

Momentaufnahmen

18	24	32	42	52
1. Jahr – Osteuropa Vom Schwarzwald auf den Roten Platz	1. Jahr – Kasachstan „In 400 Kilometern bitte wenden“	1. Jahr – Kirgistan Wo Menschen Pferdemilch trinken	1. Jahr – Tadschikistan Wenn der Schnee nicht liegen bleibt	1. Jahr – Zentralasien Eindrücke von der Seidenstraße
58	74	80	88	100
1. Jahr – Georgien Pause in einem Paradies	1. Jahr – Iran Eingeladen, Gast zu sein	1. Jahr – Iran Na dann... „Gute Nacht!“	1. Jahr – Pakistan Eine Linie auf dem Boden. Wir sind da.	1. Jahr – Pakistan Ein Land und seine Liebe
110	114	120	128	134
2. Jahr – Indien „I think you have a serious problem!“	2. Jahr – Indien Die indische „Reise nach Jerusalem“	2. Jahr – Nepal Eindrücke aus Nepal	2. Jahr – Pakistan Verdrehte Sinne	2. Jahr – Pakistan Kein Fall von Glück
144	146	152	160	166
2. Jahr – China Einreise mit Meinungs- verschieden- heiten	2. Jahr – China Eindrücke aus China	2. Jahr – Mongolei Vom Schamanen, der mit dem großen Auto kam	2. Jahr – Russland Ein besonderer Bauernhof	2. Jahr – Russland Lila auf weiß
168	172	176	182	
2. Jahr – Nordostasien Ein Weg nach Tokio	2. Jahr – Japan „I'm hitchhiking“	2. Jahr – Japan Durch Menschen mengen	2. Jahr – Pazifik Zwei Wochen Meer	
190	194	200	216	218
3. Jahr – Mexiko Wie wir drei wurden	3. Jahr – Mexiko Der Besucher	3. Jahr – Mexiko Fluch und Segen einer neuen Freiheit	3. Jahr – Mexiko Die Sommerferien gehen zu Ende	3. Jahr – Nicaragua Und dann passiert es doch
222	226	232		
3. Jahr – Guatemala Wasserfall ohne Pommes	3. Jahr – Guatemala Die Ruhe kommt mit Routine und Konservenglas	3. Jahr – Mittelamerika „Sonntags“		
242	246			
4. Jahr – Atlantik „Alles, und bitte gleich zweimal...“	4. Jahr – Europa Im Laufe der Wochen			

Gedanken

48
Gedanke
Draußen

72
Gedanke
Über Land
und
Wasser

96
Gedanke
Per
Anhalter
reisen

126
Gedanke
Reisen
und
Geld

142
Gedanke
Reisen
und
Filmen

178
Gedanke
Wenn
Reisen
zum Alltag
wird

204
Gedanke
Konzentration

230
Gedanke
Mit Kind
reisen

254
Gedanke
Heimkehr

Ratschläge & Rezepte

22
Ratschlag
Einen
Rucksack
packen

23
Rezept – Russland
Okroshka

34
Ratschlag
Versicherung

57
Ratschlag
Fünf
Alternativen
zu Nudeln
mit Soße

69
Rezept – Georgien
Nigvziani
Badrijani

70
Ratschlag
Eine
Langzeitreise
planen

79
Rezept – Iran
Tahdig mit
Auberginen-
creme

104
Ratschlag
Visa-
Labyrinth

120
Rezept – Indien
Echter
indischer
Chai

133
Rezept – Pakistan
Kesar
Pista Kulfi

146
Ratschlag
Wundersame
Orte

158
Ratschlag
Geschickte
Kleinigkeiten

174
Ratschlag
Trampen,
aber wie?

188
Ratschlag
Meere
überqueren

206
Rezept – Mexiko
Chile
Rellenos

225
Ratschlag
Budget

229
Rezept – Mexikò
Salsa roja
a la
Teresa

236
Ratschlag
Kreativ
unterwegs

245
Ratschlag
Freiwilligen-
arbeit