

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
1 Schiff ahoi! Am Reschen in <b>See stechen</b> .....	8
2 Gut gerüstet. In die <b>Churburg</b> bei Schluderns .....	11
3 Wie ein Fisch im Wasser. Ins Nationalparkhaus <b>Aquaprad</b> ....	14
4 Wo Bären baden. Zur <b>Kneippanlage</b> Bärenbad in Sulden ....	17
5 Tosende Wasser. Auf dem Plima- <b>Schluchtenweg</b> in Martell ..	19
6 Mit Ötzi in die Kupferzeit. In den <b>Archeoparc</b> in Schnals ....	21
7 Mit <b>Bahn und Rad</b> . Auf Erkundungstour durch den Vinschgau	24
8 Höchste Eisenbahn. Zum <b>Erlebnisbahnhof</b> in Naturns .....	27
9 Im freien Fall. Zu Südtirols mächtigstem <b>Wasserfall</b> bei Partschins .....	30
10 Vogel, flieg! Zum <b>Vogeldoktor</b> von Schloss Tirol .....	33
11 Wasser-Wosser und Traktoren. Auf den <b>Waalwegen</b> bei Meran	36
12 Über Brücken und Stege. Auf dem <b>Schluchtenweg</b> in Passeier	39
13 Auf Schiene gebracht. Zum <b>Alpin-Bob</b> auf Meran 2000 .....	42
14 Frei wie Winnetou! <b>Reiten</b> durch Haflings Wälder .....	45
15 „Wilde Natur“. In die <b>Gaulschlucht</b> bei Lana .....	47
16 Autofreie Idylle. Mit der Seilbahn aufs <b>Vigiljoch</b> .....	50
17 Wollige Waldgeister. <b>Erlebniswanderung</b> in Tisens .....	52
18 Tiere zum Anfassen. Zum <b>Streichelzoo</b> am Rainguthof in Gfrill	54
19 Im Bann alter Geschichten. <b>Sagenwandern</b> auf dem Tschöggelberg .....	57
20 Auf sagenhaften Wegen. Zu den <b>Nörggelen</b> im Sarntal .....	60
21 Spielerisch wandern. Auf dem <b>Urlesteig</b> im Sarntal .....	62
22 Schwebend in die Sommerfrische. Zu den <b>Erdpyramiden</b> von Oberbozen .....	66
23 Ein Hauch von Südamerika. <b>Lama-Trekking</b> auf dem Ritten ..	69
24 Süße Bienen. Zum <b>Bienenmuseum</b> auf dem Ritten .....	72
25 Fernblick in luftiger Höhe. Zum <b>Aussichtsturm</b> auf Kohlern ..	75
26 Als Robin Hood durch die Wälder. Der <b>Bogenparcours</b> rund um Burg Hocheppan .....	78
27 Der Kühlschrank im Wald. Zu den <b>Eislöchern</b> bei Eppan .....	81
28 Abenteuersteig mit guten Aussichten. Durch die <b>Rastenbachklamm</b> zum Kalterer See .....	83
29 Ein Traum von südlicher Landschaft. Auf den Hügel von <b>Castelfeder</b> .....	86
30 Es klappt die Mühle. Im <b>Tal der Mühlen</b> bei Aldein .....	88
31 Der Grand Canyon Südtirols. In die <b>Bletterbachschlucht</b> bei Aldein .....	91
32 Gipfelsturm leicht gemacht. Auf das <b>Weißhorn</b> .....	94
33 Ein Blick ins Universum. Zu <b>Sternwarte und Planetenweg</b> in Gummer .....	96
34 Fein gestriegelt, gut gesattelt. Zum <b>Reiterhof</b> Angerle-Alm in Karersee .....	99

35	Von Rindviechern & Co. Zum Berggasthof <b>Rinderplatz</b> auf der Villanderer Alm .....	102
36	Auf eines Ritters Spuren. Der <b>Oswald-von-Wolkenstein-Weg</b> in Seis.....	106
37	Panoramafahrt ins Blaue. Mit der <b>Standseilbahn</b> auf die Raschötz .....	109
38	Training für Körper und Köpfchen. <b>Klettern</b> im Grödner Langental.....	111
39	Auf Schatzsuche. Ins <b>Mineralienmuseum</b> und zu den Teiser Kugeln .....	113
40	In die Heimat Reinhold Messners. <b>Leichter Rundweg</b> vor den Geislerspitzen .....	116
41	Rasant zu Tal. Ein <b>Rodelausflug</b> zur Geisleralm .....	119
42	Baderatten am Berg. Zum <b>Naturbadeteich</b> in Lüsen .....	122
43	Pack die Badehose ein! Zum <b>Vahrner See</b> .....	124
44	Ins Bollwerk. Auf Erkundung in die <b>Franzensfeste</b> .....	126
45	Wald, Wasser und Schlossgeist. Ein erlebnisreicher Ausflug rund um <b>Schloss Wolfsthurn</b> .....	129
46	Wassersturz und Felsenschlucht. In die <b>Gilfenklamm</b> bei Sterzing .....	132
47	Unterirdische Schätze. In die <b>Bergbauwelt</b> in Ridnaun .....	135
48	Spielwiese auf der Alm. Zur <b>Pranter-Stadel-Hütte</b> bei Meransen .....	138
49	Seiltanz mit Seeblick. In den <b>Abenteuerpark</b> am Issinger Weiher .....	141
50	Badestrand in den Dolomiten. Zur <b>Spiaggetta Ciamaur</b> in Enneberg .....	144
51	Es klappt, rauscht und spritzt. Ins <b>Mühlental</b> bei Campill .....	146
52	Ein Berg erzählt. Auf den <b>Spuren des Kriegs</b> am Lagazuo ...	148
53	Von der <b>Kraft des Wassers</b> . Unterwegs im Mühlwalder Tal ...	151
54	Abenteuerliche Wildwasserfahrt. <b>Rafting</b> auf der Ahr .....	154
55	Von Rittern und Folterkammern. In die <b>Burg Taufers</b> .....	157
56	Vom Leben und Arbeiten in alter Zeit. Ins <b>Volkskundemuseum</b> in Dietenheim .....	160
57	Kletterturm und Hängebrücke. In den <b>Kurpark</b> von Niederdorf .....	163
58	Magischer Wald. In die <b>Waldwunderwelt</b> von Toblach .....	165