

# INHALT

Vorwort .....	7
Prolog: <i>Willkommen in der Welt der Wertschätzung</i> .....	11
Es könnte alles so einfach sein! <i>Oder: Blumenwerfen für Anfänger</i> .....	15
Wertschätzung fängt immer bei dir selbst an: <i>Pari Roehi – das etwas andere „Topmodel“</i> .....	25
Warum es so wichtig ist, das zu schätzen, was man ist und hat. <i>Oder: Lächeln – und niemals das Bier loslassen</i> .....	43
„Wenn alle Ferrari fahren, dann fahre ich Roller!“: <i>Marcell Jansen und der Mut zum Echtsein</i> .....	55
Warum alle etwas davon haben, wenn man andere wertschätzt. <i>Oder: „Jupp, Jupp, Jupp, Jupp, Jupp!“</i> .....	69
Wertschätzender Umgang mit unseren Ressourcen: <i>Michael Volkmer und die Frage</i> <i>„Braucht’s das eigentlich?“</i> .....	83

Erfolgsfaktor Wertschätzung: <i>Warum Wirtschaftsunternehmen ihre Mitarbeiter im Blick haben sollten</i> .....	103
Wertschätzung heißt, dem Leben die Tür aufzuhalten .....	113
Wertschätzung braucht Mut: <i>Dunja Hayali und die Goldene Lebensregel</i> .....	127
Wertschätzung statt Shitstorm: <i>Wie man im Netz Gutes bewirken kann</i> .....	143
Wertschätzung macht sich bezahlt: <i>Christian Rach und der Gönnfaktor</i> .....	155
Der Duft der Wertschätzung: <i>Ein Cocktail, der es in sich hat</i> .....	171
Epilog .....	189
<i>Wertschätzen heißt Danke sagen</i> .....	191
Nachwort .....	202
Anmerkungen .....	205