

# Inhalt

## Zur Ruhe kommen

Ein kleines Schäfchen .....	8
Alle meine Fingerlein .....	9
Die Sterne am Himmel .....	10
Bim, bam, Abend ist gekommen .....	11
Der Pinguin wird müde .....	12
Lichtspiele .....	14
Meeresrauschen .....	15
Schau dir das Tüchlein an .....	16
Der Sandmann ist da .....	17
Eine bunte Blumenwiese .....	18
Muh-Kälbchen, muh .....	20
Blinke, blinke, kleiner Stern .....	21

## Nähe genießen

Kleines rundes Igelchen .....	22
Wunderschöne Füßchen .....	24
Psst, ganz leise, weine nicht .....	25
Kommt ein Küsschen geflogen .....	26
Streichle deine Haut .....	27
Schauke hin, schauke her .....	28
Beinchen heben, Beinchen senken .....	30
Guck, fünf Finger hat die Hand .....	31
Der Tag geht vorüber .....	32
Bim, bam, biri, biri, bam .....	33
Weht ein sanfter Pustewind .....	34
Kumbaya .....	36
Ninna nanna .....	37

## **Einschlafen und träumen**

Die Sonne legt sich schlafen .....	38
Mein kleines Kind .....	40
Bajuschki baju .....	41
Lalelu .....	42
Himpelchen und Pimpelchen .....	44
Zum Däumchen sag ich eins .....	45
Wer hat die schönsten Schäfchen .....	46
Langsam wird es dunkel .....	48
Stille, stille, kein Geräusch gemacht .....	49
Schlaf, Kindlein, schlaf.....	50
Viele kleine Glitzersterne .....	51
Schlafe, mein Prinzchen, schlaf ein .....	52
Die Blümelein, sie schlafen .....	54
Schlaf ein .....	55
Sieben kleine Sterne.....	56
Guten Abend, gut Nacht .....	57
Weißt du, wie viel Sternlein stehen .....	58

## **Anhang**

Ein paar Worte zum Einschlafen ... ..	60
Bundesverband	
„Das frühgeborene Kind“ e. V. ....	62
Die Künstler .....	63
Alphabetisches Verzeichnis .....	64