbeitung des Autonomie-Abhängigkeitskonflikts ..</i>	171
<i>Diagnose der hysterischen (histrionischen)</i>	
<i>Persönlichkeitsstörung .....</i>	176
<i>Anmerkungen.....</i>	178
<i>Literatur .....</i>	179
<i>Zitatnachweise .....</i>	180