

Inhalt

FRÜHSTÜCK

- 4 Smoothie-Bowl mit Tomaten, Chili und Mango

KALTE UND WARME SUPPEN

- 7 Cappuccino von Tomaten mit Basilikumschaum
- 9 Tomaten-Melonen-Gazpacho mit Avocado
- 10 Gazpacho mit Früchten, Tomaten und Balsamico
- 13 Tomatensuppe mit Käse
- 14 Tomatensuppe mit Kirschtomaten

SNACKS & VORSPEISEN

- 17 Gebackener Mozzarella mit Olivenbröseln, Tomaten und Basilikum
- 18 Auberginenhälften mit Tomaten und Käse überbacken
- 20 Bruschetta mit gemischten Kirschtomaten
- 22 Karamell-Tomaten
- 25 Kartoffeltörtchen mit Tomatenpüree und Kabeljau

SALATE

- 27 Bunter Tomatensalat
- 28 Panzanella – Italienischer Brotsalat
- 31 Persischer Auberginensalat mit Tomaten und Halloumi

GEFÜLLT

- 32 Gefüllte Tomaten mit Quinoa, Pecorino und Mandeln
- 35 Ochsenherztomaten mit gebackenen Eiern und Estragon
- 36 Tomaten mit Hackfleischfüllung

TARTE & PIZZA

- 39 Tomatentarte
- 40 Pizza mit Tomaten und lila Kartoffeln
- 42 Tarte mit Tomaten, Kartoffeln und Blüten

VOM HERD

- 45 Shakshuka – Nordafrikanisches Eiergericht
- 47 Fleischbällchen in Tomatensauce mit Basilikum

VOM GRILL & AUS DEM OFEN

- 48 Gegrilltes Schweinekotelett mit Salsa
- 51 Gegrillte Tandoori-Fisch-Spieße mit Tomaten

PASTA

- 52 Dorsch auf Tomaten-Spaghetti

DIPS & SAUCEN

- 55 Kartoffelschalen mit Tomaten-Dip und Salsa
- 57 Ketchup mit Kirschtomaten
- 58 Sauce aus frischen Gartentomaten

EINGELEGTE TOMATEN

- 61 Getrocknete Kirschtomaten in Öl

BROTAUFSTRICH

- 62 Gelee aus Tomaten und Himbeeren