

Inhalt

Vorwort	9
Das Märchen <i>Die kluge Else</i>	13
Einleitung	17
1. Hysterische Phänomene	20
Eine unbewusste Inszenierung	20
Ein schmerzender Arm.....	26
Was ist das typisch Hysterische?	31
<i>Psychische Funktionsstörungen</i>	32
<i>Konversion</i>	33
2. Die hysterische Persönlichkeitsstruktur.....	36
Hysterische Persönlichkeitsmerkmale	36
Die lebensgeschichtliche Entwicklung	38
Die Angst vor Zurückweisung.....	42
Die Sucht nach Anerkennung	46
Weitere Merkmale der hysterischen Persönlichkeit	47
<i>Fantasie ersetzt Realität</i>	51
<i>Die Sucht nach Perfektion</i>	55
<i>Körperdysmorphie Störungen</i>	57
Hysterie und Kommunikation	60
Die männliche Hysterie.....	65
Hysterie und Partnerschaft	72
<i>Gegensätze ziehen sich an – Hysteriker und Narzissten....</i>	79
<i>Rache</i>	81
<i>Die Wut auf den Vater und auf das männliche Geschlecht.</i>	82

Die Rolle des Partners.....	86
<i>Anklammernde Beziehungen</i>	88
<i>Die Retterrolle</i>	89
<i>Manipulation</i>	92
<i>Pseudostabilität</i>	94
Sexualität	95
<i>Sexuelle Entwicklung</i>	95
<i>Der Ödipuskomplex</i>	97
<i>Frigidität</i>	98
<i>Erektionsstörungen</i>	101
Hysteriker in der Elternrolle.....	103
Hysterie und Esoterik	107
Gefühlsfalle Dramatisierung.....	108
<i>Kontrollverlust über Gefühle</i>	109
<i>Verlust der Kontrolle über Angst</i>	110
<i>Verlust der Kontrolle über Wut und Ärger</i>	112
<i>Die Angst vor dem Nichts</i>	114
Die hysterische Depression.....	115
Die multiple Persönlichkeit	115
Depersonalisation – die Frage »Bin ich's?«.....	116
 3. Die Heilung	 119
Die (Er-)Lösung im Märchen	119
Was Menschen mit einer hysterischen Persönlichkeit helfen kann.....	123
..... <i>Das hysterische Muster erkennen</i>	124
<i>Das Theaterspiel beenden</i>	126
Rational-emotionale Therapie.....	129
<i>Dramatisierungen erkennen und vermeiden</i>	129
<i>Vermeidung absoluter Forderungen</i>	132

<i>Absolute Solidarität</i>	133
<i>Geduld einüben.....</i>	135
<i>Verantwortung für das eigene Leben übernehmen.....</i>	136
<i>Ödipale Fixierungen auflösen.....</i>	138
<i>Unrealistische Überzeugungen bearbeiten.....</i>	139
<i>Selbstliebe entwickeln</i>	141
<i>Verlassen der Opferrolle</i>	142
<i>Akzeptanz der eigenen Machtlosigkeit.....</i>	143
<i>Leben im Hier und Jetzt</i>	144
<i>Angst vor dem eigenen Tod</i>	144
<i>Meditation</i>	145
Typische Probleme in der Therapie.....	146
<i>»Konfusion einschmeißen«</i>	149
Schlussbemerkungen	152
<i>Hysterie ist eine »Hungerkrankheit«</i>	153
<i>Der hysterische Modus</i>	154
<i>Hysterische Merkmale der Gesellschaft.....</i>	154
<i>Destruktive Abhängigkeiten</i>	156
<i>Unbewusste Handlungsmotivation.....</i>	157
Anhang.....	159
Hysterie und Sucht.....	159
<i>Benzodiazepin-Abhängigkeit.....</i>	161
Verwöhnung	163
Der Autonomie-Abhängigkeitskonflikt.....	166
<i>Die Bearbeitung des Autonomie-Abhängigkeitskonflikts ..</i>	171
Diagnose der hysterischen (histrionischen)	
Persönlichkeitsstörung.....	176
Anmerkungen.....	178
Literatur	179
Zitatnachweise	180