

# Inhalt

Danksagung .....	7
Geleitwort von Willigis Jäger .....	9
Einleitung .....	11
Was ist Handauflegen? .....	13
Voraussetzungen für das Handauflegen .....	21
 Die sieben Prinzipien der Einstellung .....	 25
Erstes Prinzip: Das Gebet .....	26
Zweites Prinzip: Kanal sein .....	36
Drittes Prinzip: Vertrauen .....	43
Viertes Prinzip: Dankbarkeit .....	51
Fünftes Prinzip: Geduld .....	57
Sechstes Prinzip: Loslassen .....	63
Siebtes Prinzip: Liebe .....	70
 Chakren und Handauflegen .....	 81
Wurzelchakra – das erste Chakra .....	85
Sakralchakra – das zweite Chakra .....	87
Solarplexus – das dritte Chakra .....	90
Herzchakra – das vierte Chakra .....	97
Halschakra – das fünfte Chakra .....	101
Drittes Auge – das sechste Chakra .....	105
Kronenchakra – das siebte Chakra .....	109

Aus der Praxis .....	113
Im Vorfeld der Behandlung .....	115
Während der Behandlung .....	116
Nach der Behandlung .....	118
Verantwortung für unsere Worte .....	121
Handauflegen bei Kindern .....	123
Behandlungsmethoden bei spezifischen Erkrankungen .....	124
 Handauflegen bei sich selbst – Umgang mit eigener Krankheit .....	 137
 Handauflegen bei sterbenden Menschen – palliatives Handauflegen .....	 143
 Open Hands Schule des Handauflegens .....	 159
Ethik der Open Hands Schule .....	162
Betrachtungen zur Ethik der Open Hands Schule des Handauflegens .....	 163
 Schlusswort .....	 169
Literaturverzeichnis .....	171