

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Schiff ahoi! Am Reschen in See stechen	8
2 Gut gerüstet. In die Churburg bei Schluderns	11
3 Wie ein Fisch im Wasser. Ins Nationalparkhaus Aquaprad	14
4 Wo Bären baden. Zur Kneippanlage Bärenbad in Sulden	17
5 Tosende Wasser. Auf dem Plima- Schluchtenweg in Martell ..	19
6 Mit Ötzi in die Kupferzeit. In den Archeoparc in Schnals	21
7 Mit Bahn und Rad . Auf Erkundungstour durch den Vinschgau ..	24
8 Höchste Eisenbahn. Zum Erlebnisbahnhof in Naturns	27
9 Im freien Fall. Zu Südtirols mächtigstem Wasserfall bei Partschins	30
10 Vogel, flieg! Zum Vogeldoktor von Schloss Tirol	33
11 Wasser-Wosser und Traktoren. Auf den Waalwegen bei Meran ..	36
12 Über Brücken und Stege. Auf dem Schluchtenweg in Passeier ..	39
13 Auf Schiene gebracht. Zum Alpin-Bob auf Meran 2000	42
14 Frei wie Winnetou! Reiten durch Haflings Wälder	45
15 „Wilde Natur“. In die Gaulschlucht bei Lana	47
16 Autofreie Idylle. Mit der Seilbahn aufs Vigiljoch	50
17 Wollige Waldgeister. Erlebniswanderung in Tisens	52
18 Tiere zum Anfassen. Zum Streichelzoo am Rainguthof in Gfrill ..	54
19 Im Bann alter Geschichten. Sagenwandern auf dem Tschöggberg	57
20 Auf sagenhaften Wegen. Zu den Nörggelen im Sarntal	60
21 Spielerisch wandern. Auf dem Urlesteig im Sarntal	62
22 Schwebend in die Sommerfrische. Zu den Erdpyramiden von Oberbozen	66
23 Ein Hauch von Südamerika. Lama-Trekking auf dem Ritten ..	69
24 Süße Bienen. Zum Bienenmuseum auf dem Ritten.....	72
25 Fernblick in luftiger Höhe. Zum Aussichtsturm auf Kohlern ..	75
26 Als Robin Hood durch die Wälder. Der Bogenparcours rund um Burg Hocheppan	78
27 Der Kühlschrank im Wald. Zu den Eislöchern bei Eppan	81
28 Abenteuersteig mit guten Aussichten. Durch die Rastenbachklamm zum Kalterer See	83
29 Ein Traum von südlicher Landschaft. Auf den Hügel von Castelfeder	86
30 Es klappert die Mühle. Im Tal der Mühlen bei Aldein	88
31 Der Grand Canyon Südtirols. In die Bletterbachschlucht bei Aldein.....	91
32 Gipfelsturm leicht gemacht. Auf das Weißhorn	94
33 Ein Blick ins Universum. Zu Sternwarte und Planetenweg in Gummer	96
34 Fein gestriegelt, gut gesattelt. Zum Reiterhof Angerle-Alm in Karersee	99

35	Von Rindviechern & Co. Zum Berggasthof Rinderplatz auf der Villanderer Alm	102
36	Auf eines Ritters Spuren. Der Oswald-von-Wolkenstein-Weg in Seis.....	106
37	Panoramafahrt ins Blaue. Mit der Standseilbahn auf die Raschötz	109
38	Training für Körper und Köpfchen. Klettern im Grödner Langental.....	111
39	Auf Schatzsuche. Ins Mineralienmuseum und zu den Teiser Kugeln	113
40	In die Heimat Reinhold Messners. Leichter Rundweg vor den Geislerspitzen	116
41	Rasant zu Tal. Ein Rodelausflug zur Geisleralm	119
42	Baderatten am Berg. Zum Naturbadeteich in Lüssen	122
43	Pack die Badehose ein! Zum Vahrner See	124
44	Ins Bollwerk. Auf Erkundung in die Franzensfeste	126
45	Wald, Wasser und Schlossgeist. Ein erlebnisreicher Ausflug rund um Schloss Wolfsthurn	129
46	Wassersturz und Felsenschlucht. In die Gilfenklamm bei Sterzing	132
47	Unterirdische Schätze. In die Bergbauwelt in Ridnaun	135
48	Spielwiese auf der Alm. Zur Pranter-Stadel-Hütte bei Meransen	138
49	Seiltanz mit Seeblick. In den Abenteuerpark am Issinger Weiher	141
50	Badestrand in den Dolomiten. Zur Spiaggetta Ciamaur in Enneberg	144
51	Es klappert, rauscht und spritzt. Ins Mühlental bei Campill ..	146
52	Ein Berg erzählt. Auf den Spuren des Kriegs am Lagazuoi ...	148
53	Von der Kraft des Wassers . Unterwegs im Mühlwalder Tal ...	151
54	Abenteuerliche Wildwasserfahrt. Rafting auf der Ahr	154
55	Von Ritzern und Folterkammern. In die Burg Taufers	157
56	Vom Leben und Arbeiten in alter Zeit. Ins Volkskunde- museum in Dietenheim	160
57	Kletterturm und Hängebrücke. In den Kurpark von Niederdorf	163
58	Magischer Wald. In die Waldwunderwelt von Toblach	165