

INHALT

Vorwort	7
Vorwort zur englischen Ausgabe	11
Einleitung des Autors	15

ERSTER TEIL

INNERE HALTUNG UND PRAXIS DER GESTALT THERAPIE

I. Theorie

Kapitel 1 Die Bedeutung der inneren Haltung	25
Kapitel 2 Die Gegenwart im Mittelpunkt	41

II. Techniken

Kapitel 3 Einführung in die Techniken der Gestalttherapie	67
Kapitel 4 Restriktive Techniken	71
Kapitel 5 Verstärkende Techniken	94
Kapitel 6 Integrative Techniken	121

III. Strategie

Kapitel 7 Strategie als Meta-Technik	131
Kapitel 8 Mit Gerald im Hier und Jetzt: Eine kommentierte Fallstudie	133
Kapitel 9 Psychologisches Judo	147
Kapitel 10 Dort und Dann	164
Kapitel 11 Die Arbeit mit Träumen	176
Kapitel 12 Richard	182

ZWEITER TEIL

GESTALT THERAPIE IN NEUEM LICHT

Kapitel 13 Der transpersonale Aspekt der Gestaltarbeit	201
Kapitel 14 Gestalt und Meditation – und andere Themen	209
Kapitel 15 Dick Price: eine Gedenktaufe	230
Kapitel 16 Gestaltübungen	235
Kapitel 17 Gestalt und Protoanalyse	246
Kapitel 18 Gestalt im Kontext mit Wegen des inneren Wachstums	265
Kapitel 19 Gestalt nach Fritz	279