

TOUR 1: WALDESRUH 7

Durch Reichswald und Niersauen
21,6 km | 113 Hm | 2 Std. | Rundtour

TOUR 2: QUINTETT VON DEICHEN 19

Zwischen Altrhein und Flussmarschen
32,6 km | 134 Hm | 3 Std. | Rundtour

TOUR 3: RADELGENUSS 29

Zum Bongert in der Hansestadt
29,3 km | 103 Hm | 2,5 Std. | Rundtour

TOUR 4: PILZE UND KRÄUTER 39

Durch den Dämmerwald zur Femeiche
30 km | 196 Hm | 2,5 Std. | Rundtour

TOUR 5: DIE SEELE BRENNT 49

Von Mühlen geführt zum Mythospark
33,5 km | 197 Hm | 3 Std. | Rundtour

TOUR 6: SCHLUFFSPURT 63

Im ländlichen Krefelder Norden
23,8 km | 155 Hm | 2 Std. | Rundtour

TOUR 7: WALD- UND WALLFAHRT 75

In die Limburger Maasduinen
39,3 km | 218 Hm | 3,5 Std. | Rundtour

TOUR 8: AUF DER PIRSCHE 87

Am Wesel-Datteln-Kanal entlang
37,3 km | 256 Hm | 3 Std. | Rundtour

TOUR 9: IM PARADIES 101

Zu den Terrassen von Kamp
41 km | 290 Hm | 3,5 Std. | Rundtour

TOUR 10: RAD VORAUS 115

Auf Bahntrassen und an der Niers
30,5 km | 134 Hm | 2,5 Std. | Rundtour

TOUR 11: HEIDE, WALD & WASSER	129
In die Schwalmauen	
25,7 km 168 Hm 2 Std. Rundtour	
TOUR 12: KUNSTSTÜCKE	141
An Erft, Rhein und Norfbach	
35,6 km 215 Hm 3 Std. Rundtour	
TOUR 13: TONI UND ANTON	155
Neben Niers, Nordkanal und Netteseen	
45,3 km 299 Hm 4 Std. Rundtour	
TOUR 14: AUF DEM MARS	167
Zu den Rheinauen um Bislich	
30 km 166 Hm 2,5 Std. Rundtour	
TOUR 15: RHEINSICHT	181
Ins Winterswicker Feld	
28,7 km 138 Hm 2,5 Std. Rundtour	