

INHALTSVERZEICHNIS

Einführung	8
Verhalten in der Natur	9
Übers Paddeln	11

STROMGEBIET WESER

Tour 1	Werra	Hörschel – Hann.Münden (116 km)	4-5 Tage	10
Tour 2	Fulda	Bad Hersfeld – Hann.Münden (121 km)	4-5 Tage	22
Tour 3	Eder	Frankenberg – Grifte (91 km)	4-5 Tage	28
Tour 4	Diemel	Warburg – Karlshafen (45 km)	2 Tage	36
Tour 5	Nethe	Siddessen – Godelheim (35 km)	1-2 Tage	42
Tour 6	Emmer	Schieder – Hameln (33 km)	1-2 Tage	47
Tour 7	Weser	Hann.Münden – Minden (203 km)	7-8 Tage	49

STROMGEBIET MITTELRRHEIN

Tour 8	Lahn	Marburg – Lahnstein (173 km)	10-12 Tage	59
Tour 9	Wied	Oberlahr – Altwied (46 km)	2 Tage	71
Tour 10	Ahr	Schuld oder Müsch – Ahrweiler (39 bzw. 50 km)	3 Tage	76
Tour 11	Nahe	Dhaun – Staudernheim (15 km) Bad Kreuznach – Bingen (18 km)	2 Tage	82
Tour 12	Glan	Münchweiler – Odernheim (55 km)	2 Tage	88
Tour 13	Mittelrhein	Mainz – Koblenz (95 km)	4-5 Tage	93

STROMGEBIET MOSEL

Tour 14	Kyll	Gerolstein – Kordel (74 km)	3 Tage	102
Tour 15	Sauer	Wallendorf – Wasserbilligerbrück (44 km)	2 Tage	106
Tour 16	Ruwer	Schillingen – Ruwer (36 km)	1 Tag	111
Tour 17	Mosel	Trier – Koblenz (194 km)	10-12 Tage	114

STROMGEBIET SAAR

Tour 18	Blies	Bierbach – Hanweiler (43 km)	2 Tage	121
Tour 19	Prims	Nonnweiler – Körprich (38 km)	2 Tage	125
Tour 20	Nied	Gomelange – Rehlingen (36 km)	2 Tage	130
Tour 21	Saar	Keskastel oder Hanweiler – Konz (137 bzw. 103 km)	5-6 Tage	135