

# Inhalt

## Vorwort

7

## GRUNDLAGEN

### JERSEYSTOFFE

Bi-elastischer Jersey	10
Materialzusammensetzungen	10
Verarbeitungstipps	10
Nadeln	10
Garn	10
Spezielle Jerseyarten, die in diesem Buch Verwendung finden	11
<b>Badelycra</b>	11
<b>Scuba</b>	11
<b>Sweat</b>	11
<b>Alpenfleece</b>	11
<b>Fleece</b>	11

### OUTDOORSTOFFE

Mesh	13
Softshell	13
Verarbeitungstipps	13
Nadeln	13
<b>Regenbekleidungsstoff</b>	13
Nadeln	13
Nähmaschinenfuß	13
Nahtband	13
<b>TASCHENSTOFFE</b>	
Beschichtete Baumwolle	14
Verarbeitungshinweise	14
Nadeln	14
Nähmaschinenfuß	14
<b>Canvas</b>	14
Verarbeitungshinweise	14
Nadeln	14
<b>Vinyl</b>	14
Materialien	16

## GRUNDAUSSTATTUNG

Nähmaschinen	16
Zubehör	16
Bügeleisen und Bügelbrett	16

## WICHTIGE TECHNIKEN

Reflektermaterial	18
Faltgummi	19
Ösen	19
Die richtige Größe	20

## BEVOR ES LOSGEHT

Stoff waschen	21
Schnittmuster	21
Nahtzugabe	21
Schnittmuster abpausen	21
Stoffbreite	21
Zuschneiden	21
Abkürzungen	21
Schwierigkeitsgrade	21

## PROJEKTE

Bikini	25
Sport-BH	29
Shorts	35
Top	41
Sportarmband	45
Raglanpulli	51
Leggings	59
Shirt	65
Bauchtasche	69
Windbreaker	75
Weste	85
Rucksack	91
Regenjacke	97
Yogahose	107
Collegejacke	113
Yogatasche	119
Glossar	124
Über die Autorin	126
Impressum	128