

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Problemstellung .....</b>	<b>11</b>
1.1	Stand der Erkenntnisse .....	11
<b>2</b>	<b>Forschungsziel .....</b>	<b>15</b>
<b>3</b>	<b>Methodik .....</b>	<b>17</b>
3.1	Projektstruktur .....	17
3.2	Ermittlung struktureller Rahmenbedingungen von Kindertageseinrichtungen (Arbeitspaket 1) .....	19
3.2.1	Befragung .....	19
3.2.2	Auswahl der Stichprobe (N = 24) .....	19
3.2.3	Zuordnung zum Interventionsbedarf.....	19
3.3	Ermittlung der arbeitsspezifischen Belastungen und Beanspruchungen des pädagogischen Personals in Kindertageseinrichtungen (Arbeitspakete 2 und 3) .....	21
3.3.1	Erhebung der subjektiven Beanspruchung.....	21
3.3.2	Arbeitsplatzanalysen zur Erfassung objektiver Belastungs- und Beanspruchungsparameter.....	23
3.3.3	Tätigkeitsanalysen .....	28
3.3.4	Einschätzung der pädagogischen Qualität .....	31
3.4	Ableitung von Gestaltungmaßnahmen und Verhaltenstraining für die Praxis, Implementierung von Lösungsansätzen (Arbeitspakete 4 und 5) .....	32
3.4.1	Entwicklung von Lösungsansätzen.....	32
3.4.2	Umsetzung von Lösungsansätzen.....	33
3.5	Ergebnisevaluation (Arbeitspaket 6) .....	33
3.5.1	Evaluation anhand der objektiven Arbeitsplatzanalysen (IFA).....	33
3.5.2	Evaluation anhand der Überprüfung der Befragungsergebnisse (IAD) .....	34
3.5.3	Evaluation anhand der Akzeptanz hinsichtlich der Intervention (IAD) .....	34
<b>4</b>	<b>Ergebnisse .....</b>	<b>37</b>
4.1	Prä-Interventions-Erhebung (Arbeitspakete 1 bis 3) .....	37
4.1.1	Strukturen und Rahmenbedingungen in Kindertageseinrichtungen .....	37
4.1.2	Ergebnisse zur subjektiven Beanspruchung .....	41
4.1.3	Analyse der Muskel-Skelett-Belastung, der Herzfrequenz und des Lärms.....	47
4.1.4	Tätigkeitsanalyse.....	59
4.1.5	Einschätzung der pädagogischen Qualität .....	63
4.2	Intervention (Arbeitspakete 4 und 5).....	65
4.2.1	Gestaltungsbedarfe und Lösungsansätze .....	65
4.2.2	Begleitete Umsetzung .....	69
4.3	Evaluation: Vergleich zwischen Prä- und Post-Interventions-Erhebung (Arbeitspaket 6) .....	70
4.3.1	Tätigkeitsanalyse.....	70
4.3.2	Einschätzung der pädagogischen Qualität .....	75
4.3.3	Analyse der Muskel-Skelett-Belastung und der Herzfrequenz .....	77
4.3.4	Ergebnisse der Befragung zur subjektiven Beanspruchung.....	99
4.3.5	Ergebnisse zur Akzeptanz der Intervention.....	101
<b>5</b>	<b>Bewertende Zusammenfassung der Ergebnisse und Ausblick.....</b>	<b>105</b>
5.1	Bewertende Zusammenfassung.....	105
5.1.1	Rahmenbedingungen, Beanspruchung und Intervention.....	105
5.1.2	Muskel-Skelett-Belastungen und Beanspruchung des Herz-Kreislauf-Systems.....	106
5.1.3	Objektive Tätigkeitsanalyse .....	106
5.1.4	Auswirkung und Akzeptanz der Intervention .....	107
5.2	Ausblick.....	108
<b>6</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>109</b>
6.1	Veröffentlichungen zum Projekt .....	112
6.2	Veröffentlichungen in Medien.....	112

<b>Anhänge.....</b>	<b>113</b>
<b>Anhang 1:</b> Fragebogen zur Ermittlung unterschiedlicher Strukturen in Kindertageseinrichtungen (Langfassung) (siehe Abschnitt 3.2) .....	115
<b>Anhang 2:</b> Fragebogen zur Ermittlung unterschiedlicher Strukturen in Kindertageseinrichtungen (Kurzfassung) (siehe Abschnitt 3.2) .....	125
<b>Anhang 3:</b> Checkliste zur Güte der Gestaltung (siehe Abschnitt 3.2) .....	129
<b>Anhang 4:</b> Aufbau des Fragebogens ErgoKiTa I (siehe Abschnitt 3.3.1).....	141
<b>Anhang 5:</b> Fragebogen ErgoKiTa I (siehe Abschnitt 3.3.1) .....	145
<b>Anhang 6:</b> Tätigkeitskategorien (siehe Abschnitt 3.3.3) .....	167
<b>Anhang 7:</b> Fragebogen ErgoKiTa II (siehe Abschnitt 3.5.3) .....	171
<b>Anhang 8:</b> Weitere Ergebnisse zur subjektiven Beanspruchung (siehe Abschnitt 4.1.2) .....	217
<b>Anhang 9:</b> Weitere Ergebnisse aus der Analyse der Muskel-Skelett-Belastung und der Herzschlagfrequenz (Prä-Interventions-Erhebung) (siehe Abschnitt 4.1.3) .....	223
<b>Anhang 10:</b> Basispaket Spielen/Essen/Dokumentation (siehe Abschnitt 4.2.1) .....	227
<b>Anhang 11:</b> Bilder vor und nach Intervention (siehe Abschnitt 4.2.2).....	239
<b>Anhang 12:</b> Weitere Ergebnisse aus der Analyse der Muskel-Skelett-Belastung und der Herzfrequenz (Vergleich zwischen Prä- und Post-Interventions-Erhebung) (siehe Abschnitt 4.3.3) .....	247
<b>Anhang 13:</b> Auswertung des Fragebogens ErgoKiTa II (siehe Abschnitt 4.3.4) .....	251