

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Problemstellung .....</b>	<b>11</b>
1.1	Stand der Erkenntnisse .....	11
<b>2</b>	<b>Forschungsziel .....</b>	<b>15</b>
<b>3</b>	<b>Methodik .....</b>	<b>17</b>
3.1	Projektstruktur .....	17
3.2	Ermittlung struktureller Rahmenbedingungen von Kindertageseinrichtungen (Arbeitspaket 1) .....	19
3.2.1	Befragung .....	19
3.2.2	Auswahl der Stichprobe (N = 24) .....	19
3.2.3	Zuordnung zum Interventionsbedarf .....	19
3.3	Ermittlung der arbeitsspezifischen Belastungen und Beanspruchungen des pädagogischen Personals in Kindertageseinrichtungen (Arbeitspakete 2 und 3) .....	21
3.3.1	Erhebung der subjektiven Beanspruchung .....	21
3.3.2	Arbeitsplatzanalysen zur Erfassung objektiver Belastungs- und Beanspruchungsparameter .....	23
3.3.3	Tätigkeitsanalysen .....	28
3.3.4	Einschätzung der pädagogischen Qualität .....	31
3.4	Ableitung von Gestaltungsmaßnahmen und Verhaltenstraining für die Praxis, Implementierung von Lösungsansätzen (Arbeitspakete 4 und 5) .....	32
3.4.1	Entwicklung von Lösungsansätzen .....	32
3.4.2	Umsetzung von Lösungsansätzen .....	33
3.5	Ergebnisevaluation (Arbeitspaket 6) .....	33
3.5.1	Evaluation anhand der objektiven Arbeitsplatzanalysen (IFA) .....	33
3.5.2	Evaluation anhand der Überprüfung der Befragungsergebnisse (IAD) .....	34
3.5.3	Evaluation anhand der Akzeptanz hinsichtlich der Intervention (IAD) .....	34
<b>4</b>	<b>Ergebnisse .....</b>	<b>37</b>
4.1	Prä-Interventions-Erhebung (Arbeitspakete 1 bis 3) .....	37
4.1.1	Strukturen und Rahmenbedingungen in Kindertageseinrichtungen .....	37
4.1.2	Ergebnisse zur subjektiven Beanspruchung .....	41
4.1.3	Analyse der Muskel-Skelett-Belastung, der Herzfrequenz und des Lärms .....	47
4.1.4	Tätigkeitsanalyse .....	59
4.1.5	Einschätzung der pädagogischen Qualität .....	63
4.2	Intervention (Arbeitspakete 4 und 5) .....	65
4.2.1	Gestaltungsbedarfe und Lösungsansätze .....	65
4.2.2	Begleitete Umsetzung .....	69
4.3	Evaluation: Vergleich zwischen Prä- und Post-Interventions-Erhebung (Arbeitspaket 6) .....	70
4.3.1	Tätigkeitsanalyse .....	70
4.3.2	Einschätzung der pädagogischen Qualität .....	75
4.3.3	Analyse der Muskel-Skelett-Belastung und der Herzfrequenz .....	77
4.3.4	Ergebnisse der Befragung zur subjektiven Beanspruchung .....	99
4.3.5	Ergebnisse zur Akzeptanz der Intervention .....	101
<b>5</b>	<b>Bewertende Zusammenfassung der Ergebnisse und Ausblick .....</b>	<b>105</b>
5.1	Bewertende Zusammenfassung .....	105
5.1.1	Rahmenbedingungen, Beanspruchung und Intervention .....	105
5.1.2	Muskel-Skelett-Belastungen und Beanspruchung des Herz-Kreislauf-Systems .....	106
5.1.3	Objektive Tätigkeitsanalyse .....	106
5.1.4	Auswirkung und Akzeptanz der Intervention .....	107
5.2	Ausblick .....	108
<b>6</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>109</b>
6.1	Veröffentlichungen zum Projekt .....	112
6.2	Veröffentlichungen in Medien .....	112

**Anhänge..... 113**

Anhang 1:  
Fragebogen zur Ermittlung unterschiedlicher Strukturen in Kindertageseinrichtungen  
(Langfassung) (siehe Abschnitt 3.2) ..... 115

Anhang 2:  
Fragebogen zur Ermittlung unterschiedlicher Strukturen in Kindertageseinrichtungen  
(Kurzfassung) (siehe Abschnitt 3.2) ..... 125

Anhang 3:  
Checkliste zur Güte der Gestaltung (siehe Abschnitt 3.2) ..... 129

Anhang 4:  
Aufbau des Fragebogens ErgoKiTa I (siehe Abschnitt 3.3.1)..... 141

Anhang 5:  
Fragebogen ErgoKiTa I (siehe Abschnitt 3.3.1) ..... 145

Anhang 6:  
Tätigkeitskategorien (siehe Abschnitt 3.3.3) ..... 167

Anhang 7:  
Fragebogen ErgoKiTa II (siehe Abschnitt 3.5.3) ..... 171

Anhang 8:  
Weitere Ergebnisse zur subjektiven Beanspruchung (siehe Abschnitt 4.1.2) ..... 217

Anhang 9:  
Weitere Ergebnisse aus der Analyse der Muskel-Skelett-Belastung und der Herzschlagfrequenz  
(Prä-Interventions-Erhebung) (siehe Abschnitt 4.1.3) ..... 223

Anhang 10:  
Basispaket Spielen/Essen/Dokumentation (siehe Abschnitt 4.2.1) ..... 227

Anhang 11:  
Bilder vor und nach Intervention (siehe Abschnitt 4.2.2) ..... 239

Anhang 12:  
Weitere Ergebnisse aus der Analyse der Muskel-Skelett-Belastung und der Herzfrequenz  
(Vergleich zwischen Prä- und Post-Interventions-Erhebung) (siehe Abschnitt 4.3.3) ..... 247

Anhang 13:  
Auswertung des Fragebogens ErgiKiTa II (siehe Abschnitt 4.3.4) ..... 251