

# Inhalt

<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Touristische Informationen</b>	11
<b>Die Regionen</b>	15
► 1 <b>Hochhäderich, 1566 m, und Falken, 1564 m</b> Nagelfluhgrat und Almidylle	20
► 2 <b>Hochgrat, 1832 m, und Rindalphorn</b> Über die höchsten Nagelfluhgipfel	24
► 3 <b>Hauchenberg, 1242 m</b> Stiller Aufstieg auf einen überraschenden Aussichtsberg	28
► 4 <b>Salmaser Höhe, 1254 m, und Thaler Höhe</b> Über den langen Kamm zum Alpsee	30
► 5 <b>Nagelfluhkette, 1832 m</b> Lange Gratwanderung oberhalb von Immenstadt	34
► 6 <b>Hörnerkette, 1665 m</b> Familientour auf das Rangiswanger Horn	38
► 7 <b>Riedbergerhorn, 1786 m</b> Leichter Grasgipfel mit herrlicher Aussicht	41
► 8 <b>Siplingerkopf, 1746 m</b> Aussichtskanzel über dem Balderschwanger Tal	44
► 9 <b>Besler, 1680 m</b> Spektakuläre Aussichtskanzel am Riedbergpass	47
► 10 <b>Hoher Ifen, 2230 m</b> Auf das Wahrzeichen des Kleinwalsertales	50
► 11 <b>Grünhorn, 2039 m</b> Steile Grasgipfel und Wiesengraten	54
► 12 <b>Widderstein, 2533 m</b> Königstour mit prächtiger Aussicht	57
► 13 <b>Kuhgehrenspitze, 1910 m</b> Überraschender Wiesengipfel hoch über Riezlern	64
► 14 <b>Fellhorn und Gratwanderung zum Söllereck</b> Der Klassiker unter den Gratwanderungen	67
► 15 <b>Walser Hammerspitze, 2170 m</b> Vom Fellhorn auf eine großartige Aussichtskanzel	72
► 16 <b>Hochrappenkopf, 2423 m</b> Einsamer Gipfel über dem Rappensee	75
	3

► 17	<b>Rubihorn, 1957 m</b> Fantastischer Aussichtsberg über dem Illertal	80
► 18	<b>Geißfuß und Entschenkopf, 2043 m</b> Zwei Bergseen und zwei stille Gipfel	84
► 19	<b>Schnippenkopf, 1833 m</b> Über den aussichtsreichen Sonnenkopfgrat	87
► 20	<b>Falkenstein, 1115 m</b> Gemütliche Tour mit überraschenden Ausblicken	90
► 21	<b>Grünten, 1738 m</b> Auf den »Wächter des Allgäus«	93
► 22	<b>Wiedemerkopf, 2163 m</b> Traumziele im Hintersteiner Tal	96
► 23	<b>Bockkarscharte, 2162 m, und Schrecksee</b> Auf dem Jubiläumsweg im Hintersteiner Tal	100
► 24	<b>Imberger Horn, 1656 m</b> Auf den Hindelanger Hausberg	104
► 25	<b>Iselergrat, 1907 m</b> Schöne Gratwanderung am Oberjoc	107
► 26	<b>Wertacher Hörnle, 1695 m, und Spieser</b> Aussichtsreiche Gipfeltour über dem Wertachtal	110
► 27	<b>B'schießer, 2000 m, und Ponten, 2045 m</b> 2000er zwischen Tannheimer und Hintersteiner Tal	113
► 28	<b>Einstein, 1866 m</b> Prächtiger Aussichtsberg im Tannheimer Tal	116
► 29	<b>Geißhorn, 2249 m</b> Paradetour zwischen Vilsalpsee und Hintersteiner Tal	119
► 30	<b>Saalfelder Höhenweg</b> Panoramawanderung zur Landsberger Hütte	122
► 31	<b>Rote Spitze, 2130 m</b> Drei Bergseen und ein schöner Grasgipfel	126
► 32	<b>Gräner Höhenweg und Aggenstein</b> Panoramataur für Genießer	129
► 33	<b>Rote Flüh, 2111 m</b> Den Tannheimer Felsgipfeln ganz nah	132
► 34	<b>Gaichtspitze, 1988 m, und Hahnenkamm</b> Höhenwanderung zwischen Tannheimer und Lechtal	134

► 35	<b>Krinnenspitze, 2000 m</b> Aussichtsbalkon gegenüber den Tannheimer Bergen	138
► 36	<b>Breitenberg, 1838 m</b> Gratwanderung hoch über Pfronten	141
► 37	<b>Zirmgrat, 1292 m</b> Über den gesamten Grat von Pfronten nach Füssen	144
► 38	<b>Alpspitz, 1575 m, und Edelsberg, 1630 m</b> Überraschend schöne Aussichtsberge bei Pfronten	147
► 39	<b>Beichelstein, 1000 m</b> Voralpine Genusswanderung	150
► 40	<b>Vom Tegelberg zur Kenzenhütte</b> Höhenwanderung in eindrucksvoller Felslandschaft	152
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	156
	<b>Impressum</b>	160