

Inhalt

Vorwort	7
1 Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)	9
2 Grundprinzipien der Behandlung	11
2.1 Therapie und Ordnungswege	11
2.2 Grundprinzipien der Behandlung	11
2.3 Zur Therapie und ihren Grundsätzen	12
3 Logopädische Diagnostik	14
4 Haltung	16
4.1 Aktive Übungen	17
4.2 Passive Übungen, Hilfestellungen und Hilfsmittel	18
5 Atmung	19
5.1 Atemwahrnehmung	19
5.2 Atemtiefsetzung	20
5.3 Ausatemverlängerung	21
5.4 Aspekte der Atmung im fortgeschrittenen Erkrankungsstadium	22
5.5 Beatmung/Tracheotomie	23
6 Orofaziale Muskulatur	24
6.1 Aktive Übungen	24
6.1.1 Kiefer	24
6.1.2 Lippen	24
6.1.3 Zunge	25
6.1.4 Gaumensegel	26
6.2 Passive Übungen	26
6.2.1 Massage	26
6.2.2 Bürsten	27
6.2.3 Tippen	27

7	Artikulation und Sprechen	.28
7.1	Sprechatmung	.28
7.2	Verständlichkeit	.28
7.3	Lautstärkevariationen	.28
7.4	Betonung	.29
7.5	Sprechmelodie	.29
7.6	Allgemeine Sprechhilfen	.29
8	Stimme	.30
8.1	Aktive Übungen	.30
8.2	Passive Übungen	.31
9	Kommunikation	.32
9.1	Wenn der Patient nicht mehr oder nur mühsam sprechen kann	.33
9.2	Kommunikationstafeln	.33
9.3	Verschiedene Möglichkeiten für Kommunikationstafeln	.33
9.4	Elektronische Kommunikationsgeräte	.34
10	Dysphagie	.37
10.1	Mögliche Therapieansätze	.37
10.2	Allgemeine Regeln/Hilfen für die Nahrungsaufnahme	.38
10.3	Spezielle Hilfen für die orale Phase	.38
10.4	Spezielle Hilfen für die pharyngeale Phase	.39
10.5	Schlucktechniken	.39
10.6	Ernährung	.39
11	Beratung	.41
12	Behandlung im fortgeschrittenen Stadium	.42
13	Interdisziplinäre Zusammenarbeit	.44
14	Literaturtipps	.46
14.1	Informationsbroschüren und Flyer	.46
14.2	Ratgeber	.46
14.3	Bücher von Betroffenen	.46
14.4	Medizinische Fachbücher	.47
14.5	Therapiekonzepte und Methoden	.47