

Inhalt

Vorwort	4
Zu diesem Buch	6
Exkurse	10
Kartenverzeichnis	11
Die Regionen im Überblick	12

Jasmund	199
Wittow	208
West-Rügen	218
Hiddensee	225

Vorpommern 236

Mecklenburgische Ostseebäder 14

Überblick	17
Clützer Winkel (und Umgebung)	19
Wismar (und Umgebung)	27
Rostock (und Umgebung)	61

Überblick	239
Greifswald	241
Greifswald (Umgebung)	250
Anklam	252
Anklam (Umgebung)	256
Ueckermünde	258
Ueckermünde (Umgebung)	260

Usedom 262

Fischland, Darß, Zingst 82

Überblick	85
Ribnitz-Damgarten	88
Das Fischland	100
Der Darß	117
Der Zingst	127

Überblick	265
Wolgast	269
Trassenheide/Karlshagen	273
Peenemünde	278
Zinnowitz	282
Zempin	286
Koserow/Lüttenort	289
Loddin/Kölpinsee	292

Rügen und Hiddensee 136

Überblick	139
Stralsund	143
Süd-Rügen	161
Die Granitz	177
Das Mönchgut	189

Ückeritz	294
Die Kaiserbäder	296
Swinemünde	307
Usedomer Schweiz	309
Stadt Usedom	311
Lieper Winkel	313

Allgemeine Reisetipps

314

Informationsstellen	316
Anreise	317
Mit dem Auto unterwegs	323
Mit dem Fahrrad unterwegs	324
Unterkunft	330
Weiterreise nach Polen	335

Land und Leute 338

Überblick	340
Ostseeküste	342
Naturschutz –	
Naturschonung	344
Menschen und Bräuche	354
Geschichte	358

Anhang 362

Reiseliteratur	364
Register	366
Der Autor	372