

# Inhaltsverzeichnis

1. Geldsorgen sind vollkommen überflüssig	6
2. Was Du davon hast, Dich mit dem Thema Geld zu befassen	12
2.1 Das Warum kommt vor dem Wie	13
2.2 Vom Selbstzweck zum Mittel zum Zweck	15
2.3 Geld, alte Muster und Selbsterkenntnis	16
3. Die Philosophie des Geldes	17
3.1 Was ist Geld überhaupt?	18
3.2 Geld als Katalysator in der kaum bekannten Geld-Zeit-Relation	21
4. Die Psychologie des Geldes und wie Du die Kontrolle über Dein Geld zurückerlangst	24
4.1 6 ungewöhnliche Tipps für die richtige Einstellung zum Geld	26
5. Diese beiden finanziellen Grundgesetze entscheiden, ob Du arm oder reich wirst	36
5.1 Finanzielles Grundgesetz # 1	37
5.2 Finanzielles Grundgesetz # 2	39
5.3 Wofür geben wir unser Geld aus?	42
6. Das Haushaltsbuch - ein lukrativer Nervtöter?	45
6.1 Warum Du ohne Haushaltsbuch scheitern wirst	46
6.2 So machst Du das Beste aus Deinem Haushaltsbuch	50
7. Ausgaben planen und klare Ziele haben	52
8. Wie Du Budgetfallen mit diesen 8 außergewöhnlichen Spartipps vermeidest	55
8.1 Finanzieller Minimalismus: Es geht auch ohne Einschränkungen	57
8.2 Hunderte Euro sparen, durch weniger Miete	60
8.3 Profitiere von der Share Economy	62
8.4 So reduzierst Du Deine Getränkekosten extrem	64
8.5 Gebrauchte: Sogar besser als neu?	66
8.6 Kluger Konsum mit dem Klopapier-Prinzip	67
8.7 Extrem günstig reisen und zugleich mehr erleben?	70
8.8 Laufende Verbindlichkeiten reduzieren	73

9. 59 weitere, wirklich praktikable Spartipps für den Alltag	85
10. 11 außergewöhnliche Spartools für den Alltag	97
11. Bonus-Kapitel: Die Buddha-Spar und Investitionsregel	101
11.1 Der erste Teil des Einkommens ist für Dich gedacht	102
11.2 Teil zwei dient als Polster	102
11.3 Teil drei fließt in Dein Geschäft	103
11.4 Spende Teil Vier	104
12. 5 ultimative Motivationstipps und -Tricks	105
12.1 Erinnere Dich an das Warum	106
12.2 Erstelle Deine Morgenroutine	106
12.3 So erhältst Du unbegrenzte Motivation	107
12.4 Nutze korrekte Autosuggestion	108
12.5 Belohne Dich	109
13. Das Ende vom Anfang	110