

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	6
 14 Touren durch den Hunsrück entlang der Mosel in die Eifel	
Tour 1: Durch den Soonwald an die Nahe	8
Stromberg - Spabrücken - Sponheim - Wallhausen - Bad Kreuznach - Bad Münster am Stein - Odernheim	
Tour 2: Über die Höhen des Hunsrücks	30
Staudernheim - Bad Sobernheim - Winterbach - Simmern - Kastellaun - Mörsdorf - Kirchberg - Gemünden - Simmertal	
Tour 3: Schiefer, Edelsteine und Spießbraten	58
Oberhausen - Kirn - Bundenbach - Rhaunen - Herrstein - Fischbach - Idar-Oberstein - Kempfeld - Asbacherhütte	
Tour 4: Zeitreise durch den Hunsrück	88
Morbach - Weiperath - Erbeskopf - Thalfang - Hermeskeil	
Tour 5: Am Rande des Hunsrücks	102
Bostalsee - Nonnweiler - Hermeskeil - Reinsfeld - Grimburg - Kell am See - Schöndorf - Waldrach - Morscheid - Fell - Pfalzel	
Tour 6: Die Römer und die Mosel	126
Trier - Schweich - Longuich - Leiwen - Trittenheim - Neumagen-Dhron - Piesport - Velden	
Tour 7: Von Bernkastel nach Klotten	150
Bernkastel-Kues - Zeltingen-Rachtig - Traben-Trarbach - Bremm - Beilstein - Cochem - Klotten	
Tour 8: Über Hunsrück und Eifel nach Koblenz	176
Pommern - Treis-Karden - Emmelshausen - Gondershausen - Windhausen - Alken - Münstermaifeld - Koblenz - Gondorf - Koblenz	
Tour 9: Vom Deutschen Eck zur Grünen Hölle	206
Mendig - Maria Laach - Hain - Mayen - Monreal - Nürburg - Boos	
Tour 10: Maare – Augen der Eifel	228
Kelberg - Ulmen - Gillenfeld - Daun - Manderscheid - Kyllburg	
Tour 11: Dinosaurier und Krimis	252
Bitburg - Irrel - Biersdorf - Schönecken - Pronsfeld - Prüm - Birresborn - Gerolstein - Kerpen - Hillesheim	
Tour 12: Von Natur und Industrie	280
Jünkerath - Kronenburg - Reifferscheid - Hellenthal - Höfen	
Tour 13: Im Nationalpark Eifel	294
Monschau - Rurberg - Schmidt - Nideggen - Heimbach - Gemünd - Nettersheim - Bad Münstereifel - Blankenheim	
Tour 14: Entlang der Ahr	322
Freilingen - Dollendorf - Insul - Effelsberg - Altenahr - Mayschoss - Bad Neuenahr - Sinzig	
 Wissenswertes	 S. 345
Stichwortverzeichnis	S. 352
Tourenübersicht	hintere Umschlaginnenseite