

	<i>Karten</i>	10
1	Nie mehr getrennt ///	
	<i>Strand auf dem Priwall beim Ostseeheilbad Travemünde</i> ...	15
2	Unter dem Krummstab ist gut leben ///	
	<i>Volkskundemuseum in Schönberg</i>	17
3	Französisch oder mecklenburgisch essen ///	
	<i>Schlossgut Gross Schwansee</i>	19
4	Ein Bio-Kosmos im Klützer Winkel ///	
	<i>Hof Hoher Schönberg bei Kalkhorst</i>	21
5	Auch außerhalb der Saison ein Erlebnis ///	
	<i>Strand bei Steinbeck</i>	23
6	Unterwegs mit »De lütt Kaffeebrenner« ///	
	<i>Historische Kleinbahn zwischen Klütz und Reppenhagen</i> ..	25
7	Edelbrände aus Schlossobst ///	
	<i>Klützer Edelbrand Destillerie</i>	27
8	Ein einmaliges Juwel der Gartenkunst ///	
	<i>Festonallee zum Schloss Bothmer bei Klütz</i>	29
9	Wenn Puppen zu Faltern reifen ///	
	<i>Schmetterlingspark Klütz</i>	31
10	Wo nicht nur Vegetarier schlemmen ///	
	<i>Hotel Gutshaus Stellshagen</i>	33
11	Zum großen Findling und noch weiter ///	
	<i>Steilküste Großklützhöved beim Ostseebad Boltenhagen</i> ..	35
12	Frische Gerichte im klassischen Ambiente ///	
	<i>Villa Seebach im Ostseebad Boltenhagen</i>	37
13	Mit Rundum-Rammschutz um die Kurven ///	
	<i>Gokartbahn Gramkow</i>	39
14	Bizarre Baumgestalten ///	
	<i>Schutzwald Jassewitzer Busch bei Jamel</i>	41
15	Fischbrötchen, Möwen und viel Geschichte ///	
	<i>Alter Hafen in Wismar</i>	43
16	Einkehr im ältesten Bürgerhaus der Stadt ///	
	<i>Restaurant Alter Schwede in Wismar</i>	45
17	Eine stille Welt voller Signale ///	
	<i>Heiligen-Geist-Kirche in Wismar</i>	47

18	Schauen, experimentieren, begreifen ///	
	<i>Technisches Landesmuseum phanTechnikum in Wismar ...</i>	49
19	Ländliches Leben vor unserer Zeit ///	
	<i>Kreisagrarmuseum in Dorf Mecklenburg</i>	51
20	Mit dem Biber auf Du ///	
	<i>Naturpark Sternberger Seenland in Warin</i>	53
21	Ein Leuchtturm und viel mehr ///	
	<i>Timmendorf-Strand auf Poel</i>	55
22	Inselgeschichte und ein Maler ///	
	<i>Inselmuseum in Kirchdorf auf Poel</i>	57
23	Gute Gründe, nach Gollwitz zu kommen ///	
	<i>Gollwitzer Strand auf Poel</i>	59
24	Filzen, Tanzen, Naturarbeit ///	
	<i>Martina Weiß Filzwerkstatt in Heidekaten</i>	61
25	Hofeigener Spargel zum Sattessen ///	
	<i>SaBö-Hof Café + Hofladen in Nantrow</i>	63
26	Antike Geschichte neu geschrieben ///	
	<i>Heinrich-Schliemann-Gedenkstätte in Neubukow</i>	65
27	Glocken der Verbundenheit ///	
	<i>Kirche St. Johannes im Ostseebad Rerik</i>	67
28	Ein Besuch in der Küsterschule ///	
	<i>Heimatismuseum im Ostseebad Rerik</i>	69
29	Zu Besuch bei einem Briefmarkenmotiv ///	
	<i>Leuchtturm Buk bei Bastorf</i>	71
30	Hausgemachte Lebensmittel locken ///	
	<i>Hofmarkt im Gutshof Bastorf</i>	73
31	Das besondere Ambiente für Sommergäste ///	
	<i>Hotel Vier Jahreszeiten im Ostseebad Kühlungsborn</i>	75
32	54°09,210 N 011°46,377 E ///	
	<i>Bootshafen im Ostseebad Kühlungsborn</i>	77
33	Die Badestelle des Herzogs ///	
	<i>Seebrücke im Seeheilbad Heiligendamm</i>	79
34	Ganzheitliches Steinzeug ///	
	<i>Keramikmanufaktur Joachim Jung in Glashagen</i>	81
35	Eine Perle der Backsteingotik ///	
	<i>Doberaner Münster</i>	83

36	Warum der Molli »Molli« heißt /// <i>Bäderbahn Molli – von Bad Doberan ins Ostseebad Kühlungsborn</i>	85
37	Eine umweltverträgliche Flussfahrt /// <i>Mit dem Elektroboot von Schwaan nach Bützow über die Warnow</i>	87
38	Im Bann seltsamer Baumgestalten /// <i>Gespensterwald im Nienhäger Holz</i>	89
39	Schiffe gucken /// <i>Passagierkai im Ostseebad Warnemünde</i>	91
40	West- oder Mittelmole? /// <i>Flaniermeilen am Alten Strom im Ostseebad Warnemünde</i> ..	93
41	Ein gläubiger Revolutionär /// <i>Slüter-Denkmal an der Petrikirche in Rostock</i>	95
42	Ein gastliches Gewölbe /// <i>Restaurant Altstädter Stuben in Rostock</i>	97
43	Ein Quader für die Kunst /// <i>Kunsthalle Rostock</i>	99
44	Vom Feuerball zum Ort des Lebens /// <i>Darwineum im Zoo Rostock</i>	101
45	Ein Rückzugsort für einen Asthmatiker /// <i>Museum Jagdschloss Gelbensande</i>	103
46	Handwarmes Ostseewasser und weit mehr /// <i>Aquadrom im Ostseeheilbad Graal-Müritz</i>	105
47	Fünf Hektar Tradition /// <i>Freilichtmuseum Klockenhagen</i>	107
48	»Nonnenstaub« und das »Gold des Nordens« /// <i>Kloster Ribnitz</i>	109
49	Bernsteinschmuck erleben /// <i>Schaumanufaktur Ostsee-Schmuck in Ribnitz-Damgarten</i> ..	111
50	Zwei Pott Kaffee und einmal Ural /// <i>Technik Museum Pütnitz</i>	113
51	Mit Tempo übers Wasser flitzen /// <i>KÖRKs Strandarena in Korkwitz</i>	115
52	Mit allen Sinnen genießen /// <i>Gourmetrestaurant Ostseelounge im Ostseebad Dierhagen</i>	117
53	88 Stufen? /// <i>Turm der Kirche im Ostseebad Wustrow</i>	119

54	Kreatives unterm Reetdach ///	
	<i>Kunstscheune Barnstorf</i>	121
55	Moderne misst sich an Tradition ///	
	<i>Kunstmuseum im Ostseebad Ahrenshoop</i>	123
56	Schauen und kaufen mit Niveau ///	
	<i>Bunte Stube im Ostseebad Ahrenshoop</i>	125
57	Zweifach himmlisch ///	
	<i>Café Buhne 12 im Ostseebad Ahrenshoop</i>	127
58	Ein Dorf besinnt sich auf die Geschichte ///	
	<i>Kulturstraat in Born auf dem Darß</i>	129
59	Bernstein finden als Zugabe ///	<i>Weststrand zwischen</i>
	<i>Ostseebad Ahrenshoop und Darßer Ort</i>	131
60	Strand, geschützte Natur und weite Sicht ///	<i>Wandern vom</i>
	<i>Ostseebad Prerow zum Natureum bei Born auf dem Darß</i> ..	133
61	Zelten in den Dünen ///	
	<i>Ferienanlage Regenbogen im Ostseebad Prerow</i>	135
62	Trockenen Fußes unter Wasser ///	
	<i>Tauchgondel an der Seebrücke im Ostseeheilbad Zingst</i> ...	137
63	Weit mehr als eine Strandalternative ///	
	<i>Niederdeutsches Bibelzentrum St. Jürgen in Barth</i>	139
64	Kunst, Kaffee und Kuchen ///	
	<i>Galerie Café Barth</i>	141
65	Bei den Vögeln des Glücks ///	
	<i>Kranorama zwischen Buschenhagen und Günz</i>	143
66	Der Ruf der Seeadler ///	
	<i>Nationalpark-Informationszentrum Barhöft</i>	145
67	Auf orangefarbener Linie durch Meereswelten ///	
	<i>Ozeaneum Stralsund</i>	147
68	Ein kurzer Gang durchs Welterbe ///	
	<i>Altstadt von Stralsund</i>	149
69	Schokolade made in Mecklenburg-Vorpommern ///	
	<i>Stralsunder Schokoladenhaus</i>	151
70	Vom Fördern des Schwarzen Goldes ///	
	<i>Erdölmuseum Reinkenhagen mit Heimatstube</i>	153
71	Großer Sport mit kleinem Ball ///	
	<i>Golfpark Strelasund in Kaschow</i>	155

72	Eine schwedische Hinterlassenschaft ///	
	<i>Barockes Schloss Griebenow</i>	157
73	Weiter Blick über die Boddenlandschaft ///	
	<i>Evangelische Kirche Gristow</i>	159
74	Unterwegs auf großen Spuren ///	
	<i>Caspar-David-Friedrich-Zentrum in Greifswald</i>	161
75	Ein Schatz der Romantik /// <i>Gemäldegalerie</i>	
	<i>im Pommerschen Landesmuseum in Greifswald</i>	163
76	Eine Konkurrenz für die alte Klappbrücke	
	<i>Hochwasser-Sperrwerk in Wieck</i>	165
77	Ein Ort für Romantiker ///	
	<i>Klosterruine Eldena</i>	167
78	Auf dem Rücken der Pferde /// <i>Reiterhof</i>	
	<i>Ostseesattel der Familie Brauns im Seebad Lubmin</i>	169
79	Wo Delikatessen reifen ///	
	<i>Fischräucherei Thurow in Freest</i>	171
80	Was verbindet Vanuatu mit Vorpommern? ///	
	<i>Skulpturenpark Katzow</i>	173
81	Wolgaster Labskaus ///	
	<i>Restaurant Der Speicher auf der Schlossinsel in Wolgast</i> ...	175
82	Das »Blaue Wunder« von Vorpommern ///	
	<i>Peenebrücke Wolgast</i>	177
83	Vom Vogelflug zur Fliegekunst ///	
	<i>Otto-Lilienthal-Museum in Anklam</i>	179
84	Das Geheimnis um die »Pommernbeeren« ///	
	<i>Original Bauerngarten Manufaktur in Ferdinandshof</i>	181
85	Windstille im Stettiner Haff ///	
	<i>Yachthafen Mönkebude</i>	183
86	Wer ist Giulio Perotti? ///	
	<i>Haffmuseum im Schloss Ueckermünde</i>	185
87	Aus Liebe zur Natur ///	
	<i>Botanischer Garten Christiansberg</i>	187
88	Auf dem anderen Ufer ist Nachbarland ///	
	<i>Fischereihafen in Altwarp</i>	189