

Inhalt

Danksagung	7
Geleitwort von Willigis Jäger	9
Einleitung	11
Was ist Handauflegen?	13
Voraussetzungen für das Handauflegen	21
Die sieben Prinzipien der Einstellung	25
Erstes Prinzip: Das Gebet	26
Zweites Prinzip: Kanal sein	36
Drittes Prinzip: Vertrauen	43
Viertes Prinzip: Dankbarkeit	51
Fünftes Prinzip: Geduld	57
Sechstes Prinzip: Loslassen	63
Siebtes Prinzip: Liebe	70
Chakren und Handauflegen	81
Wurzelchakra – das erste Chakra	85
Sakralchakra – das zweite Chakra	87
Solarplexus – das dritte Chakra	90
Herzchakra – das vierte Chakra	97
Halschakra – das fünfte Chakra	101
Drittes Auge – das sechste Chakra	105
Kronenchakra – das siebte Chakra	109

Aus der Praxis	113
Im Vorfeld der Behandlung	115
Während der Behandlung	116
Nach der Behandlung	118
Verantwortung für unsere Worte	121
Handauflegen bei Kindern	123
Behandlungsmethoden bei spezifischen Erkrankungen	124
 Handauflegen bei sich selbst – Umgang mit eigener Krankheit	 137
 Handauflegen bei sterbenden Menschen – palliatives Handauflegen	 143
 Open Hands Schule des Handauflegens	 159
Ethik der Open Hands Schule	162
Betrachtungen zur Ethik der Open Hands Schule des Handauflegens	163
 Schlusswort	 169
Literaturverzeichnis	171