

INHALT

Der Lissabonner Vorratsschrank	9
Kleine Happen.....	13

KLEINE HAPPEN

Brötchen mit Chorizo nach meiner Mutter Violeta	16
Klippfischkroketten	19
Oktopussalat	21
Teigtaschen mit Garnelen	22
A Lata – Konserven	25
Sandwich mit mariniertem Schweinefleisch (Portugiesischer Hamburger)	27
Kichererbsensalat mit Thunfisch	28
Sardinenkroketten	31
Hühnerbrühe mit Minze	33
Kohluppe	34
Steinsuppe	35
Alheira-Empadas mit Spinat auf meine Art.....	37

KÜCHE DER KÜSTE

Klippfisch – Geschichte eines besonderen Fisches	41
Auswahl und Zubereitung.....	43
Klippfisch-Kartoffel-Auflauf	44
Klippfischsuppe mit Koriander auf meine Art	47
Klippfisch-Auflauf mit Béchamelsauce	48
Klippfisch mit Ei	51
Buntes Gemüse mit Klippfisch	52
Gegrillter Klippfisch mit Migas	55
Klippfisch mit Kartoffeln und Paprika	56
Super Sardine	59
Gegrillte Sardinen	61
Marinierte Sardinen.....	62
Muschelpfanne.....	64
Panierter Kabeljau	67
Gebratener Stöcker.....	69
Gebratener Aal	69
Fischsuppe	70
Meeresfrüchtereis.....	72
 Fußball	 74
Fado	75

LANDKÜCHE

Die portugiesische Diaspora	81
Schweinefleisch à la Alentejana.....	83
Grillhähnchen nach Art meines Vaters.....	84
Hähnchen na púcara.....	87
Kalbfleisch nach Lissabonner Art.....	88
Rindfleisch mit Gemüse	91
Steak mit Spiegelei.....	92
Lammragout	94
Geflügelragout mit Piri-Piri.....	97
Fleischtopf von Tia Lêta	98

BEILAGEN

Migas	101
Reis mit Kohl.....	104
Reis mit Chorizo.....	104
Reis mit Erbsen	105
Tomatenreis	106
Faustschlag-Kartoffeln	109
Pommes frites.....	110
Salzkartoffeln	110
Ofenkartoffeln (Schmorkartoffeln)	111
Kartoffelpüree.....	111
Dicke Bohnen mit Koriander	113
 Fátima	 117

DESSERTS & BACKWAREN

Pastéis de nata	121
Cremetörtchen.....	123
Baiser mit Karamell.....	124
Kamelspucke.....	127
Weihnachtsträume.....	128
Karamellflan	131
Schokoladensalami.....	132
Orangenrolle	135
Biskuitkuchen.....	136
Quittenbrot	139
 Meine Adressen in Lissabon	 140
Register	142
Impressum.....	144