

Inhalt

Ein paar Gedanken vorweg	9
Anleitung für Ihre Exerzitien im Alltag	11
Sie wollen eine Gruppe in der Pfarrei begleiten?	29
Jesus selbst ist der beste Exerzitienmeister!	35

Die sieben leiblichen Werke der Barmherzigkeit

Aschermittwoch bis Dienstag

der 1. Fastenwoche	41
--------------------------	----

1. Tag: »Die Hungrigen speisen«	42
2. Tag: »Den Dürstenden zu trinken geben«	44
3. Tag: »Die Nackten bekleiden«	46
4. Tag: »Die Fremden aufnehmen«	48
5. Tag: »Die Kranken besuchen«	50
6. Tag: »Die Gefangenen besuchen«	52
7. Tag: »Die Toten begraben«	54

Die sieben geistigen Werke der Barmherzigkeit

Mittwoch der 1. Fastenwoche

bis Dienstag der 2. Fastenwoche	57
---------------------------------------	----

8. Tag: »Die Unwissenden lehren«	58
9. Tag: »Den Zweifelnden recht beraten«	60
10. Tag: »Die Betrübten trösten«	62
11. Tag: »Die Sünder zurechtweisen«	64
12. Tag: »Die Lästigen geduldig ertragen«	66
13. Tag: »Denen, die uns beleidigen, gerne verzeihen« ..	68
14. Tag: »Für die Lebenden und die Toten beten«	70

Die sieben Worte der Barmherzigkeit

Mittwoch der 2. Fastenwoche

bis Dienstag der 3. Fastenwoche 73

15. Tag: »Deine Sünden sind dir vergeben!« 74

16. Tag: »Geh und sündige von jetzt an nicht mehr!« 76

17. Tag: »Steh auf, er ruft dich!« 78

18. Tag: »Was soll ich dir tun?« 80

19. Tag: »Nimm deine Bahre und geh!« 82

20. Tag: »Richtet nicht, damit ...« 84

21. Tag: »Mein Sohn war tot und lebt wieder!« 86

Die sieben Gesten der Barmherzigkeit

Mittwoch der 3. Fastenwoche

bis Dienstag der 4. Fastenwoche 89

22. Tag: »Hände zur Versöhnung reichen« 90

23. Tag: »Augen vor dem Elend nicht verschließen« 92

24. Tag: »Ohren öffnen für die Schreie der Armen« 94

25. Tag: »Mit dem Mund ein Wort der Vergebung
sprechen« 96

26. Tag: »Sich hinabbeugen zu dem, der am Boden liegt« 98

27. Tag: »Den anderen in seiner Gebrechlichkeit stützen« 100

28. Tag: »Den anderen in seiner Not umarmen« 102

Die sieben Bilder der Barmherzigkeit

Mittwoch der 4. Fastenwoche

bis Dienstag der 5. Fastenwoche 105

29. Tag: »Der verlorene Sohn« (Lukas 15,11–32) 106

30. Tag: »Die blutflüssige Frau« (Markus 5,21–34) 109

31. Tag: »Die Heilung zweier Blinder« (Matthäus 20,29–34) 112

32. Tag: »Die Ehebrecherin« (Johannes 7,53–8,11)	115
33. Tag: »Der Barmherzige Samariter« (Lukas 10,25–37)	118
34. Tag: »Die Begegnung mit der Sünderin« (Lukas 7,36–50)	121
35. Tag: »Der Zöllner Zachäus« (Lukas 19,1–10)	124

Die sieben Orte der Barmherzigkeit

Mittwoch der 5. Fastenwoche

bis Dienstag der Karwoche	127
---------------------------------	-----

36. Tag: »Ich war im Gefängnis und ihr habt mich besucht«	128
37. Tag: »Ich war krank und ihr habt mich besucht«	130
38. Tag: »Wenn du alt bist, wird ein anderer dich gürten«	132
39. Tag: »Alle wurden geheilt«	134
40. Tag: »Ich war fremd und ihr habt mich aufgenommen«	136
41. Tag: »Sterben wir dem Herrn!«	138
42. Tag: »Tod, wo ist dein Stachel?«	140

Die fünf Wege zur Auferstehung

Mittwoch der Karwoche bis Ostersonntag	143
--	-----

43. Tag: »Der Weg der Selbsterkenntnis«	144
44. Tag: »Der Weg zur Hingabe«	146
45. Tag: »Der Weg des Leidens«	148
46. Tag: »Der Weg des Loslassens«	150
47. »Der Weg ins (neue) Leben« (Ostern)	152

Geschafft!	155
------------------	-----

Quellen	157
---------------	-----